



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

# 燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2026年  
7月6日  
星期一  
丙午年五月廿二  
总第3222期  
今日八版

## 新闻一句话

河北

■7月7日上午10时00分至10时23分,石家庄市将在市区和其他县(市、区)城区组织实施防空警报试鸣活动。此次防空警报试鸣发放预先警报、空袭警报和解除警报三种信号,每种信号各发放一次,间隔7分00秒。发放程序为:10时00分至10时03分,发放预先警报;10时10分至10时13分,发放空袭警报;10时20分至10时23分,发放解除警报。

■今年汛期,河北省有了新的气象灾害预警信号发布标准。暴雨预警信号发布标准新增6小时降雨量维度、调整雨量阈值,有效提升预警提前量与滚动更新能力。

国内

■连日来,各地组织开展“光荣在党50年”纪念章颁发活动,表达对老党员半个世纪忠诚奉献的致敬与礼赞。

■日前,国务院批复《体育强国建设“十五五”规划》,提出完善全民健身公共服务体系,推进“三大球”振兴发展等。

■近日,国家医保局开发上线了“医保找药”功能,帮助参保群众更便捷查询医保药品、商保创新药销售渠道。公众可通过国家医保局微信公众号、国家医保服务平台App、国家医保服务平台支付宝小程序、国家医保服务平台微信小程序使用此服务。

■7月2日,国务院残疾人工作委员会印发《残疾人保障和发展“十五五”规划》,规划围绕提高残疾人社会保障水平、促进残疾人就业创业等7个方面提出32项重点任务。

■《限制快递过度包装要求》强制性国家标准7月1日起实施。

国际

■韩国大法院将于7月9日就前总统尹锡悦在紧急戒严事件后,涉嫌动用总统警卫部门阻止韩国执法机构对其实施抓捕一案进行宣判。

■美国总统特朗普7月2日在社交媒体上发文称,美国与北约的关系“荒谬”,因为“这种关系并不互惠”。

■据欧洲媒体披露,欧盟委员会预计将于今年9月公布在欧盟范围内禁止未成年人使用社交媒体的计划。

## 赵雪军 守渠三十八载 护得一方平安

本报记者 杜雅楠

单程10公里崎岖山路,每天4小时巡护。这不是户外徒步训练,而是石家庄市井陘县绵右灌区服务中心地都管理所所长赵雪军守护“太行第一渠”的日常工作。从1988年开始,赵雪军便扎根绵右渠畔,他一干就是38年,用双脚走出属于自己的漫长巡渠路,做太行山间永不离岗的“守渠人”。

绵右渠素有“太行第一渠”美誉,盘踞在太行山东麓峭壁山腰,蜿蜒绵长,宛若山间银河。半个多世纪前,井陘县人民开山凿石、攻坚克难,建成了这条灌溉良田、滋养万

家的人工渠。赵雪军的父亲曾参与绵右渠建设,儿时的他经常听父亲讲修渠故事。

1988年,17岁的赵雪军成为了一名“守渠人”。为了随时观测水情,他干脆把家安在了半山腰的渠边。一间50平方米的小平房,便是他数十年的居所,他也习惯了伴着潺潺渠水声入眠。

巡渠,是赵雪军每天雷打不动的主要工作。每天上午9点,他手持镰刀准时出发,沿着山路查看渠道两侧的情况,碰上遮挡水源的杂草或树枝要及时修剪,一圈下来需要4个小时。记者跟着赵雪军走了不到20分钟,就

已经汗流浹背,山路崎岖艰险可见一斑。

“看,这就是我的老朋友绵右渠。”赵雪军边说边推开一扇锈迹斑斑的铁门,绵右渠这才显露出来——右侧临山,钎痕如篆,左侧临崖,云气吞吐,渠水循崖而下,清澈透亮。

美景的背后,也暗藏着危险。每年春天和汛期,都是赵雪军最忙的时候,他每走几步就会下意识地抬头,仔细观察崖壁上的岩石,细致排查岩体开裂、碎石松动等征兆。同时,赵雪军还会俯下身触摸渠壁,查看渗漏、塌方隐患。常年一线管护,他摸索出

实用妙招,利用电线自制水位预警电铃,一旦水位超出安全警戒线,电铃便自动鸣响。听见警报,他就会第一时间把泄洪闸打开。“每年汛期的晚上,我都不敢踏实睡觉。”赵雪军说,守渠就是守着一方百姓的财产安全,守着大家的好日子。

青山为友,渠水为伴。这些年来,赵雪军也经历了不少危险。一年夏天,绵右渠上游河道发了大水,把一截树干冲到了闸口,为了清理障碍物,赵雪军冒着危险伸手拉扯树干上的树枝,一不小心树枝拉断,他不慎坠入了水渠中。“幸好当时水流吸力小,不然我就没命了。”赵雪军说,他费了好大劲儿,才游回了岸边。说起这件往事,赵雪军脸上云淡风轻。

在赵雪军的努力下,辖区渠道没有发生过一次重大安全事故。

38载青丝变白发,如今,赵雪军从血气方刚的青年成为了满脸沧桑的老人。有时,他也会听游客讲起山外的繁华光景。他心中并非毫无向往,可心中始终明白:渠,离不开他;他的根,已深深扎在了这里……

## 荷香漫石太 书香润心田

近日,“书香润新华 荷韵醉石太”全民阅读荷花主题活动在石家庄市石太公园举行。本次活动由石家庄市新华区新时代文明实践中心主办。

上午9时,活动正式启幕。《关关雎鸠》《祖国是一幅最美的画》《荷塘月色》等精彩节目轮番上演,与荷塘相映成趣。此外,现场还设置了不少互动节目,既有DIY国风漆扇,也有投壶,还有诗朗诵,大家欢声笑语不断。通讯员 付杉 报道



## 燕港志愿微光 守护独居夕阳

本报记者 杜雅楠

在石家庄市裕华区燕港新村社区,有一支特殊的志愿服务队,队员皆是辖区居民,他们用爱心治愈孤独,用陪伴化解冷清,主动扛起照料高龄、独居、空巢老人的担子,一句“善待老人,就是善待将来的自己”,道出全队最朴素温暖的初心。

2024年3月,在燕港新村社区党委的支持下,40岁的王亚彪联合社区党

员、志愿者和低龄老人,组建起一支10人的服务队,专门为辖区高龄老人提供服务。“我们社区的高龄老人,占比达到了21.15%。”王亚彪说。服务队成立后,队员们每隔一段时间就要上门看望独居、空巢老人,平日里还经常组织各式各样的活动。“其实老人们都挺爱玩,每次做游戏时,都特别开心。”

为了更好地服务老年群体,王亚彪还把自己的手

机号码公布在了社区微信群里,方便老人随时联系。他忙不过来时,其他队员便会立刻帮忙。王莉红给老人唱歌,刘宗普陪老人谈心,万书圆为老人做护理……两年多来,队员们一直义务为老人服务。渐渐地,他们的善举吸引了更多热心居民加入,服务队从最初的10人,发展到现在的31人。

2024年冬天,王亚彪突然接到了36号楼一位邻居的电话。邻居的父亲

刚出院,坐着轮椅,家住5楼又没有电梯,自己一个人怎么也抬不上去,急得不知如何是好。王亚彪立刻联系了3位队员,四个人一人抬起轮椅一角,终于把老人安稳送回了家。

王亚彪说,他和队员们都希望,未来能有更多人加入服务队,把“为老服务”一直延续下去。

家门口的享老生活