

■ 法在身边 ■

“低头族”受伤 责任由谁担

走路刷手机、乘车看视频、骑车回消息……如今，“低头族”已成为街头巷尾常见的景象，一些人因忽视脚下的安全，导致各种意外频发。当“低头”引发伤害时，责任由谁来承担？

案情简介

郭某在上海浦东新区某餐厅用餐结束后步行离开，在餐厅外的台阶区域不慎踩空摔倒。餐厅外的监控视频显示，郭某从出现在画面中开始，就一直在低头看手机。监控画面中未见下雨、下雪，台阶处也未见积雪、积水、冰冻。事发10天后，郭某自行到医院就诊，诊断为腰椎右侧横突骨折。

郭某认为餐厅经营者、公共场所经营者、管理者安全保障义务应在合理限度内。郭某就餐完毕后离开餐厅，经营者和管理者对郭某在行走时低头看手机的行为，既不能预判也无法控制。郭某是完全民事行为能力人，摔倒是其自身未尽安全注意义务所致，某餐饮公司和某商业管理公司对此并无过错，不应承担赔偿责任。最终，法院驳回郭某全部诉讼请求。

法院审理

审理法院认为，郭某在摔倒前持续低头看手机，给自己制造安全风险。气象资料和监控视频都表明，事发时现场不存在其他足以影响步行安全的客观干扰因素，台阶区域亦无明显异常。宾馆、商场等

公共场所经营者、管理者而踩空摔伤，应当自行担责。该案中，审理法院查明郭某踩空摔伤系其走路时一直低头看手机所致，与某餐饮公司和某商业管理公司无关，故不支持郭某要求某餐饮公司和某商业管理公司承担赔偿责任的诉讼请求。这既向动辄将自身损害归责于无关他人的行为亮明态度，也明确了经营场所、公共场所的经营者、管理者安全保障义务的边界；坚决杜绝“和稀泥”做法，倡导增强安全文明出行和自我负责的安全责任意识，有利于弘扬社会主义核心价值观。

法官说法

法官表示，在走路、骑行、驾驶过程中低头看手机，会使自己和他人陷入危险境地。因持续低头看手机

据《人民日报》

如何选购
驱蚊花露水

夏季蚊虫肆虐，驱蚊花露水成为家家户户的常备用品。市面上产品种类繁多，质量参差不齐，想要买到效果好、有安全保障的驱蚊花露水，选购时一定要牢记三看原则。

首先看有效驱蚊成分。目前公认驱蚊效果出色的成分主要有避蚊胺、驱蚊酯、羟哌酯。挑选时仔细查看产品外包装和使用说明，确认配料表中标注了以上任意一种有效驱蚊成分，缺少这类成分的花露水仅能起到清凉、止痒作用，基本没有长效驱蚊效果。

其次看产品三证。驱蚊花露水属于卫生农药类别，有着严格的资质要求。正规产品包装上，必须清晰印有农药登记证号、产品质量标准号、农药生产许可证号这三项证书编号。没有相关资质的产品，生产标准不达标，驱蚊效果和安全性都无法保障，建议不要购买。

最后看成分浓度与有效防护时长。正规产品都会明确标注有效保护时长，大家可以根据使用场景挑选：日常居家、短途外出防蚊虫，优先选择驱蚊成分浓度在10%以下的产品，温和适配大多数人群；长时间户外出行，则优先选择防护时间更长的产品。

李洁/文

切辣椒后手有灼烧感如何缓解

不少人在家切辣椒后，手火辣辣刺痛、皮肤发红发烫，严重时难受许久不能缓解。这是辣椒里的辣椒素附着在皮肤表面造成的，辣椒素会扩张皮肤微血管、刺激痛觉神经，带来明显灼热刺痛感，学会预防和解决办法，能轻松摆脱不适。

想要从源头减少灼痛感，处理辣椒时优先去除辣椒籽。辣椒籽聚集了大量辣椒素，接触皮肤极易引发刺痛。操作时先用刀剔除籽瓤，或是把辣椒对



半切开，在流动清水下冲净内部辣椒籽，减少手部沾染辣椒素。

最好的防护手段就是提前佩戴一次性手套，手套能完全隔绝皮肤和辣椒果肉、汁液直接接触，从根本上避免辣椒素沾手，是简单高效的预防方式。

若是已经出现手部灼热刺痛，可用茶叶揉搓缓解。取泡软的茶叶反复搓揉有刺痛感手部，利用茶叶成分中和辣味；搓洗过后，把手浸泡在凉茶水里静置片刻，灼热刺痛感会慢慢消退。

温馨提示：切完辣椒千万不要揉眼睛、摸脸颊，一旦辣椒素接触眼周黏膜，刺痛流泪会更加难受；若灼热感长时间不消、皮肤红肿脱皮，建议及时冲洗并做好护肤舒缓。

阳哲/文

有些茶需放冰箱保存

密封是保存茶叶的基础，有助于隔绝水分和氧气，预防细菌滋生，避免茶叶颜色和味道变差。在此基础上，可根据茶叶的种类和特性判断是否需要放冰箱保存。

嫩芽、嫩叶制成的茶，无论绿茶还是红茶，都建议放入冰箱。原因在于，这类茶叶原料鲜嫩，含有多种氧化酶，会促使茶叶发生化学反应，导致品质变差。氧化酶的活性受温度影响，以多酚氧化酶为例，低于10℃时，其活性会受到抑制，高于80℃会失去活性，而在其适宜温度范围(10℃~50℃)内，温度越高，活性也越高。因此，氧化酶含量高的茶叶应该放入冰箱冷藏室保

存，长期不喝的可以放在冷冻室保存。

茉莉花茶也应放入冰箱保存，有人觉得低温保存会破坏茉莉花香，这其实是误解。茉莉花茶属于再加工茶，通常以绿茶为茶坯。窈制时，茶坯吸收了茉莉花的香气分子并储存在茶叶中，冲泡时再释放出来。温度越高，香气分子挥发的量越多，花香就越浓郁。如果把花茶放在冰箱里保存，刚取出来的时候，茶叶温度比较低，香气分子挥发得少，闻起来不太香，待茶叶温度恢复到室温再冲泡，香气便浓郁了。

需要提醒的是，无论哪种茶，从冰箱中拿出来后，都不要马上就打开，待茶叶温度和室温差不多时



再打开包装取茶。原因在于，茶叶刚从冰箱取出时温度比较低，此时打开袋子，水汽会凝结到袋子的内壁上，茶叶容易受潮。

用成熟原料制成的茶叶，氧化酶含量少，室温密封保存即可。此外，黑茶、白茶等在保存过程中会发生一些有益的变化，比如口味更醇厚、香气更丰富等，因此无需放冰箱保存。

于佳平/文

夏季用电高峰
插线板使用须知

夏季气温走高，各类电器集中使用，家庭用电负荷大增，插线板的安全使用不容忽视。稍有不慎，便可能引发火灾、短路等危险，下面一起来看看正确用法。

插线板工作时内部元件会持续发热，切勿摆放在沙发、床铺等可燃物周边。热量不断积聚，极易引燃织物，酿成火灾事故，建议将其放置在硬质、通风的空旷区域。

市面上常见插线板额定功率大多为2500瓦，用电时务必防范超载问题。若同时接入两台功率超1000瓦的电器，就会超出负荷，造成线路发热、短路。使用前留意电器功率，保证总功率不超过插线板额定上限。

此外，选购插线板要认准3C认证，拒绝三无产品，从源头筑牢用电安全防线。

张艳/文

手机越用越烫
这样设置可解决

你的手机是不是一到夏天就容易发热，放入口袋不一会儿就烫手，刷视频会发热、卡顿，甚至弹出“温度过高，请暂停使用”等提示。遇到这种情况，不用担心，进行三项设置即可解决。

1. 关闭性能模式。打开手机设置页面，依次点击“电池”→“电池使用模式”按钮，关闭性能模式，选择其他适合的省电模式，避免处理器高频超负荷运行，从根源减少发热。

2. 关闭App后台自动启动功能。打开手机设置页面，依次点击“应用”→“应用启动管理”按钮，关闭不常用App的后台自动启动功能，避免App暗中耗电、发热过快。

3. 调低动画缩放速度。打开手机设置页面，点击“关于手机”按钮，连续点击版本号，开启开发者模式。返回设置页面，依次点击“系统与更新”→“开发人员选项”按钮，将所有的动画缩放速度改为0.5x，后台进程限制调整为2个。这样设置，可以减轻手机运行压力，降温、提速、省电。

胜强/文