

新闻大家谈

这篇文章我爱读

让更多老年人受益于人工智能

当前,AI(人工智能)正以前所未有的速度融入社会的各个方面。各地老年大学 AI 课程“一座难求”,社区培训班爆满,越来越多的银发族开始使用 AI 应用工具。老年人挤破头学 AI,到底图什么?绍兴 71 岁的江月美说:“等子女来教太慢,还是得来学校系统学一下。”更深层的原因,是老年人不想被时代抛下。他们学 AI,不是想当技术高手,只是想自己搞定医院自助挂号、会用手机软件打车,独居时能有个倾听者,是想夺回对生活的掌控权。

《光明日报》:AI 在老年群体中迅速升温,是多重需求叠加的结果。首先是信息获取与表达能力的补偿需求。随着年龄增长,一些老年人在阅读、写作、信息筛选等方面面临困难。AI 应用通过语音输入、自动总结、智能问答等功能,显著降低了信息获

取门槛,使他们更容易理解复杂内容、表达个人想法。借助 AI 辅助写作,老人可以更顺畅地记录生活、与亲友交流,从而减少因技术障碍带来的“沉默”。其次是情感陪伴与心理支持的需求。在家庭结构小型化、子女陪伴减少的背景下,部分老年人孤独感增加。AI 聊天工具具备即时回应、情绪识别等能力,在一定程度上成为了“数字陪伴者”。虽然这种陪伴无法替代真实的人际关系,但在缓解孤独、提供情绪出口方面,具有现实价值。

《钱江晚报》:放眼全国各地,银发族抢学 AI 已成燎原之势。旺盛的学习需求摆在眼前,老年教育供给却明显滞后。截至 2024 年末,全国老年大学约 10.5 万所,学员约 3000 万人,而我国 60 岁及以上老年人口已超 3.1 亿。即便算上所有老年教育机构,能覆盖的也只是极少

部分。多数老年大学课程扎堆舞蹈、器乐、书画等,能提升数字生活能力的少之又少。

为啥供给总是慢半拍?原因在于,很多地方办老年大学,认为老年人唱歌、跳跳舞、写写字就行了。但如今大批步入老年的 60 后、65 后,需求早就不止休闲娱乐。面对 3 亿多银发群体,老年教育已从补充型服务变为刚需型产业,其定位不该只是养老娱乐场所,而应成为老年人继续参与社会、创造价值的平台。

解决老年教育的供需矛盾,不能只靠公办老年大学单打独斗。一方面要盘活存量,把老年学校与社区活动中心“打包”整合,降低运营成本、方便就近上课;另一方面要引入增量,鼓励高校、职业院校、养老企业等社会力量参与老年教育。同时,课程开发必须建立动态更新机

制,不能“一套教案用十年”,时代变了,课程内容就要跟着变。

《内蒙古日报》:从“不会用手机”到主动学习 AI,反映了“老有所学、老有所乐”的理念变化。通过短视频平台、知识类 App、在线课程等自主学习。这类渠道的优点是资源丰富、随时随地可学、选择多样。然而,线上学习对老年人的信息筛选能力提出了较高要求,良莠不齐的内容中夹杂着不少广告推广甚至诈骗信息。

防止老年人陷入 AI 培训骗局,还需要家庭关怀与社会支持体系的完善。因此,子女应主动沟通,帮助长辈识别话术套路。同时,老年大学、社区教育机构应加快推出适老化 AI 课程,以通俗易懂、注重实用的方式满足其学习需求,让科技真正成为银发族的赋能工具,而非敛财噱头。

陕西西安冯燮:读了《老党员发挥余热 爱心服务暖邻里》一文,我心里满是温暖与敬佩。这些老党员本可安享晚年,却主动走出家门,甘愿把余热奉献在社区。他们用行动证明了,真正的信仰从来不在豪言壮语里,而藏在日复一日的点滴奉献中。

石家庄董天恩:《糖葫芦系良缘》一文,我反复读了 3 遍,打心底里喜欢。在我看来,这是一篇十分优秀的散文。文中女方因意外收到男方赠予的一串糖葫芦,便对他留下了很好的印象。待到日后媒人牵线介绍时,二人一拍即合,很快便成就了这段良缘。婚后一家人日子过得和美,幸福圆满。

文章采用第一人称自述的写法,读来格外亲切暖心;语言也鲜活有巧思,像“用糖葫芦换来的媳妇”这样的表述,朴实又风趣,让人印象深刻。这则真实的小故事温情又圆满,读来充满烟火气。

山东临朐马玉顺:读了《版本目录学家沈津的“古籍人生”》一文,我深深被沈津先生守古籍、传文脉的赤诚之心所打动。数十载寒来暑往,他笔耕不辍写下千万字著述,让千年典籍得以妥善留存、薪火相传。沈津先生沉心治学、默默坚守的定力,十分值得学习。

陕西西安火言:《上海解放后建立公安系统往事》一文,最让我触动的是“拆屋重建”四字背后蕴藏的治理智慧与使命担当。更令人心生敬意的,是“纪律面前人人平等”的行事准则。南下干部与留用旧警察混合编组、一同学习,无论新旧身份,一旦出现失职、渎职行为,一律依规严肃处理。这绝非立场上的妥协退让,而是实事求是的务实选择。

帮点小忙

想找个老伴

石家庄李女士:72 岁,企业退休干部,身高 1.64 米,目前独自居住。希望寻觅一位家住石家庄市、76 岁以下、有责任心的男士相伴,共度晚年。

有意向深入了解者,可以拨打 18233123176 电话联系。

编辑提醒:本栏目为读者免费刊登服务信息,请您仔细甄别,以免上当受骗。想刊登信息,可拨打咨询电话:0311-88629317。

读者说事

暑期带孙忙在身愁在心

承德王雪华:每到暑假,不少老人就要扛起照顾孙辈的重担,看似尽享天伦之乐,背后却是无休止的操劳与难解的育儿心结。最近,两个孙辈放暑假暂住我家,这件事让我十分发愁。

我今年 63 岁,两个孩子同住家中后,再也没有片刻清闲。上午带孩子参观博物馆、采购食材、操持家务,中午督促他们午休,下午陪着写作业,

直到晚上等孩子们睡了,我才能歇口气,一天下来腰酸腿疼。

更让人煎熬的是两代人之间的教育分歧。儿子女儿给孩子制定了满满当当的学习计划,背诵、练字、线上课排得特别紧凑。我心疼孩子们久坐劳累,想让他们适当放松,又担心学习任务无法完成,招致儿子女儿不满。孩子们偷偷刷短视频,轻轻说几句他们置若

罔闻,严厉管教又惹得他们哭闹,想告诉儿子女儿还会被指责溺爱孩子。想辅导作业,却发现课本知识、教学方法早已和当年大不相同,生怕讲错耽误孩子。体力跟不上,教育分寸拿不准,我每天忙忙碌碌,心里总像悬着块石头,就怕出力还不落好。其实我和老伴所求也不多,带孩子我们也愿意,只盼子女多几分体谅与耐心,遇事多商量、少指责。

图说
我们的
价值观

子也孝 孙也孝



富强 民主 文明 和谐

自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

中国 中国 中国 喜

中宣部宣教局 人民日报 中国网络电视台