

“毕业季全家游推荐”之安徽篇

登黄山览胜景 慢游徽州古村落

“天下第一奇山”安徽黄山一年四季皆美景,如果您要问什么时候游黄山最合适?答案是:不要门票的时候最合适。目前,安徽省黄山市为应届中、高考考生以及高校毕业生准备了丰盛的文旅暑期大礼包,黄山风景区(常规票价190元)以及徽州古村落黟县西递景区(常规票价104元)、宏村景区(常规票价104元)等众多知名景区均在免票之列。登黄山览胜景,慢游古村落感受徽州文化,这个毕业季,安徽黄山适合全家游。

黄山市的旅游资源融合了奇美的自然风光和深厚的历史文化底蕴,适合各年龄段游客。根据黄山市文旅部门的官方信息,6月10日至8月31日,全国应届中、高考考生凭身份证和准考证,全国全日制应届专科、本科、硕士研究生、博士研究生毕业生凭身份证和毕业证,游览黄山风景区免门票;还可免费畅游黟县8大景区(西递景区、宏村景区、木坑竹海景区、塔川景区、卢村景区、屏山景区、南屏景区、赛金花故居·归园景区)。

此外,6月15日至8月31日,全国应届中、高考考生凭准考证和身份证,可免费畅游安徽歙县的徽州府衙(日游,不含夜游)、棠樾牌



宏村

坊群、雄村、许村四个景区。6月15日至9月15日,全国应届中、高考考生凭准考证和身份证,免新安江山水画廊景区门票。另外,黄山市旅游景区对65周岁以上老年人免门票。

对于第一次到黄山市旅游的游客,推荐沉浸式深度慢游,在山水风光和古建筑群落间感受徽州文化的魅力。

第一天:抵达黄山市区,可选择住在屯溪老街附近。当天,可就近逛一逛屯溪老街,品尝徽州特色美食臭鳃鱼、毛豆腐等,晚上欣赏徽州夜景。也可选择住在黄山脚下的汤口镇,离黄山风景区换乘中心很近,方便次日早起进山。

第二天:黄山风景区深度游。为了避免在索道站排长队,尽量早点进景区。推荐“后山(云谷)上,前山(玉屏)下”的路线,不走回头路、节省体力。如果不看日出,可赶在中午时分到达光明顶,下午到玉屏楼观赏迎客松,然后返回黄山市区(屯溪区)或汤口镇。如果看日出,可选择傍晚到达光明顶(可观赏云海与日落),入住山顶酒店(需提前预订,价格较高)。

第三天:游览黟县“中国画里的乡村”宏村和被誉为“古徽州建筑博物馆”的西递。从黄山北站乘坐高铁列车,12分钟即可到达黟县东站,出站后乘坐10路旅游快速专线(黟县站—西递—宏村),大约20分钟便可到西递。上午游览西递,下午游览宏村。如果时间充裕,还可游览木坑竹海景区、塔川景区、卢村景区、南屏景区。晚上返回黄山市区(屯溪区)。

第四天:歙县深度游。黄山市区(屯溪区)距歙县大约30公里,可乘坐屯歙城际公交(6001路、6002路)前往。上午游览徽州古城,古城街区免费对外开放,徽州府衙、棠樾牌坊群、雄村、许村四个景区除免票群体外,其他游客需购票游览。下午如时间充裕,还可游览新安江山水画廊等景区。

注意事项:石家庄市至黄山市没有直达航班和火车。由于暑期旅游旺季机票价格较高,不推荐从石家庄乘飞机到杭州、再乘高铁到黄山的淡季出行线路。推荐石家庄站至黄山北站(在安徽芜湖站同站换乘)的夕发朝至卧铺列车,性价比较高,且时间安排合理,可通过网上购票平台查询并下单。

黄山风景区门票及索道票需提前在“黄山旅游官方平台”小程序实名预约,尤其是天都峰,需提前2天预约并注意限流人数;山上气候多变,早晚温差大,需备好防风保暖衣物和雨衣(山上风大不宜打伞);务必穿防滑登山鞋,最好携带登山杖和护膝;山上补给较贵,建议自带高热量食品和饮用水。

本报记者 马冬胜

跟着名家练书法学养生

省图书馆丰富公益活动开启避暑季

进入暑期,家门口的图书馆、博物馆等文化场馆成为老年人以及暑假学子们纳凉、学习的好去处。7月份,河北省图书馆精心安排了嘉宾讲座、养生课堂、影片放映等丰富的公益活动,陪伴大家清凉度盛夏。

在河北省图书馆二楼多功能厅,安排了多场嘉宾现场讲座活动和名家课堂。其中,7月4日9时30分至11时30分,由天津美术学院国画系教授、硕士研究生导师阎秉会带来题为《书法的表与里》的传统文化讲座。

7月11日9时30分至11时30分,由中国红十字会急救救护培训师王增辉带来《“救”在身边——

公共场合急救救护知识科普讲座》。7月16日14时30分至15时30分,“智能手机课堂”由河北广播电视台都市频道新媒体部主任岳欣教大家《创意手机摄影》。

7月16日16时至17时,“养生课堂”由河北省中医院呼吸科副主任医师刘新发讲解《三伏天呼吸道保卫战》。

7月18日9时30分至11时30分,由河北省京剧艺术研究院一级演员李为忠带来题为《国粹京剧艺术漫谈》的现场讲座。

7月份每个周六的14时30分,在河北省图书馆负一层学术报告厅,将放映多部精彩影片。其中,7

月4日放映影片《731》,7月11日放映影片《飞行家》,7月18日放映动画片《疯狂动物城2》,7月25日放映影片《天才游戏》。

此外,在河北省图书馆B区二楼燕赵红色记忆馆,“文献里的红色记忆”主题展正在展出中。本次展览精心遴选承载厚重历史记忆的文献作品80余件,既有记录重大历史转折的报刊原件,也有见证烽火岁月的革命手稿,还有定格时代瞬间的珍贵影像。展览将持续至7月31日,燕赵红色记忆馆开放时间为每周二到周六的9时至17时。

本报记者 马冬胜

游玩看点

东环公园:
大花萱草烂漫盛放

盛夏时节,在石家庄市东环公园,大花萱草次第绽放,明艳的花朵点缀在林间、路旁,为公园增添一抹亮色。

大花萱草叶如兰,花似百合,橙红色的六个花瓣自然翻卷,微风轻拂,花姿轻曳。东环公园的大花萱草有的栽植于林荫下,隐于苍翠草木之中;有的点缀在路旁,沐浴在阳光下,衬得花色更加明艳;成片盛开的大花萱草形成灿烂花海,风过处翻起层层橙红色的花浪。

大花萱草的花期从6月下旬一直延续至7月,目前正是观赏期。在此提醒广大市民,大花萱草和黄花菜并非同种植物,大花萱草的花瓣内侧带有倒V形斑纹,花朵含秋水仙碱,具有毒性,不可食用。 本报记者 马冬胜

寻味

渣子饼子:嚼出来的乡愁

在石家庄市正定县,说到渣子饼子,很多年轻人不仅没见过更没吃过。可在老一辈人的心里,它不仅是北方老百姓的风俗吃食,更承载



渣子饼子

着一个年代的烟火与念想。

渣子饼子,也叫豆渣饼子。黄豆泡胀、石磨推细、纱布滤浆,剩下那团湿乎乎、带着豆腥气的固体渣子,就是它的全部。听着像“废物利用”,可营养一点也不含糊,粗纤维、蛋白质都在里头,养胃顶饱。

做渣子饼子不复杂,却颇费力气。用温水把豆渣和得软硬适中,适当撒点盐提味。用双手使劲儿攥成一团,再捏成圆饼贴在锅边,或是摆

进笼屉上锅蒸。蒸熟后的渣子饼子趁热吃口感软香,晾凉了吃筋道有嚼头儿,越嚼越浓的豆香裹着淡淡的咸,满口都是老豆腐的醇厚。

如今做渣子饼子不再用豆渣,而是直接用黄豆磨成粉,掺上玉米面,再加点绿叶蔬菜,更加健康,也更加适口。现在人们吃惯了精细面点,偶尔也想尝一口渣子饼子,吃的不是口感,是岁月,也是乡愁。

孙俊峰/文