

今日我
上镜 第23期

家有宝贝豆

自从养狗之后，我才真正读懂了“治愈”二字的含义。

我向来喜爱小狗，但属于过敏体质，过敏原检测结果显示我对狗毛过敏，因此一直不敢养狗。后来，我的过敏症状有所好转，加上儿子再三恳求，我心底对小狗的喜爱再度萌动，于是下定决心领养一只小狗。

那段时日，我接连逛了十几家宠物门店，始终没有遇见心仪的小狗，直到遇见它：它安静地趴在笼子里，一双大眼睛盛满对外界的向往。店主坦言：“这只小狗品相普通，并非纯种犬，胆子也格外小。”可只一眼，我和儿子便满心欢喜。我将它抱入怀中，它仿佛即刻认准了新主人，温顺地依偎在我怀里，轻轻舔舐着我的指尖，乖巧至极。自此，我们一家人和小狗豆豆的治愈日常正式开启。

豆豆很快便成为全家宠爱的小宝贝。儿子伏案写作业时，它静静地趴在一旁守候，时不时地抬抬小爪子，轻挠儿子的手背，好似在催促小主人快点儿写作业陪它玩。儿子温柔地抚拍它的小脑袋，它便安分地趴下，乖乖等候。每当儿子收拾好书包，它总会立刻起身，叼住书包边角，想帮忙把书包放到客厅沙发上。可它身形娇小、力气微薄，根本拖不动。每每看见它努力又吃力的小模样，一家人都忍俊不禁。

它还是一只实打实的“小馋豆”。平日里无论玩得多么尽兴，只要听见家人说“吃饭了”，它便会第一时间冲进厨房，端坐在一旁仰头望着我们，满眼都是期待。儿子会把它的专属食盆摆好，倒入狗粮，搭配水煮鸡胸肉。它每次都

吃得香甜满足，后腿还会不自觉地轻轻蹬抬。用餐结束后，它便欢快地摇着小尾巴，抬眼望向我们，撒娇讨要加餐。于我们而言，它就像懵懂的孩童，值得用心呵护。

豆豆还是我的开心果。养狗之后，我找回了从前温柔平和的自己。是豆豆的陪伴，抚平了我的心绪，让我重拾内心的安稳。世间风雨万千，只要想到家中有一只小狗满心热忱地等候着自己，便觉得十分温馨。每每我下班回家，它总是欢喜地摇着尾巴，转着圈儿迎接我。那一刻，我心底所有的疲惫与烦闷，尽数烟消云散。

豆豆格外爱干净，洗澡时向来乖巧省心，不用我们管教，只要听见洗澡二字，它便轻快地跳出小窝，快步跑进浴室，趴进专属浴盆里，安静地等候放水。我用沐浴露给它揉搓按摩时，它会惬意地闭上眼睛；吹干毛发时，它一动不动，任由我轻抚柔顺的绒毛。吹干后，它周身萦绕着淡淡的清香。它很懂事，深知洗澡不易，外出时从不会踩踏泥地弄脏毛发。回家后，它会主动走到专属水盆旁，等候我们给它清洗小脸与脚掌。打理干净之后，它才会自在地玩耍。

狗狗的陪伴虽然无言，却温润治愈。它始终用细碎的行动安抚家人、亲近家人，倾尽所能，给予我们暖意。如今豆豆已十余岁，绒毛渐渐泛白，牙齿也慢慢松动。每每望见它这般模样，我心底总会泛起阵阵心疼。在我和家人心里，它早已不是宠物，而是亲密无间的家人。唯愿岁月温柔，让它陪我们久一点，再久一点。

赵春莉 / 文

盛夏，户外地表温度飙升，柏油路、水泥地吸热蓄热能力极强，远超宠物脚掌耐受限度。夏季养宠时，主人大多重视宠物中暑、蚊虫叮咬、肠胃疾病等问题，极易忽略路面高温带来的脚垫烫伤隐患。宠物脚掌角质层薄、皮肤娇嫩，兼具行走与散热功能，在高温路面行走易导致脚掌灼伤，轻则疼痛不适，重则破溃、感染。若处理不当，还可能留下后遗症。养宠人群需提高警惕，科学防护。

多数主人存在认知误区：气温适宜则地面安全。实则气温超30℃时，户外路面温度可达60℃，正午峰值甚至突破70℃，远超宠物脚掌短时耐热阈值。幼犬、老年犬、短毛犬及脚掌角质偏薄的宠物，烫伤风险更高。脚掌灼伤不仅损伤表皮，还会破坏皮下汗腺，削弱宠物自主散热的能力，加剧夏季中暑风险。

宠物脚垫烫伤分为三级，症状辨识度较高。轻度烫伤最为常见，表现为脚垫发红肿胀、宠物走路拘谨、频繁舔脚，无破皮水泡，及时降温即可恢复；中度烫伤会出现脚垫起泡、明显跛行，皮肤屏障破损后易继发细菌感染；重度烫伤会导致表皮脱落、创面渗血，损伤脚掌深层组织，愈合后易角质增生、反复发炎，影响行走。

脚掌烫伤处置不当隐患颇多。伤口沾染泥沙污物会诱发溃烂皮炎；宠物舔舐会加重患处损伤；长期跛行还会导致关节受力失衡，引发四肢劳损，叠加高温应激，会进一步降低宠物免疫力。



脚掌烫伤可从源头预防，核心做好三点：一是错峰遛宠，避开10时至17时高温时段，优先选择树荫、草地活动；二是徒手测温，若手掌无法贴地停留5秒，切勿让宠物在路面行走；三是按需穿戴宠物透气防滑鞋，定期清理脚垫杂毛，保留脚掌天然角质防护层。

宠物烫伤后需分级处理：轻度红肿即刻转移阴凉处，用清水冷敷、做好防护即可居家养护；

出现水泡、破皮、渗血等中重度症状，禁止涂抹人用药膏，及时清创防护；重症烫伤需立刻就医治疗。夏日养宠，要兼顾防暑防虫与脚掌防护，做到精细化管护，才能守护宠物安稳度夏。

护好脚垫



安心遛宠度夏

小视频火热征集中

为捕捉宠物与主人间的温馨日常，现面向所有宠物爱好者发起小视频征集活动。您若有随手拍摄的宠物小视频（无需剪辑），欢迎投稿，优秀视频还将获赠精美小礼品。



邮箱: 15333213905@163.com
电话: 15333213905(微信同号)

爱宠之家微信号

为更好地满足广大中老年人个人出书以及画册、影集、个性化台历等方面的需求，我公司现推出为老年人整理个人传记、诗歌、小说、摄影、书画作品等各类文字、图片的业务。我公司有专业的排版装订团队，可提供免费上门服务。凭此报纸信息可优惠至最低价。欢迎来电咨询。电话：15333213905（微信同号）



河北名酒系列3 迎春酒：北方小茅台 燕赵一抹酱香

各位《燕赵老年报》的老友，河北名酒系列专栏继续更新，本期带大家认识咱们河北省唯一的老牌酱香名酒——廊坊迎春酒。

在北方白酒多以浓香、清香为主的年代，迎春酒独树一帜，凭独特酱香扎根燕赵大地，被老一辈酒友亲切地誉为“北方小茅台”，是河北酱香酒史上的经典。

迎春酒的酿酒文脉始于清末民初，廊坊百年老烧坊聚盛源、庆升源代代传艺。20世纪70年代，酿酒匠人结合北方水土气候，改良工艺、创新研制麸曲酱香白酒，恰逢春回大地、万物新生，故此定名“迎春酒”。

它打破了“南方才有好酱香”的固有认知，是经典的南茅北移成功之作。酒体微黄透亮、酱香

纯正，带着淡淡焦香，入口柔和醇厚、回味干净悠长，不上头、不辣喉，非常适合北方人的口感。

在20世纪七八十年代的河北东部，迎春酒是家家户户的待客好酒。供销社里它常常抢手紧俏，逢年过节、红白喜事，一瓶迎春酱香，撑起一桌人情烟火，陪伴了几代河北人的岁月日常。

百年古法沉淀，非遗技艺传承。不同于南方酱香酒的厚重浓烈，迎春酒酒香温润内敛、朴实真诚，恰如河北人的性格。

老瓶藏岁月，老酒载乡情。家里若存有老款迎春陈酒，想了解年份、品相与价值，可拨打电话 15333213905，免费帮您鉴别。

——酒类专栏作者“酒文书苑”刘爽



炎炎夏日，不约三五好友寻一清凉幽静之处品茗相叙，怀特茶城赵州茶苑为答谢广大读者的厚爱，特推出茶叶、茶具消暑优惠活动。凭本广告到店购买紫砂壶、茶叶一律五折优惠，个别促销商品三折优惠！

地址：石家庄市体育南大街怀特茶城二期一层14号赵州茶苑

电话：13313013631

联系人：柴君



为答谢广大读者对《燕赵老年报》的关注，赵州茶苑特提供一批精美玻璃泡茶器皿：茶杯、茶壶、公道杯等免费赠送广大读者，凭本广告先到先得，数量有限！

