



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2026年

6月29日

星期一

丙午年五月十五

总第3219期

今日八版

新闻一句话

河北

■2026年石家庄中考成绩和各类学校招生录取最低控制分数线,预计7月2日公布,提醒考生和家长留意。

国内

■近日,教育部提醒考生和家长,“阳光高考”信息平台及“阳光志愿”信息服务系统均未开发、授权或运营任何形式的App或小程序,切勿轻信、下载或使用,谨防个人信息泄露和财产损失。

■6月26日,民政部、人力资源社会保障部官方网站上公布了《养老服务师职业资格制度暂行规定》,明确国家设置养老服务师职业资格,纳入《国家职业资格目录》。

■第12批国家组织药品集中采购工作近日启动,65个品种被纳入集采范围,覆盖肿瘤、慢性病等重点领域。

■国家发展改革委、国家能源局日前印发的《新型能源体系建设“十五五”规划》提出,2030年初步建成清洁低碳安全高效的新型能源体系。

■近日,中国足协发布通知,中国足协及其会员协会举办的各级各类十一人制足球赛事自7月1日起执行新规则,包括捂嘴球员领红牌等。

■2026暑期档电影片单发布,包括《四渡》《群星闪耀时》等,涵盖革命历史、喜剧、科幻、动画等多种题材类型。

■近日,上海面向全体60岁以上老人开放陪诊服务,且对户籍没有限制,外地来沪老年人也可购买。服务内容包括但不限于陪同老人前往医疗机构,陪同或代办就医流程等。

国际

■美国国务卿鲁比奥说,美国希望与伊朗达成协议,但不会不惜一切代价。他还表示,任何国家无权在霍尔木兹海峡征收通行费。

■据朝中社6月26日报道,朝鲜劳动党总书记、国务委员长金正恩25日观摩火炮及导弹现代化相关武器试验。

■6月26日,国际原子能机构总干事格罗西表示,围绕对伊朗核设施进行核查一事,国际原子能机构已同伊朗方面开展技术层面的“初步磋商”。

52年坚守行医路

“最美医生”亢玉环把患者当亲人

通讯员 李大源

今年70岁的亢玉环是一名村医,她曾荣登河北好人榜、获“美丽河北·最美医生”等荣誉称号。

1974年,亢玉环学成归来,回到家乡唐山市丰润区银城铺镇东马庄村当起了一名村医。1976年,唐山发生了7.8级地震,亢玉环从废墟中爬出来后,顾不上照顾亲人,她背着出诊包,光着双脚,奔跑在倒塌的废墟上,第一时间抢救伤者,挽救了不少乡亲的生命。由于工作成绩突出,当年11月,亢玉环荣获“抗震救灾模范人物”称号。一场生与死

的较量,让她明白了医生的价值和职责。从此,亢玉环立志做东马庄村乡亲们的“健康守门人”。

东马庄村是一个有7000多口人的大村,医疗救治任务十分繁重。这些年来,亢玉环一直认真学习医疗技术,逐步积累了丰富的临床经验。除了开展诊疗服务,她还为全体乡亲建起健康档案。哪个人对哪种药物过敏,得病用什么药治疗效果最好;哪位老人有啥病,需要注意什么……她都熟记于心,被大家誉为乡亲健康的“活档案”。

乡亲们的一些疑难

病症需要上级医院救治,为了方便大家,亢玉环将女婿给她买的小汽车当成了“转诊车”,免费护送他们去看病。渐渐地,亢玉环的名气在周边的小韩庄、大宋各庄等地传播开来,好几家医院也向亢玉环抛出了橄榄枝,却都被她婉言拒绝。“守护乡亲的健康,是我的选择,也是我一生的事业!”亢玉环说。

这些年来,无论刮风下雨,严寒酷暑,亢玉环只要接到求诊电话,便会立刻背上出诊包为乡亲看病,52年来她已经用坏了6个出诊包。由于经常

在深夜以及恶劣天气出诊,亢玉环常常摔得伤痕累累。

一年冬天,亢玉环骑着自行车出诊,由于雪大路滑,她一不小心撞上了路旁的一棵大树,左胳膊鲜血淋漓。但她顾不上疼,挣扎着爬起来赶到患者家中。由于每天忙个不停,亢玉环耽误了最佳治疗时机,被撞的胳膊出现了严重的肌肉萎缩,至今都没有完全恢复。因此,亢玉环的丈夫魏国政养成了一个习惯,他经常到村里的大街小巷转转,只要发现路上有石头块,就立即清理干净,尽可能保证妻子的出行安全。

在行医路上,亢玉环将乡亲们当成了自己的亲人,她从没有收过一分钱出诊费,也没有开过昂贵的处方,小钱治大病一直是她坚守的行医准则。碰上家庭困难的乡亲,亢玉环还会垫付医疗费。52年来,她诊治的患者达10万多人次,为困难群众减免垫付治疗费30余万元。

如今,年已七旬的亢玉环仍然行走在乡间小路。“只要活着,我就要为患者治病,这是使命,也是一名小村医的大担当。”亢玉环说。

瓜田结出“致富果”

仲夏时节,瓜果飘香。在石家庄市正定县曲阳桥镇西里寨村,满目翠绿的瓜田,圆润饱满的西瓜藏在绿叶间,乡亲们精准挑选,小心翼翼地将西瓜从藤蔓上摘下,装进田间运输小车,现场一派丰收的繁忙景象。

据了解,今年西里寨村西瓜种植面积突破500亩。依托得天独厚的生态资源,该村大力推行标准化、绿色化的生态种植模式,全方位提升沙地西瓜的品质与口感。如今,沙地西瓜已成为西里寨村的特色“甜蜜产业”。

通讯员 孔祥刚 高小卓 报道



舞出活力 乐享晚年

本报记者 李晨阳

本期团队:裕西舞龙队
团队当家人:车翠君
拿手好戏:花式舞龙
欢聚时刻:裕西公园北门广场(每天8:30~11:00)
加入条件:热爱传统文化,能坚持日常排练

裕西舞龙队成立于2023年7月,是一支充满



朝气与活力的中老年民俗健身团队,目前共有队员45名,平均年龄65岁。自成立以来,团队以“舞龙健身、传承民俗、乐享晚年”为宗旨,在裕西公园的晨光中舞龙,成为公园里一道热闹鲜活的风景区。

今年60岁的车翠君是裕西舞龙队的创始人之一。谈及组建舞龙队的初衷,她表示,舞龙不仅观赏性强、场面喜庆热闹,更是一项舒展全身、

强身健体的运动,特别适合中老年朋友参与,既能丰富晚年生活,又能活络筋骨、愉悦身心。

灵动飘逸、花样百出的花式舞龙表演,凭借独特的魅力吸引了众多中老年朋友,75岁的马爱国就是其中之一。练习舞龙前,她长期受肩颈不适的困扰,日常活动多有不便。自从加入舞龙队,她坚持每天练习舞龙动作,一段时间下来,肩颈酸痛、毛病的毛病得到了明显

改善。

如今,每天相聚裕西公园,挥龙起舞、舒展身心,已成为队员们固定的生活习惯。大家在舞龙运动中强健体魄、切磋技艺,在欢声笑语中增进情谊、乐享晚年,用昂扬的姿态,展现出中老年群体积极向上、活力满满的精神风貌。



扫码看视频