

藁城区
组织走访慰问

近日,石家庄市藁城区委书记、区长带队,区四大班子集中走访慰问了区级老同志,为老同志送上节日祝福和诚挚问候。

走访过程中,工作人员与老同志促膝交谈,详细询问他们的身体状况和生活情况,感谢他们多年来为藁城区经济社会发展作出的贡献,叮嘱他们保重身体、安享晚年。老同志纷纷表示,将始终心系全区发展,离岗不离党、退休不褪色,积极传递正能量,全力配合区委、区政府各项工作部署。

(藁城区委组织部)

赵县
普及反诈知识

近日,石家庄市赵县老年大学组织开展了防范保健品诈骗、金融诈骗、AI 诈骗及 AI 人工智能与生活专题讲座。

讲座特邀张家口银行赵县支行副行长庞胶胶、赵县公安局刑事侦查大队反诈中心民警王寅朝开展了专题授课。他们结合真实案例,系统讲解了保健品虚假营销、金融理财陷阱、AI 换脸、语音合成等各类诈骗类型,提醒老人们守护好自身财产安全。同时,课堂还延伸普及了 AI 正向应用知识,帮助老年人消除技术恐惧。(赵县县委老干部局)

深挖基层特色 激活银发动能

石家庄市委老干部局赴四区县调研老干部工作

本报讯(记者 贾凤霞) 近日,石家庄市委老干部局调研组先后深入元氏县、赵县、裕华区和栾城区,围绕“学思想·看变化·助发展”主题,实地调研老干部工作开展情况。调研组一路走来、一路看、一路听,和基层老干部工作者面对面聊,和老同志贴心谈心,精准掌握基层老干部工作现状,靶向施策推动全市老干部工作提质增效。

在元氏县,调研组走进老干部活动中心、青少年活动中心、老年大学和智慧城市指挥中心;在赵县,调研组实地察看了赵州镇东晏头社区“老党员驿站”、老年活动中心、青

少年活动中心以及老年大学、城市综合馆博物馆等阵地。在裕华区,调研组实地察看了裕兴街道海徳园社区、建华南街道润园社区的老干部学习活动阵地。社区虽小,功能不少。老同志在这里学习、活动,日子过得充实又有滋味。在栾城区,婚姻家庭辅导中心、新时代志愿服务协会和东坡书院等涉老组织和阵地让调研组眼前一亮。老同志的身影在关心下一代、志愿服务、文化传承等方面处处可见。

每到一地,调研组都认真听取当地老干部工作汇报,与两区两县共 12 名老同志座谈交流。老同志

们打开话匣子,聊学习、聊变化、聊感悟,对发挥优势作用、助力基层治理和高质量发展畅所欲言。“虽然退休了,但还能社区做点事儿,心里踏实。”一位老同志朴实的话语,道出了大家共同的心声。

调研组对四地在整合社区资源、搭建特色平台、引导老同志就近发挥作用等方面的探索和实践给予了充分肯定。对于下一步老干部工作,调研组强调,要把调研中的鲜活经验转化为推动工作的务实举措。推动党建引领从“有形覆盖”向“有效覆盖”深化拓展,推动离退休干部党组织从“建起来”到“活起

来”、从“有组织”到“强作用”的跨越;推动作用发挥从“单点出彩”向“多点开花”拓展,用好银发人才资源,为老同志发光发热搭建更多平台、提供更好保障;推动服务保障从“基本满足”向“品质提升”升级,统筹社区养老、文化、教育等社会资源,在精细化、便利化、常态化上下功夫,让服务更有温度、保障更有力度;推动品牌培育从“点上盆景”向“面上风景”转化,深耕“一县一品”,对成熟的特色做法及时总结提炼、宣传推广,让一个社区的“小亮点”变成全区的“大品牌”,以一域之光为全局添彩。

工作资讯

鹿泉区
翰墨飘香书端午

近日,石家庄市鹿泉区委老干部局组织区老年大学书法班、国画班及编绳班学员,开展了“我们的节日·端午”主题系列活动。

书法班的学员们在团扇上,兴致勃勃地书写端午诗词、吉祥佳句等;国画班学员们在老师带领和指导下,在团扇上绘制花鸟;编绳班学员们用五彩丝线,编出精美的端午手绳和挂饰。活动现场欢声笑语不断,既展示了老年大学的教学成果,也让学员们在创作中感受到了传统文化的内涵和魅力,营造了浓厚的节日氛围。

(鹿泉区委老干部局)

正定县
文艺展演迎“七一”

近日,河北省石家庄市正定县委老干部局在老干部活动中心,组织举办了“传承红色基因 绽放银龄风采”主题文艺汇演。

整场演出由“常山晚晴”艺术团的老同志们自编、自导、自演。大家以饱满的热情和精湛的才艺,表演了大合唱、诗词朗诵、京剧、民族舞、器乐合奏和太极扇等多个精彩的节目。丰富多样的节目抒发了老同志们对党和国家的热爱,展现了他们积极向上的精神风貌,赢得了现场观众的阵阵掌声。

(正定县委老干部局)

这场荣退仪式温情满满

近日,石家庄市委老干部局为今年退休的张岩同志举办了一场温馨的荣退仪式。

仪式现场真情流淌,与会人员共同回顾了张岩同志带领全局干部职工砥砺奋进、锐意进取的历程和取得的丰硕成果。张岩同志发表了荣退感言,表达了对组织的感恩和对同事们的难舍之情。他表示,今后将一如既往地关心和支持老干部工作,继续为党和人民的事业贡献桑榆力量、展现银发担当。最后,全体人员一起合影留念,定格下这一温情而难忘的时刻。(市委老干部局宣传调研科)



郭云民 用镜头和笔墨记录不老人生

本报记者 贾凤霞

81岁,在很多人的印象里应该是含饴弄孙、安享晚年的年纪,但石家庄市的郭云民老人却比退休前还忙。他挎着相机、揣着笔记本,奔走在大街小巷。前不久,他拿到了石家庄市委老干部局颁发的“银发人才”证书。熟悉他的人都说:“这个证书,老郭拿得实至名归!”

郭云民是北京铁路局的一名退休干部,退休前在石家庄火车站负责客运工作。2008年退休后,他和老伴喜欢上了旅游和摄影。祖国的大好河山、异国的别样风情,让老两口天天沉醉在新鲜和激动里。眼睛看得多了,心里装得满了,郭云民就试着把一路所见写成文字、

配上照片,发到网上、投给报刊。他的文章里没有华丽辞藻,全是所见所感,而且图文并茂,经常被媒体采用。一来二去,他成了多家媒体的通讯员,时常有媒体向他约稿。几年下来,仅在一家省级报刊上发表的图文游记就有近百篇。每当有读者通过报社联系到他,向他咨询出游建议和注意事项一一讲清楚。

写着写着,郭云民把镜头和笔墨转向了老年群体。这些年,他先后为30多位中老年先进个人和集体拍摄专题影像、撰写人物通讯。这些作品里,有全国最美环保志愿者师彦文、河北优秀爱心志愿者苏青刚……他用图文讲述老人们老有所为

的故事,向社会传递正能量。

更为难得的是,郭云民在公益之路上也是一名“老兵”。他加入省会老年垃圾分类义务宣讲团,走进石家庄的社区、校园,还到邢台、辛集、济南去宣讲。他参加“善行使者”公益团队,凌晨起来为环卫工人送热豆浆。他跟随爱心社团、老年艺术团去养老院慰问演出,到偏远山区、特教学校给孤寡老人和孩子们送去钱款和生活用品。与此同时,他一边干、一边拍、一边写,用文字和图片弘扬积极向上的力量。截至目前,他在各类报刊发表文章百余万字、照片3000余幅,在各大网站发布图片数万张。著名学者蔡子谔为他题赠“十万底片富翁”。

丰富多彩的退休生活,不仅让郭云民身心愉悦,也让他赢得了社会认可。他连年被所在党组织评为优秀共产党员,去年被推选为“身边雷锋”,还被石家庄少年儿童保护教育中心聘为“五老”志愿服务团专家。

常有人问他:“都81岁了,还这么拼,图啥?”郭云民笑着说:“桑榆未晚,能干得动,咱就接着干。”岁月虽染白双鬓,热爱与担当从未褪色。未来,他将继续以笔墨影像为载体,持续释放银发微光,为社会奉献余热。

石家庄市委老干部局
燕赵老年报

合办

第146期