

## 听听你的心事

串门记者:李晨阳  
电子信箱:yzlnbxw@163.com  
电话:88629212

## 再婚生活甜如蜜

**时间:**6月17日  
**地点:**保定市莲池区  
**人物:**李书杰(76岁)

**李书杰自述:**十五年前,我的原配老伴突发心梗,永远地离开了。我们相守几十载,家里的事从来都是商量着来,她这一走,家里瞬间就空了。以前,回家有人搭话、吃饭有人相伴,可自那以后,我守着空荡荡的房子,白天发呆,夜里睁着眼到天亮,特别孤单。

当时,我还担任着沧州市吴桥县戏剧协会主席等职。平日里排戏、组织老年活动忙个不停,可丧偶之后,我半点兴致都没有了。各类邀约全部推掉,协会的戏社也很少踏足,成天把自己关在家里。

见我整日郁郁寡欢,身边亲友都十分担心。戏社相处多年的老搭档隔三差五上门开导,劝我不能总闷在家里憋坏自己。儿子、儿媳更是放心不下,每天过来给我做饭,陪着闲谈解闷。经过大家一个多月的开导和陪伴,我慢慢解开了心结,重新回到戏社和老年活动中,试着重新拾起正常生活。

独自生活久了,亲戚朋友们心疼我晚年孤单,陆续给我介绍了几个相亲对象。可接触下来,要么观念不合,要么性格不同,始终没有遇到合适的人。远在保定的妹妹、妹夫一直惦记着我的生活。他们偶然得知,保定有一位名叫辛春华的退休护士长,为人和善本分,也想找个踏实的人相伴余

生。妹妹、妹夫便从中牵线,安排我们见面相识。

2011年10月,我从吴桥坐大巴到保定赴约。刚见到春华时,我心里还有些拘谨,可短短半个小时交谈下来,我便放下了顾虑。她性格朴实直爽,说话温和实在,不藏心思,待人处处透着热心。她对我的印象也很好,临走前我们互相留下电话,约定今后常联系。

第二天晚上,在妹妹、妹夫的安排下,我们和春华以及她的妹妹、妹夫一起吃了个饭。饭后,我俩结伴沿着军校公园散步,边走边聊,不知不觉聊了三个小时。我们毫无保留地说起各自前半生的坎坷、拉扯子女的痛苦、对晚年生活的期许,就连对养老、戏曲、日常花销的想法都格外契合。我们越聊越投机,心里的距离一下子拉近了。

从保定回到吴桥后,我和春华几乎每天通电话,常常一聊就是一个多小时,分享日常琐事,诉说心里话。相处几个月下来,我愈发认定,她是能托付后半辈子的人。2012年春节前夕,我和辛春华去民政局领了结婚证。春节过后的农历正月十三,我们在吴桥举办了婚礼。

婚礼当天,酒店宾客满座,多年工友、戏社票友、两边亲戚悉数到场道贺。票友们登台献唱,台下欢声笑语不断。主持人打趣着问春华:“保定到吴桥四百多里路,相隔这么远,

离开熟悉的环境和朋友过来,心里会不会委屈?”她没有丝毫犹豫,高声答道:“难得遇上心意相通的人,是缘分让我们走到一起。”话音落下,台下响起热烈的掌声。

春华退休后,又被返聘到保定的一家医院上班。婚礼结束后,她只在吴桥家中住了三天,就回去上班了。一想到今后长期两地奔波、互相牵挂,平日常有事也没法相互照应,我心里特别不是滋味。想来想去,我干脆主动辞去所有社会职务,收拾行李搬到保定定居,一心一意守在她身边。

春华的工作琐碎又忙碌,家里的一日三餐基本是我来操持。担心她值班、加班来不及吃上热乎饭,每天一早我都会多准备一份饭菜。她下班回家,哪怕一身疲惫,也会主动走进厨房洗菜、收拾厨具。要是遇上包饺子、蒸包子这类耗时的家务,她总心疼我太辛苦,便一个人和面调馅、包制蒸煮,点点滴滴全是对我的体贴。

定居保定后,我也没有丢下唱戏的爱好。我会拎上二胡,到河北大学老干部活动中心、军校公园等,与保定的京剧票友切磋交流,日子充实又舒心。

最让我感到欣慰的是,两边的子女都格外懂事孝顺,十分支持我们再婚的选择。春华的儿子是律师,儿媳是英语老师,尽管工作忙碌,但每到周末总会带着孙女来和我们团

聚。我们也会提前做好酱排骨、煎带鱼等孩子们爱吃的菜肴,一家人围坐饭桌唠家常。我的儿子每年都会来保定几次,每次都会给我们带吴桥的宫面、烧鸡、香油等特产。等儿子返程时,春华也会提前做好槐茂酱菜、驴肉和特色糕点,让儿子带给儿媳和孙辈品尝。逢年过节,两边子女互相走动,礼物、问候从不落下,从来没有闹过矛盾分歧。

今年1月,春华正式办理了退休手续,我们的空闲时光一下子多了起来。每天清晨一同出门散步遛弯,闲暇时结伴合唱、打太极锻炼身体。天气舒适的时候,我会骑着三轮车带着她到城郊花海、植物园等地游玩。

前段时间,我和春华去武汉旅游,正好我的大孙子在华中科技大学读研。孙子得知我们的出行计划,十分上心,提前做好完整的游玩攻略,特意请假全程陪同。从车站接送、酒店食宿安排,到登黄鹤楼观景、沿东湖漫步,一路上主动拎行李、搀扶我们上下台阶,每一处行程都贴心周到。

一晃我和春华携手相伴已有十四个年头。平日里她事事体贴照料,两边子女懂事孝顺,一家人相处和睦暖心。这份来之不易的安稳幸福,我分外珍惜,只盼往后岁岁相依,平安康健,一同走到百岁。

**■记者感言**  
李书杰与辛春华相伴

十四载,儿女和睦,日子过得舒心安稳。祝愿两位老人平安顺遂,幸福康健。

**■串门预约**  
河南郑州的付女士含辛茹苦地将儿子抚养长大,没想到换来的却是疏远冷漠。下一期,咱们去她家串个门。

**■串门回音**  
**田园寄情 晚年丰盈**

**陕西西安冯燮:**刚退休后,许多人会陷入迷茫。从前被工作填满的日程骤然清空,一时间不知该如何安排生活。不少人因此精神不振,甚至落下病痛。读了《退休后,老伴迷上了种地》一文,我深有共鸣。文中葛女士的老伴告别伏案工作,转身深耕田地,实则为迷茫的退休人群找到了一条舒心出路。在这里我想说,退休绝非人生落幕,而是换一种姿态重新启程。人生下半场,照样鲜活饱满、底气十足。

**山东临朐马玉顺:**读完《退休后,老伴迷上了种地》一文,心中满是暖意,感慨万千。我的一些同事退休后,也过上了葛女士老伴这样的田园生活,有的回乡承包闲置田地,栽种粮食瓜果;有的在城郊共享菜园打理蔬菜,把晚年生活过得充实安稳、丰盈有味。

晚年的美好,从来不在于清闲享乐,而在于心中有所热爱。老年人只要寻得一件真心喜爱、能调养身心的事,便是最好的晚年时光。

## 公益观影暖人心

6月17日、18日,寰星影城(中冶店)联合石家庄市裕华区爱慈养老,举办了“以观影聚善心 用陪伴暖银发”公益观影活动。石家庄市部分养老机构负责人、入住老人代表等,共计180余人参加了本次活动。

活动现场,大家共同观看了电影《给阿嬷的情书》。一幕幕唯美的画面,一段段动人的亲情故事,让现场观众为之动容,大家纷纷表示影片既贴近生活又精彩动人,活动暖心又贴心。“本次我们举办观影公益活动,旨在丰富老年人的精神生活。”寰星影城(中冶店)经理武少鹏说。



本报记者 杜雅楠 报道

## 新闻超市

## 主题活动

近日,石家庄龙泉东社区联合恒辉物业开展包粽子主题活动。

活动现场,粽叶、糯米、红枣等食材一应俱全,居民们围坐一起交流技巧、动手体验。大家在互相帮助间拉近了邻里距离。(王玉玲)

## 组织讲课

近日,保定博野县老干部第二活动中心迎来了一堂精彩的“科技课”。授课老师为学员们讲解了AI应用,大家用实际行动诠释了

“活到老,学到老”。

(张磊)

## 走访慰问

近日,唐山市交通运输局组织开展了常态化走访慰问。走访过程中,工作人员深入老干部家中,与老同志促膝谈心、亲切交流,耐心询问其身体状况和日常需求,了解他们生活中遇到的困难和问题。

同时,工作人员还向老干部们详细介绍了单位近期各项工作的开展情况,感谢他们多年来为交通事业发展倾注的心血。

(李大源)