



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2026年

6月22日

星期一

丙午年五月初八

总第3216期

今日八版

新闻一句话

河北

近日,河北省教育考试院公布了《河北省2026年军队院校招生办法》,2026年,22所军队院校在河北省招生1206人(含女生84人)。志愿报考22所军队院校且符合报考条件的考生,可于6月26日10时至6月27日10时填报本科提前批A段志愿。

国内

农业农村部最新农情调度显示,今年夏粮面积保持稳定,单产有望提升,丰收已成定局。

近日,财政部、应急管理部紧急预拨1亿元中央自然灾害救灾资金,支持广东、广西、青海等6省(区)做好自然灾害应急抢险救灾工作。

近日,教育部“阳光志愿”信息服务系统升级上线,涵盖志愿参考服务、院校查询、专业查询、生涯发展测评、职业前景、报考指南6大核心功能,面向全国考生免费开放。

近日,市场监管总局公布《外卖平台补贴行为规范十条(征求意见稿)》,明确外卖平台不得通过长期、大额补贴的手段和方式,排除、限制市场竞争,扰乱市场竞争秩序。

7月1日起,全国铁路将实行新的列车运行图。调图后,全国铁路安排图定旅客列车12174列,较现图增加106列。

最新数据显示,“十四五”期间,我国累计完成沙化土地治理1.52亿亩、石漠化土地治理2932万亩,全国沙化程度持续减轻,沙区生态状况持续改善。

国家禁毒办消息,2025年共破获毒品犯罪案件2.7万起,抓获犯罪嫌疑人4.1万名,缴获毒品33.5吨。

国际

韩国计划将“民统线”向北移动,由现在的平均距离韩朝军事分界线约8公里处调整至约6公里处。

美国国务院6月17日发表声明说,已批准一份向奥地利出售12架UH-60M“黑鹰”直升机的对外军售案,预计总金额为15亿美元。

欧洲智库布鲁盖尔研究所发布研究报告说,即使霍尔木兹海峡短期内重新开放,全球石油市场供需失衡也将延续至2027年。

体验短托、外出旅行、巧手剪纸

石家庄老年朋友花样过端午

本报记者 杜雅楠

端午至,粽飘香。一年一度的端午节如期而至,石家庄一些老年朋友以体验短托、外出旅游、巧手剪纸等方式,度过了一个充实愉悦的端午假期。

日间照料站里过端午

今年86岁的胡淑慧是石家庄的一位退休干部。7年前,她的老伴患上了脑梗,为此她专门请了一位住家保姆,来帮忙照顾老伴。

今年端午节前,保姆请了几天假。正当胡淑慧为照顾老伴发愁时,邻居告诉她,家附近的泰安社区日间照料站推出了可过夜的短托服务,于是

老两口便住了进去。在日间照料站的这几天,胡淑慧和老伴既开心又安心。他们不仅吃到了营养丰富的一日三餐,享受到细致入微的护理服务,还参与了包粽子、制作香囊等活动。

“我和老伴度过了一个愉快的端午节,很开心。”胡淑慧说。

外出旅游享受假期

“我们去了云冈石窟、大同古城,还游览了火山群国家地质公园,山西的风景真美!”6月21日,司启民和老伴结束了为期3天的旅程,回到了石家庄的家中。

今年69岁的司启民是一位退休干部。2017

年退休后,他购买了车载移动电源、太阳能板、睡袋等旅行装备。从那以后,只要有时间,他就开着这辆“房车”带着老伴去旅行。

老伴喜欢历史,司启民便趁着端午节带她去山西大同旅行,看看那里的文物古迹。

这次旅行,老两口收获了一份意外的惊喜,他们通过小红书App发现了当地的一个小众景点:云州区聚乐乡火山群国家地质公园。在那里,他们下到火山喷发口底部,捡了不少形态各异的火山石,打算挑一块放进家里的鱼缸当装饰品。“我和老伴都是第一次游览火山群,很

壮观。这个端午节玩得特别开心。”

创作剪纸欢度佳节

今年73岁的张瑞玲是市级非遗项目“行唐剪纸”技艺代表性传承人。端午节期间,她创作了一幅赛龙舟剪纸作品。

前些天,张瑞玲在电视上看到一场精彩的龙舟比赛,便决定要创作一幅赛龙舟的剪纸作品。“赛龙舟是端午节的一项重要民俗活动,很有意义。”张瑞玲说,打定主意后她很快行动起来。为了将剪纸表现得栩栩如生,她只要一有空就在网上浏览和龙舟相关的照片、视频,废寝忘食地构思内容、创作底稿。

“剪纸看似简单,但想要创作得生动传神并不容易。”张瑞玲说,为了刻画出龙舟比赛的“速度与激情”,单是船头摇旗呐喊和船尾击鼓加油的两个人物,她就在纸上反复修改了3个小时才满意。此外,她还别出心裁地用黄色彩纸剪出“端午赛龙舟”5个大字,贴到了作品上。这幅作品于6月19日创作完成,张瑞玲把它送给了邻居。“我想借这个机会,祝大家端午安康。”张瑞玲说。

盛夏时节 百合花开

夏日时节,绿意正浓。石家庄市植物园百合花迎来盛花期。

植物园百合花的核心展区位于月季园南侧。其中,弗雷多、卡里、白特里昂菲特等4个杂交百合品种独具特色,散发着清甜的果香,观赏体验极佳。

据悉,今年百合花的观赏周期预计持续20天左右。 通讯员 李晶泽 报道



2026版防骗手册来了

日前,公安部刑侦局正式向社会发布《2026版防范电信网络诈骗宣传手册》。

本次手册新增多项实用内容:10大高发类案板块梳理了最新作案手法;反诈利器板块除了详解境外来电、短信按需开闭的操作方式,还介绍了“803反诈”智能体App的智能问答、反诈咨询等功能;联合惩戒办法板块加入真实案例以案释法;新增的“电诈工具人形式及法律后果”板块以漫画形式科普相关法律后果。 据新华社

老人音乐手机来电申领

新一代老人音乐手机,4G全网通,外形时尚,声大字大还配备音乐戏曲卡,结实耐用一年内损坏了也可以换新机。手机操作简单,一看就懂一学就会,配上歌曲相声小品戏曲,让您电话和娱乐两不误。手机长12.8cm宽5.8cm,待机可长达15天,字体大2倍,声音大3倍,眼耳不好也适合用。该手机还有超亮手电筒,一键拨号,计算器,闹钟,整点

报时等等功能。为了响应国家关爱老年人的号召,厂家决定前30名来电者厂价发放,购机后保留好票据,后期成为会员更有机会减免购机款,名额有限,赶紧来电。

全国发放热线:4001-6823-20

