



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

# 燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2026年  
6月17日  
星期三  
丙午年五月初三  
总第3215期  
今日八版

## 新闻一句话

河北

■近日,“千古风流燕赵回响”苏轼主题艺术展在石家庄织音1953三号库开展,展览将持续至8月9日,免费向公众开放。

国内  
■日前,中央组织部从代中央管理党费中划拨4.27亿元,用于“七一”前夕开展走访慰问活动。

■今年1月至5月底,向中度以上失能老年人发放养老服务消费补贴项目累计核销消费券金额38.4亿元,全国159.4万失能老年人从中受益。

■6月16日,国家移民管理局消息,预计端午节假期全国口岸日均出入境人员将达220万人次,较去年端午节假期增长11.7%,单日最高通关量将突破235万人次。

■农业农村部消息,目前,全国麦收进度近九成,夏播也高效推进。

■市场监管总局近期在全国范围组织开展粽子专项抽检。结果显示,粽子总体质量安全状况良好。

■2025年,全国职工医保次均住院费用11152.69元,居民医保次均住院费用7338.49元,分别较2024年下降4.73%、0.94%。

■目前,每年有超1500万人次参与献血,全国已全面推行电子献血证,依托小程序打通跨省异地用血费用减免线上办理,累计减免5000多万元。

■人社部消息,2026年全国城市联合招聘高校毕业生春季专场活动聚焦人工智能、低空经济等重点领域,举办2.3万场招聘会,提供岗位信息1268.1万个。

■近日,四川成都金沙遗址博物馆馆藏的太阳神鸟金饰,时隔20年再度在中国国家博物馆展出,展期将持续至8月18日。

国际

■美国政府一名高级官员6月15日表示,美国和伊朗已通过电子方式签署了谅解备忘录,但双方仍将于19日举行正式签署仪式。

■日本央行6月16日在货币政策会议后决定将政策利率由0.75%上调至1.0%,为31年来最高水平。

## 张丽川 19年公益红娘 牵起百段姻缘

本报记者 杜雅楠

“下一个该对接谁家孩子了?啥条件,有啥要求?”6月12日上午,记者刚走进石家庄市新华区变电街社区党群服务中心,在楼道里就听到了张丽川的大嗓门。

69岁的张丽川是新华涂料厂的一位退休工人。她曾在居委会工作,经常和群众打交道。“年轻时我就喜欢‘管闲事儿’,帮街坊邻居介绍对象。”张丽川说,2007年退休后,她索性当起了“月

老”,开始为年轻人牵线搭桥。

刚开始,找张丽川介绍对象的大多是熟人。后来,凭着耐心负责的态度,越来越多的人慕名前来找她帮忙。张丽川便建起公益相亲群,如今,她已经创建了20多个相亲群,人数最多的达到了500人。

与婚介机构不同,张丽川牵线搭桥完全是义务,不收取任何费用。在牵线的过程中,她有一条雷打不动的规矩:想见面

的双方必须留下详细的个人资料和近照。这条规矩曾让一些人不解,甚至引来抱怨,但张丽川从未动过打破它的念头。“规矩的背后是责任,是对双方负责的郑重承诺,在我这藏着掖着可不行。”张丽川说,资料不涉及个人隐私就应该提供,虽然她负责牵线,但能不能谈成,谈成了能不能把日子过好,还要看双方。

当公益红娘,不仅要耐心、有爱心,更要有责任心。除了帮年轻人找

到适合的相亲对象,每当得知他们在交往中遇到问题,张丽川也会耐心地帮助双方沟通、分析。

随着年龄增长,张丽川患上了高血压、高血糖等慢性病。两年前,她突发脑溢血,在医院昏迷了20多天才苏醒。出院后,张丽川又坐了半年轮椅。在轮椅上,她依然放不下帮人介绍对象的事,每当有人发来相亲者信息,她都会第一时间转发到群里。

这些年,张丽川已经帮助100余对青年步入了婚姻的殿堂。“能让他们在茫茫人海中相遇,组建幸福的家庭,我心里就特别高兴。”张丽川说,年轻人组成了安稳的小家,小家幸福了,社会这个大家庭就会更和谐。

### 迎端午 包粽子

近日,石家庄市新华区赵佗路街道北环路社区在明月家居北二环店广场,举办了“多彩端午乐在其粽”包粽子大赛。40位居民选手撸起袖子,纷纷亮出自己的“绝活”。将粽叶、卷漏斗、填糯米、放馅料……不一会儿,一个个造型规整、饱满紧实的粽子就成型了。活动结束后,社区工作人员将粽子送到辖区困难群众家中,为他们送去关怀。



通讯员 付杉 报道

### 休刊通知

端午节假期,本报6月19日休刊一期,6月22日恢复正常出版,敬请周知。

祝读者朋友端午安康!

《燕赵老年报》编辑部

## 端午粽飘香 老人需慎食

专家提醒:细嚼慢咽、适量食用

本报讯(记者 杜雅楠)6月15日,石家庄市民于女士因吃粽子引发血糖升高,来到石家庄市第二医院治疗。

据了解,每年端午节前夕,石家庄各医疗机构都会接诊不少因食用粽子出现卡枣核、血糖升高等问题的老年患者,今年也不例外。

78岁的于女士是一位退休工人。15年前,她患上了糖尿病,平时她特别注意饮食。“我知道粽子里有红枣升糖快,所以这些年一直没吃过。”于女士说,今年她特意包了

些不放红枣、蜜枣的杂粮粽子,就多吃了几口。

6月15日,于女士出现了口干、多尿的症状,便来到石家庄市第二医院就诊。检查结果显示,她的血糖已经大于20mmol/L,急需住院治疗。

石家庄市第二医院糖尿病二科主任胡淑国表示,糖尿病患者即使吃不含枣的杂粮粽子,也要注意控制食用量,因为各种粮食的淀粉含量和热量差异并不大,不能因为是杂粮就过量食用。

6月16日,68岁的魏先生因误吞枣核,到石家庄

市中医院光华院区就诊。

魏先生是一位退休干部。前几天,他的爱人包了不少粽子。魏先生趁着新鲜就吃了一个,过了一段时间后,他感到胃部隐隐作痛,便前往家附近的石家庄市中医医院光华院区就诊。

来到医院后,医生为魏先生做了胃镜检查,结果显示其胃窦部位卡了一枚枣核,差点穿透胃壁,已经引起了感染。随后,医生为魏先生取出了枣核,并让他输液治疗。

“最近一周,我们接诊了15位因吃粽子卡枣核

的老年患者。”石家庄市中医医院光华院区脾胃科主任刘金里介绍,由于枣核不能被人体消化吸收,一旦误食,它只能完整地排出体外。

此外,记者从河北医科大学第二医院急诊科了解到,前几天,因误吞枣核被送到医院的老年患者达30余位。该院急诊科副主任医师郑拓康提醒老年朋友,吃粽子时要集中注意力,细嚼慢咽。如不小心误吞枣核,不要试图喝醋或吞食大量食物把枣核“带”下去,应及时前往正规医疗机构就诊。