

世象杂谈

公益不必谈流量色变

何勇

有媒体报道,近期,广州多个三甲医院院区门口涌现博主操盘的3元爱心餐业态,至少有三个自媒体博主做起了这类生意。一边是囊中拮据的病患及家属拍手叫好,把低价盒饭视作就医刚需福利;另一边是舆论对他们定价击穿市场成本、挤压常规经营空间的质疑。舆论场中,“真情公益”与“借慈善赚流量、变相收割捐赠”的争议交织。

在当下的流量时代、短视频直播时代,这种以公益之名起号的操作并不少见,“帮助他人”早已变成一门内容生意。

客观而言,博主操盘的3元爱心餐游走在医院门外,确实是以公益之名行流量生意之实,而非单纯的公益慈善活动。从3元爱心餐模式来看,已经形成了出摊、拍摄、剪辑、更新短视频、吸引捐赠或流量变现的流程,最终目的是通过短视频流量与线上捐赠实现盈利。

对于操盘3元爱心餐的博主来说,3元的售价甚至不足以覆盖食材成本。在账号起步阶段,他们需要自掏腰包补贴亏损。所以,这既是为账号运营投入的引流成本,也是对困难病患的实打实让利。

从这个角度说,游走在医院门外的3元爱心餐,无论其初衷是公益还是流量,客观结果是良善的。

公益与流量不是天然的对立面,以公益之名做流量生意本身也并无不可,关键是给“帮助他人”这门内容生意立规矩,规范其操作,让公益与流量实现双向奔赴。

监管部门不妨对这类“帮助他人”的内容生意设置准入门槛,明确其合规经营要求,依法办理相关证照,守住民生安全底线。同时,强化善款收支的透明度,明确博主定期及时公布相关账本明细,接受社会监督。平台应加强内容审核,既要保护出镜人员的肖像权等合法权益,又要防范虚假宣传、摆拍卖惨、剧本导演等问题。相关博主则需要守住“帮助他人”的初心,不能为了流量而过度消费困难人群,无视其尊严与权益。

常敏杰 让高阳短拳薪火相传

本报记者 李晨阳

通讯员 张磊

“一、二、三、四……”6月10日下午,保定市高阳县西街小学的操场上,20多个孩子精神抖擞,正全神贯注地跟着一位老人练习高阳短拳。老人身姿挺拔、精神矍铄,招式刚劲有力,尽显扎实的武术功底。这位老人就是高阳短拳县级非遗传承人常敏杰。

今年70岁的常敏杰是土生土长的高阳人。出身武术世家的她,自幼便与武术结下不解之缘。上小学时,常敏杰写完作业后,就开始练习高阳短拳的基本功,扎马步、冲拳、踢腿……数十年如一日的坚持,让高阳短拳的一招一式,都深深刻进了她的骨子里。

“高阳是武术之乡,高阳短拳更是承载着无数先辈的心血与智慧。作为

高阳人,我有责任、有义务把它传承下去。”退休后,常敏杰有了充裕的时间,她暗下决心,让更多的人了解、喜欢、传承高阳短拳。

2017年,常敏杰牵头成立了高阳短拳示范基地,每周义务在公园广场教授孩子们高阳短拳的基本动作和套路。同时,她积极参与各类武术交流活动,走进社区、学校。在常敏杰的努力下,越来越多的青少年开始学习高阳短拳。

2023年,应高阳县西街小学邀请,常敏杰在该校成立了短拳社团。考虑到孩子们的身体特性,她结合课间操的节奏,把原本复杂的招式进行简化,编写了《校园短拳》一书作为教材。为了让孩子们吃透招式精髓,常敏杰别出心裁,通过讲故事、组织剪纸等趣味活动,让大

家在动手实践中领悟招式的发力点和动作逻辑。同时,她专门录制了“校园短拳教学慢动作视频”,方便孩子们课后反复练习、纠正动作。

在常敏杰的悉心指导下,孩子们不仅熟练掌握高阳短拳的基础动作,更在一招一式间,感受到传统武术的博大精深与独特魅力。如今,高阳短拳已被纳入西街小学课程,近3000名学生常态化习练,成为校园里一道靓丽的风景线。

为了让祖辈“口传心授”的招式要领得以永久保存,让传统武术技艺代代相传,常敏杰还将自己数十年的习练心得与武术要领整理成书。由于不会使用电脑,所有文稿全凭她手写而成。那段时间,她白天在基地教拳、处理生活事务,夜晚便伏案疾书。日积月累,手写的草稿纸

堆起了半米多高。

为核实一个招式细节、一句拳谚含义,常敏杰会专门写信向老拳师请教。深夜突发灵感,她便立刻起身在屋内比划演练。为了给书中招式配上精准图示,她特意前往公园,请人帮忙拍摄动作照片。“要还原最标准的招式形态,一个动作往往要从不同角度拍摄。”常敏杰说。

历经四年的打磨,2024年,常敏杰最终编撰完成11万余字的《常武云武术丛书》,为高阳短拳、八宝连环剑等传统武术的传承留下了珍贵的文字与影像资料。

七旬芳华,拳心不改。从自幼习拳的懵懂孩童,到深耕传承的非遗传承人,常敏杰用数十年的坚守与热爱,守护着高阳短拳这门传统技艺;用耐心与奉献,让非遗薪火代代相传、生生不息。

(上接1版)

日复一日的往来中,队员们和老人的感情也愈加深厚。一次,李东给一位患有阿尔茨海默病的老人送餐,送完餐后,那位老人拉着她不放手。李东以为老人需要帮助,凑近了耐心询问,老人却指了指餐桌上的饭菜说:“你们年轻人正是长身体的时候,坐下来吃点饭吧。”那一刻,李东心头一热,格外感动。

不到一年,这支送餐队已为辖区特殊老年群体提供服务600余次。“能给这些老人送去一份关爱和温暖,他们开心,我们也开心。”李东说,社区会将送餐服务常态化坚持下去。

健脑益智乐享晚年

寿星:赵振雪

健康素描:赵

振雪今年93岁,家住石家庄市深泽县。他育有三女一子,如今四世同堂,尽享天伦之乐。

年轻时,赵振雪曾在石家庄师范学院读书。毕业后被分配到深泽县教育系统工作。

退休后,赵振雪格外注重养生,形成了自己独特的生活方式。一是坚持运动健身,他喜欢骑自行车出游,曾当天往返安平、辛集、无极等地;二是保持童心童趣,有时到田间地头逮蚂蚱,去河边垂钓;三是讲究科学饮食,日常以五谷杂粮为主,注重营养均衡,坚持每餐吃鸡蛋,每天喝羊奶,还会适量食用牛羊肉。如今,在儿女的悉心照料下,赵振雪安享幸福美满的晚年生活。

通讯员 袁东谦 文/图



百寿图

397号寿星赵振雪

老人乘车突然晕厥 公交司机及时施救

本报讯(通讯员李丽)6月7日,一位市民带着锦旗来到石家庄交投集团所属公交集团东部运营分公司45路场站,专程感谢吴鑫博救助了突发疾病的老人。

事情要从5月23日说起。当天上午9时22分,吴鑫博驾驶45路公交车行至建华跃进路口时,车厢内突然传来呼喊声。他通过后视镜查看,发现一名老年

乘客面色苍白、双眼紧闭,似乎失去了意识。

面对突发情况,吴鑫博第一时间平稳将公交车停靠到路边、拉紧手刹。随后,他一边安抚老人随行家人的情绪,一边提醒摘下老人口罩,保持呼吸道通畅,并询问是否随身携带药物。老人家属随即取出速效救心丸并让老人含服。了解到老人患有心脏病后,吴鑫博向全车乘客

讲明现场情况,征得大家理解后暂缓行程。现场热心乘客也主动帮忙,拨通了120急救电话。

等待救护车时,吴鑫博与热心乘客始终守在老人身旁,配合家属揉搓老人手心、轻声呼唤安抚。在众人悉心照料下,老人慢慢恢复了意识。救护车赶到后,吴鑫博又协助医护人员将老人送上救护车。确认老人顺利就医后,他

才回到驾驶岗位,继续线路运营工作。

如今老人已康复出院,家属特意制作锦旗上门致谢。面对赞誉,吴鑫博表示守护乘客出行安全是本职所在,每一位公交人遇到此类情况都会主动伸出援手。

石家庄市订户请注意
如果您没收到报纸
请拨打 88629333