

光影秀



崖沙燕育雏

马奇功/摄



荷趣

杜凯山/摄



龙泉湖湿地公园

潘选举/摄

扎根故土 不负亲恩

亲爱的爸爸妈妈：
展信安。

从小学到大学，我从未离开过家乡，我的青春与成长，都扎根在石家庄。

这些年，在你们的陪伴与支持下，我完成了从青涩学生到职场人的蜕变。2022年我组建了自己的小家庭，2025年迎来了可爱的宝宝，从被你们捧在手心的女儿，慢慢成为能独当一面的妻子、母亲。一大家子团圆相守，跟着石家庄的发展脚步，日子安稳又暖心，这都是你们给予我的底气。

小时候，我总爱听你们讲早年石家庄的样子。工厂里的机器轰鸣，是你们那代人最深刻的记忆。你们常跟我说，石家庄有着光荣的红色历史，大石桥是几代人忘不了的记忆。你们也总告诉我，石家庄人淳朴



厚道。你们的言传身教，赋予我善良与真诚，让我从小就感受着最温暖的力量。

如今，家乡早已变了模样：宽阔的马路四通八达，地铁贯通全市，公园绿地和健身广场随处可见，曾经的城中村变成高楼林立的宜居家园，城市多元发展，处处充满生机。修缮后的正太饭店重焕光彩，旁边的湾里庙步行街成了“全国示范步行街”，老地标有了新模样。

更让我骄傲的是，石家庄的教育、医疗体系越来越完善，家门口就能看病，民生保障越来越扎实，石家庄也一次次入选全国最具幸福感城市。作为你们的女儿，作为土生土长的石家庄人，我打心底里自豪。

我格外幸运，既是家乡变迁的见证者，更是参与者。现在，我是一名基层干部，每天和统计调查数据打交道。这些数字背后，是家乡的经济发展，是千家万户的民生冷暖。

你们教会了我“踏实做事、本分做人”的道理。工作中，我走进社区、田间、商户，坚守数据真实的底线，用一组组数字记录家乡的产业升级、居民增收、民生改善，做家乡发展的记录者。

我从未有过异乡漂泊的乡愁，因为亲人环绕身旁、日子安稳，脚下是热爱的家乡，手头是有意义的工作。这份踏实的幸福，是你们用一生的付出换来的；这份爱家爱乡的情怀，是你们从小教会我的。

现在我有自己的孩子，一定会把这样的家风好好传承下去，教他热爱家乡、感恩长辈，像你们教我的那样，做一个善良踏实、心怀热爱的人。

往后的日子，我会继续求真务实、立足本职，把对家乡的热爱、对你们的感恩，融入每一件小事里，以青春实干为家乡添力，守好身边至亲，护好心中家园，不辜负你们的养育与期望。

纸短情长，说不完对你们的感恩，道不尽对家乡的热爱。愿爸爸妈妈平安康健、岁岁无忧、笑口常开；愿我们的家乡石家庄日新月异，每一段时光都盛满幸福与光亮。

永远爱你们的女儿：张颂爽

2026年5月

粽香满街巷

6月的风刚带上几分潮润，街巷里便飘起了粽叶的清香。那香气淡淡的，若有若无，却又无处不在，像是从岁月的深处飘来，悄悄地告诉人们：端午快要到了。

母亲早早地就张罗了起来。糯米是要先泡的，粒粒饱满，在水里静静地舒展着身子。粽叶是新鲜的箬竹叶，青翠欲滴，在清水里一过，越发油亮。母亲坐在小板凳上，身边摆着几个盆子：白的糯米，红的枣子，赤的豆沙，还有腌好的五花肉。我小时候总爱蹲在旁边看，看那双粗糙却灵巧的手，如何把两片粽叶叠成一个小小的漏斗，填进米，放入馅，再一折一绕，就变魔术似的成了棱角分明的粽子。

捆扎是最要紧的功夫。母亲用牙齿咬住麻绳的一头，另一只手飞

快地缠绕着，最后打上一个结实的结。她包的有三角粽、四角粽，还有长长的枕头粽。咸的是肉粽，甜的是豆沙粽、枣泥粽，分别用不同颜色的绳子系着，像给每个粽子都挂了个小小的名牌。灶上的大锅咕嘟咕嘟地响着，水汽氤氲，粽香就从锅盖的缝隙里钻出来，满屋子都是。

“剥粽子喽！”随着母亲一声呼喊，我们便立即围上去。刚出锅的粽子烫手，得用筷子扎着，在白糖里滚一圈。咬一口，糯米黏软，豆沙绵甜，舌尖上是端午的味道。父亲总爱讲家乡的旧俗：门前挂菖蒲艾草，小孩额头上点雄黄，河里赛龙舟。他说这些的时候，眼里有一种光，那是游子想起故乡时才有光。

如今我也离开了家，每逢端午，

便会去街上买几个粽子。超市里的粽子花样繁多，包装精美，却总觉得少了些什么。少了母亲忙碌的身影，少了灶间氤氲的蒸气，少了全家人围坐在一起剥粽子的热闹。原来，粽子的味道不在粽叶里，不在糯米里，而在那蒸腾的温情里。

粽香里有屈原，有两千年前的汨罗江，有“虽九死其犹未悔”（出自屈原《离骚》）的忠诚。这份家国情怀，就这样包裹在小小的粽子里，一代一代，传了下来。一个民族的精神，往往就在这些寻常的日子里，在这些朴素的食物里，静静地延续着……

又一阵粽香飘来，这香气穿过街巷，穿过夜色，把一个节日的温度，送到每一个游子的心上。

宋婷/文

书画苑



云岭观瀑图

韩军峰/作



富甲有余

赵花/作



端阳粽香

刘广英/书



满池荷香

宋会琴/作

诗歌集萃

端午忆屈原

徐宝良

屈原身死魂犹在，
端午龙舟竞渡忙。
巨著离骚天地鉴，
丹心报国永流芳。

端午

王国章

龙舟竞渡号千村，
湘楚民风华夏存。
屈子坛前祭忠骨，
汨罗江畔讨奸昏。
菖蒲镇恶乡间旺，
艾草驱邪宅院新。
一纸离骚垂万古，
贤良遗训鉴乾坤。

俏夕阳

陈智

晨曦微露即离床，
舒袂直奔练功场。
矍铄翁媪精神抖，
翩然拳剑韵姿扬。
势正招行云水，
刚柔相济气轩昂。
灵鹊登枝百啭鸣，
夕阳欢俏胜朝阳。

夏雨

刘芙田

夏日新雨润苔痕，
天朗云轻净俗尘。
风动千木舒秀色，
满城苍翠最宜人。

咏芒种

李冬奎

南风拂地麦莖黄，
布谷欢歌送郁香。
夏色盈盈描画卷，
机声阵阵辟康庄。
镰开沃野千里喜，
绿播秧田万顷芳。
麦浪翻腾织彩梦，
丰收引我谱华章。

社会主义核心价值观

节俭传下去 中国万年福

中宣部宣教局 中国文明网

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

强 民主 明 谐 由 等 正 治 国 业 信 善 富 民 文 和 自 平 公 法 爱 敬 诚 友

图说 我们的价值观

祖国是我的家园

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

我爱我的家

中宣部宣教局 人民网 中国网络电视台