



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

2026年

6月15日

星期一

丙午年五月初一

总第3214期

今日八版

不/只/精/彩 还/有/关/爱

新闻一句话

河北

■2026年端午假期,河北博物院开放时间安排如下:6月19日至6月21日正常开放,开放时间为9:00-18:30,18:00停止进馆。

■第四次全国文物普查工作中,河北省新发现不可移动文物1万余处,新发现数量位居全国前列。

国内

■农业农村部消息,我国东西部协作已开展30年,帮助西部地区500余万农村劳动力实现就业。

■6月11日,2026年第一批“中国好人榜”揭晓,共有151名助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲身边好人光荣上榜。

■6月起,24个中央安全生产考核巡查组将陆续进驻31个省、自治区、直辖市和新疆生产建设兵团开展二、三季度明查暗访。

■商务部等8部门近日发文提出,力争“十五五”时期全国建成至少1.2万个便民生活圈。

■公安部消息,从2025年10月以来,我国电诈案件发案已连续8个月实现同比下降。

■端午假期临近,机票预订量持续增长,大数据显示,龙舟赛、龙舟宴等民俗活动,吸引大量旅客前去打卡。

■2025年度综合所得个税汇算将于6月30日结束,截至5月底,已有超过1.6亿人完成汇算申报。

■近日,《新华字典》(第13版)正式发布,新增贴合当下生活的通用新词,涵盖科技、生态、民生、文化领域。

■市场监管总局等部门就涉火车票销售第三方平台存在的“不当宣传‘候补帮抢’及付费选座业务、不当诱导用户‘买长乘短’或‘买短乘长’等不规范经营问题,对携程、同程、去哪儿等7家第三方平台企业进行约谈。

国际

■当地时间6月11日,日本东京电力公司宣布,福岛第一核电站此前因警报启动而自动停止的核污染水排海作业已重启。

养老投资、推销保健品、冒充身份

涉老诈骗犯罪主要有3种高发类型

6月12日,央视记者从公安部召开的新闻发布会上获悉,涉及老年人诈骗违法犯罪主要有3种高发类型:

一是养老投资类,以保本高息理财产品、收藏品或原始股、养老公寓、康养项目等为诱饵,诱骗老人投资。

二是推销保健品类,打着专家义诊、健康讲座旗号,夸大药效、虚构病情,推销高价保健品、理疗器械。

三是冒充身份类,冒

充公检法、医保、社保、民政等工作人员,谎称老年人涉案、医保冻结、养老补贴申领等,要求配合调查,诱导转账验资;或者冒充老人的子女、亲友等,以出事急需用钱、代缴费等为由借钱转账。

发布会上相关负责人介绍,老年人容易被骗子盯上,主要有两个原因:

一方面,老年人普遍关注健康养生、养老保障,但又不了解网络,不熟悉诈骗套路,容易被高回报、包治百病、福利

补贴等话术迷惑;另一方面,不少独居老人缺少陪伴,容易被骗子嘘寒问暖、关心体贴的“感情牌”套路,但又不愿意跟子女、家人或其他人商量,往往就成了骗子的“猎物”。

为防范老年群体成为电诈目标,要做到以下几点:

第一,不相信。对陌生来电、网友或上门陌生人,特别是自称“公检法”“银行”“保险公司”“客服”等,要求“转账验资”

“关闭扣费”“主动退费”,一律不信。

第二,不贪利。对“高息、零风险理财”“高价保健品、收藏品”“康养投资”等,一律不买。

第三,不转账。凡要求转账、汇款,或提供银行卡密码、验证码等个人信息,一律拒绝;凡要求买新卡、新手机投资或转账、取现金、寄黄金充值的,都是诈骗。对子女亲友来电借钱、线上要求转账或帮代付款的,要先核实。

另外,家属也要给予老年人更多关心和帮助,多介绍诈骗案例、防范方法。

特别是提示老年人不点击陌生链接、不下载陌生软件,帮助老人关闭不需要的境外来电服务,同时建议绑定支付限额。

若发现家中老人被骗,第一时间报警,越早报警追回损失可能性越大,还要注意保留好证据,如转账及聊天记录、对方电话、通话录音等。

据央视新闻客户端

“麦”向丰收

万顷黄金浪,田野夏收忙。近日,石家庄市进入麦收高峰期,联合收割机在金色麦田里往来穿梭。

6月12日上午,在石家庄市新华区前杜北、后杜北、北高庄等地,收割机隆隆作响,金灿灿的麦粒倾泻进农用车斗,新麦的香气混着秸秆味弥漫在田间,一派丰收的繁忙景象。



本报记者 张可心 报道 通讯员 石玉朝 摄

义务送餐、陪伴谈心、代购代办

石市“青园小区送餐队”不简单

本报讯(记者杜雅楠)“闺女,真是麻烦你了,还得跑一趟。”6月11日中午,记者在石家庄市裕华区青园小区社区见到网格员李东时,她正将一份热气腾腾的饭菜送到空巢老人王润兰手中。

青园小区社区常住居民1万人,老年人占比达70%,其中高龄、独居、空巢等特殊老年群体有100余人。为解决这些老人吃饭难的问题,2025年8月,青园小区社区依托社区便民助餐点,成立了“青园小区送餐队”(以下简称送餐队),每天义务

为老人配送早餐和午餐,并将服务延伸至健康问询、代购代办、陪伴谈心等方面。

1998年出生的李东是青园小区社区的工作人员,也是送餐队队长。“我们小区没有电梯,上岁数的老人下楼买菜是个难事。”李东说,这项服务一推出,就备受老年居民欢迎。每天通过居委会电话、居民微信群订餐的老人络绎不绝。只要看到信息,李东和队员们就会骑上电动自行车准时将饭菜送到订户手中。

青园小区社区有76

栋居民楼,为了提高送餐效率,李东还发动辖区的低龄老人加入送餐队伍。如今,送餐队的队员从刚开始的10人发展到了20余人,其中低龄老人占到了一半。“每位队员负责5栋楼,不到半个小时就能完成全部送餐工作。”李东说,老人们的生活习惯不同,有的吃饭早,有的吃饭晚,她和队员们早已将大家的习惯牢记于心。

70岁的杨秀菊是送餐队志愿者,负责13、14号楼的送餐工作。上了年纪后,杨秀菊腿脚不太好,但她仍坚持每天将饭

菜送到邻居手中。“虽然我年纪也不小了,但能为八九十岁的老人做点儿事,心里很高兴。”杨秀菊说,每次送餐,邻居们都特别热情。

除了义务送餐,这支“胜似亲人”的送餐队,还会帮老人解决生活中的一些“小麻烦”。入户送餐时,队员们都会多问一句有什么需要帮忙,陪老人聊上几句,代买药品、申请高龄补贴等等,他们都办过。

(下转2版)

家门口的老年生活