



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

# 燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2026年

6月10日

星期三

丙午年四月廿五

总第3212期

今日八版

## 新闻一句话

河北

■石家庄市2026年中小学暑假放假时间确定,义务教育阶段学校于7月4日(星期六)正式进入暑假假期,高中阶段学校于7月11日(星期六)正式进入暑假假期。

国内

■农业农村部最新小麦机收进度显示,目前,全国小麦收获进度已过六成。

■国家发展改革委消息,2026年安排中央预算内城市更新专项资金970亿元,重点支持城镇老旧小区改造、城市危旧房改造等项目,惠及居民户数约800万户。

■商务部表示,2026年,将举办超过100场“出口中国”活动,向中国企业和消费者宣传和推介各国优质产品,为各国企业扩大对华出口搭建平台。

■近日,工业和信息化部信息通信管理局组织召开专题会议,指导督促相关互联网平台和智能终端企业,强化App信息窗口呈现方式的规范管理,严禁违规呈现信息窗口。

■最新数据显示,我国现有海水淡化工程超160个,日产能已从2020年的165万吨提升至目前的超过300万吨,相当于1500万人每日的生活用水量。

■国家发改委消息,上海浦东新区、深圳、厦门综合改革试点取得积极成效,41条创新举措和经验做法将向全国或有条件的地区推广。

■按计划,神舟二十三乘组在轨期间将新开展百余项目科学与应用项目,主要针对空间生命科学、空间材料科学等领域前沿科学与技术问题进行深入研究和验证。

国际

■美国总统特朗普近日表示,他不会把解冻伊朗资产或取消对伊制裁作为任何协议的先决条件。

■俄罗斯国防部6月8日发布战报说,俄防空兵当天在多地击落95架乌克兰无人机,俄军还摧毁乌方多处军事基础设施。

■6月7日,韩国总统李在明提名中小风险企业部长官韩圣淑为新一任国务总理。若最终获国会投票通过,韩圣淑将成为韩国第二位女性国务总理。

她把退休推迟了一年,把更多的爱给了学生

## 陈丽:学生们就像我的孩子

本报讯(记者 杜雅楠) 6月9日下午,2026年高考落下帷幕。在石家庄二中西校区门口,56岁的陈丽望着一位位走出校门的考生,激动地流下了眼泪。三天时间,她陪伴学生度过高中最后一段时光,站好了最后一班岗。

1993年从河北师范大学物理系毕业后,陈丽来到石家庄市第九中学担任物理老师。这些年,她潜心育人,凭借扎实的教学功底和耐心细致的教学风格,赢得了学生与家长的喜爱。在三尺讲台上,她循循善诱,将晦涩难懂的物理知识讲得通俗易懂;在课余时间,她耐心解惑,关注着每位学

生的学习状态与心理变化,一届又一届学生在她的指引下逐梦前行。

2025年,陈丽到了退休年龄,她面临着项重要选择。当年年初,陈丽90多岁的母亲查出患了癌症,她原本计划退休后好好照顾母亲,但望着埋头苦读、备战高考的学生们,却始终放心不下。“这个阶段换老师,对学生们影响很大。”陈丽说,经过一番深思熟虑,她主动向学校提出申请推迟退休,坚持带完最后一届毕业班。

整个高三冲刺阶段,陈丽没有丝毫松懈,她一如既往地认真备课,梳理考点。陈丽同时带着两个

高三毕业班,她每周都要盯两天晚自习。“自习晚上九点半结束,每次我到家都得十点多。”陈丽说,临近高考,不少学生出现紧张、焦虑情绪,她还经常加班加点耐心开导他们。

有一次,一位学生由于某些原因,哭着来到陈丽的办公室。望着学生红肿的眼睛,陈丽既担心又心疼,她安慰了好久,又陪着学生在操场边谈心散步。待学生情绪平稳,陈丽才回到办公室继续备课。“我对学生们感情很深,他们就像我的孩子。”陈丽说。

这段时间,陈丽既要辅导学生,又要挤出时间陪伴病重的母亲。“母亲

一直住在大哥家,我每周都过去看望她。”陈丽说,平时,她最怕的就是接到家人的电话,担心母亲传来不好的消息。

去年10月的一天晚上,陈丽正陪着学生上晚自习,大哥突然打来电话说母亲心跳慢、血氧低,被送到河北省人民医院抢救了。得知这一消息,陈丽一阵心慌,为了不影响学生,她强迫自己镇定下来,布置好作业,将学生托付给同事,才焦急地赶往医院。幸运的是,陈丽的母亲经过抢救脱离了生命危险。

一年时光转瞬即逝,6月7日高考正式启幕,陈丽和同事们早早来到石家庄二中西校区,为学生们送考。“我有个习惯,每次学生进考场前都要送给他们小礼物。”陈丽笑着告诉记者,她送过风油精,也送过巧克力,今年送的是薄荷糖。陈丽希望孩子们吃了薄荷糖,答题时头脑清醒。

采访结束时,陈丽兴奋地说:“我已经为教师生涯画上了句号,以后计划多陪陪母亲,在她身边尽尽孝心……”

石家庄市区订户请注意  
如果您没收到报纸  
请拨打88629333

## 乐享太极

近日,石家庄市裕华区太极拳协会走进槐底街道石府社区,在地质大学老干部活动中心广场开展了武术文化进社区惠民展演活动。

活动现场,内容丰富、形式多样的节目轮番上演,既有底蕴深厚的太极拳,也有雅致优美的太极扇、刚柔并济的太极刀、飘逸灵动的太极剑等。整场演出展现了中华传统武术的独特魅力,赢得了现场观众的阵阵掌声。

本报记者 杜雅楠 通讯员 李亚桐 报道



## 袅袅丝竹声 民乐暖夕阳

本报记者 李晨阳

本期团队:和谐艺术团民乐团

团队当家人:刘春普  
拿手好戏:民族器乐合奏、演唱

欢聚时刻:长安公园未名湖南侧长廊(每周二14:00—16:30)

加入条件:有民乐演奏基础



奏基础 和谐艺术团民乐团成立于2025年4月,是一支汇聚民乐爱好者的中老年团队。

今年63岁的团长刘春普,一直喜爱民乐演奏。退休后,他牵头组建了这支民乐团。民乐团乐器种类齐全,有二胡、梆子、笛子、板胡等。每次活动时,各式民乐交织共鸣,婉转悠扬的乐声缓缓

流淌,勾勒出原汁原味的传统民乐之美。谈及建团初心,刘春普说,就是让每一位成员都能在自己擅长的乐器演奏中释放压力、收获快乐,充实退休生活。

68岁的谢丽是一名退休工人,也是民乐团最早的成员之一。她家住栾城区,每次都要坐一个多小时的公交车才能到达活动地点。即便路途奔

波,她也从未缺席。谢丽坦言:“每当耳畔响起民乐,放声歌唱的时候,就是我最开心的时刻。”

袅袅丝竹声治愈岁月,声声乐曲温暖朝夕。队员们以乐会友、以声交心,用传统民乐点亮退休生活,奏响属于银发一族最动人的幸福乐章。



扫码看视频