

■ 银龄风采 ■

从“种子猎人”到读书会讲师

石家庄市老年大学学员梁云华在热爱里深耕诗意生活

侍花弄草、抚琴挥毫、静享书香——54岁的梁云华，眉目清雅，气质温婉，将寻常日子过得诗意又充实。她是石家庄市老年大学书法班的优秀学员，勤学不辍的她今年更是受邀成为校内读书会的特聘讲师。

前不久，在线下读书会中，她以书为媒、以花为礼，将亲手培育的藤月、绣球、月季、小罗汉松、秋英、天人菊、羽毛草等花木摆上讲台，为现场增添了盎然生机。

“这是藤月，我家花期最晚、最‘懒’的一株。”谈及心爱的花草，她的笑意温柔而明亮。她轻轻托起一朵铁线莲说：“这淡淡的蓝叫‘幻影’，是目前的热门品种。”随后，她又指向那似蝴蝶翩跹的石竹说：“这是‘初吻’石竹，虽然常见，却最耐看。”

当书友们伸手轻触那如云雾般的墨西哥羽毛草时，一句“像雾像云又像风”，引得满堂欢笑。花香与书香交织间，梁云华带领大家动手制作花束，将满心欢喜一并打包，伴着馥郁芬芳快乐而归。

梁云华的这份与草木相伴的温柔热爱，源于年少时父母的影响。小时候家中有一本《草药大全》，让她对植物痴迷不已。后因求学转向理工科，这份爱好一度深藏心底。直到十年前的两次新西兰之旅，沿途那些精致的私家花园，重新点燃了她心中的火焰，“拥有一座专属花园”的心愿，自此生根发芽。

心动便付诸行动。梁云华从一盆三角梅起步，跟着花艺博主钻研配土、浇水、修剪等养护技巧。单单三角梅，她就陆续收集了二十余个品种。随着养护经验日渐丰富，她不



养花怡情

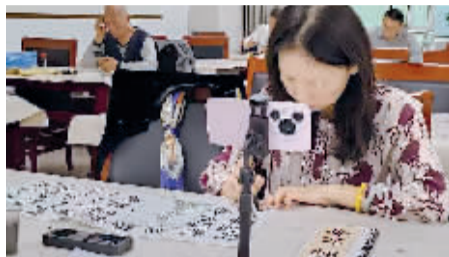
再局限于栽种成品花苗，开始尝试扦插、育苗，亲手培育新的花株。她的小院里，七八种绣球、百合、铃兰、向日葵以及二十多种月季、朱顶红竞相争艳。“松土、施肥、捉虫，常常一忙就是几个小时，但我乐在其中。”聊起花草，她如数家珍，眼里有光。

更动人的莫过于她浪漫的“种子猎人”情怀，“去新西兰时，我就想采集保存一些稀有花卉的种子”，这些年行走山河，她总不忘收集各地的稀有花种。如今小花园里绽放的各色角堇，就是源自今年春天她收集而来的花种：那一抹清新的蓝，采自普陀山；那一簇明媚的黄，取自青岛海滨；那片热烈的红紫，则收获于上海人民广场。一粒粒微小的花种，不仅装点了她的庭院，更让每一段旅途都因花草而丰盈。

“养花怡情，笔墨修身。”梁云华的生活，一半是花香，一半是墨



梁云华(中)和姐妹们一起做花束



笔墨修身

香。说起与石家庄市老年大学的缘分，她笑言是“温暖的邂逅”。平日里她常在公园晨练，机缘巧合下结识的一位老友，向她推荐了老年大学。加之母亲也曾在此求学，耳濡目染之下，她内心满是向往。

2024年年初，梁云华正式入读石家庄市老年大学书法班，潜心临帖习字，至今已有两年多。班里学习氛围浓厚，同学们勤学上进，她笑着说：“大家彼此督促、共同进步，虽说常开玩笑‘太卷了’，但我格外喜欢这种积极向上的氛围。”课上认真研习笔法，课后坚持反复练习，在一横一竖、一撇一捺的笔墨流转中，她沉淀了心境，也涵养了气质。

从庭院里的花团锦簇，到宣纸上的笔走龙蛇，梁云华在热爱里耕耘，在学习中成长。岁月从不败美人，只因她把日子过成了诗。

本报记者 红波

■ 乐学驿站 ■

长安区银发“智囊团”： 赴保定阜平开展专题调研活动



参观革命纪念馆

近日，石家庄市长安区委老干部局组织区级退休领导干部赴保定市阜平县，开展“学思想·看变化·助发展”专题调研活动。活动中，老干部们集中学习相关论述与纪律要求，在晋察冀边区旧址重温入党誓词、参观革命纪念馆，缅怀革命先辈的丰功伟绩。通过探访毛泽东旧居、防空洞等旧址，大家深切体会到和平与安定来之不易，更加坚定了践行正确政绩观、严守纪律规矩的信念。

老干部们还考察了生态农业园区，实地感受绿色发展成效。大家表示，此次调研锤炼了党性、凝聚了共识，今后将继续发挥优势，围绕区委、区政府重点工作建言献策，为区域发展贡献银发力量。（长安区老年大学）

晋州市委老干部局学习团： “牵手”石家庄市老年大学互学互鉴

上周，石家庄市晋州市委老干部局组织局机关干部、老年大学教师及班长共27人，前往石家庄市老年大学开展学习交流。他们先后参观了校史展馆、摄影展厅与各教学教室，现场观摩课堂教学，学习了课程设置、师资管理、学员服务、社团建设等方面的先进经验，浓厚的办学氛围与规范的管理模式给一行人留下深刻印象。

座谈中，双方围绕老年教育发展、教学管理、资源共享、课程共建等议题深入探讨。此次交流拓宽了办学思路，两地还达成了师资结对共识，建立常态化联络渠道。（晋州市委老干部局）

正定“银发”书法家： 进校园手把手教孩子写书法

近日，石家庄市正定县关工委、县老年大学联合县教育局，在西门里小学开展“银墨润童心”主题书法笔会。

活动现场，精彩的文艺节目轮番上演，展现了少年学子朝气蓬勃的精神面貌。随后，8位老年大学“五老”书法家现场挥毫，创作百余幅励志书法作品，并手把手向孩子们传授书法技艺，讲解书写技巧，让大家近距离感受传统文化、以艺术润童心，为孩子们送上了特别的儿童节礼物。（正定县关工委）

■ 教师心声 ■

最美的浪漫，是风雨无阻的奔赴

邯郸市老年大学泥塑初级班教师用镜头定格银龄学子



银龄学子不惧风雨，坚守求学本心，奔赴课堂充实自我。

窗外雨声簌簌，雨幕笼罩全城，路面积水潺潺。狂风裹挟骤雨，给出行平添不少阻碍。这般天气，多数人会选择居家避雨，暂缓外出行程。

可邯郸市老年大学的教室内，却藏着雨天里最动人的画面。我原以为滂沱大雨会让课堂冷清，没想到泥塑初级班的学员们，心怀热忱，迎着风、踏着雨赴课。一柄柄雨伞穿行雨幕，沾着水汽的发丝、微微湿润的衣角，皆是此刻最美的景

致。整间教室座无虚席，无人无故缺课。珍惜每一节课时光，大家将“坚持”二字诠释得淋漓尽致。

大家抛开日常琐事，放下闲适安逸，风雨之中坚守求学本心，奔赴课堂充实自我，丰盈日常生活。这份不受天气牵绊的自律，这份执着坚守的热爱，远比自然风光更震撼人心。

窗外雨声连绵，室内暖意融融。教室里学员们专注的神态、认真研习的模样、同窗相伴的温情，

让阴雨天气不再沉闷，满是温情与光亮。我用镜头定格众人冒雨求学的珍贵瞬间，留存大家专注美好的模样。一张张照片里，没有波澜壮阔的故事，却尽显积极向上的生活态度。

感念每一位风雨无阻前来上课的学员，正是这份热忱与坚持，让课堂满含温情与力量。愿往后朝夕，我们永葆热爱初心，相伴一路同行。

邯郸市老年大学泥塑面塑教师李春芳/文