



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

# 燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2026年  
5月15日  
星期五  
丙午年三月廿九  
总第3201期  
今日八版

## 新闻一句话

### 河北

■截至目前,河北省累计布局建设省级和美乡村重点片区49个,建设省级和美乡村1.3万个以上。

■河北省第十七届运动会将于10月16日在唐山开幕。目前,本届省运会会徽、会歌、吉祥物、主题口号四大文化标识已全部确定。

### 国内

■全国春灌全面铺开,累计灌溉面积3.6亿亩。

■铁路部门近期推出老年旅客淡季周中购票优质服务,相关优惠车票5月15日开始发售。

■国家广播电视总局消息,2025年全国广播电视和网络视听行业总收入15464.29亿元,同比增长5.22%。

■我国农村供水保障水平显著提升。截至去年底,全国已建成381.6万处农村供水工程,形成覆盖8.5亿农村人口的供水保障网络。

■《零售商品称重计量监督管理办法》将修订,拟规定凡存在缺秤短量事实,消费者即享有赔偿请求权,不受商品是否属于负偏差列表排除范围的影响。

■中央网信办全面部署推进规范短视频内容标注工作,明确网站平台必须设置与短视频内容真实性紧密相关的6类“必选标签”。

■三峡水库已累计为长江中下游补水超100亿立方米,为长江中下游沿线民生供水、农业生产、航运畅通及生态保护提供了坚实保障。

■2025年,我国受理药品注册申请20149件,同比增长3%。其中,新药上市申请同比增长超20%。

### 国际

■据朝中社5月13日报道,朝鲜劳动党总书记、国务委员会委员长金正恩11日视察一些军工企业,了解2026年上半年军火生产任务执行情况。

■英国国防部发表声明表示,英国将派遣军舰、战斗机以及无人扫雷设备和反无人机系统,参与霍尔木兹海峡多国护航行动。

6年拍摄了6000余条短视频

## 唐山“奇葩”养老院院长敬老有道

本报记者 杜雅楠

“祝我老妈,貌美如花,顿顿都有肉吃,岁岁有钱花……”5月10日母亲节,唐山怡然安养老院里传来阵阵欢声笑语,院长刘华正带着老人们拍摄祝福视频。6年来,他带领着老人们拍下6000余条短视频,被许多人称为“中国快乐养老第一人”。

今年47岁的刘华,2001年从北京工业大学毕业后,当过设计师,也干过销售。他热心公益,常和志愿者去养老院服务。2019年,一位客户建议他回唐山开养老院。经过深思熟虑,刘华采纳了建议。

在刘华看来,吃饭、睡觉、发呆,是不少养老院里老人的日常。如何让老人快乐地养老,成了他反复琢磨的事。当年,短视频正值风口,他萌生了带老人拍短视频的念头。刘华觉得这是一举多得的事,既能让老人快乐,也能让家属放心,还能改变一些人对养老院的刻板印象。

2020年,刘华在抖音平台注册了账号“唐山奇葩院长刘华”,每天加班加点策划剧情、创作脚本,忙到半夜是常事。他的创作主要围绕穿越剧、生活类、剧情类和手势舞等类型。起初,他还担心老人不愿

出镜,但大家的热情很快打消了他的顾虑。“老人们都抢着在镜头前表现自己,有的不让演还不高兴。”刘华说,他意识到老人们内心也渴望被看见,被认可,活出价值感。

为了尽可能保证每位老人都有出镜的机会,刘华每天至少带他们录制两条短视频。唱歌、跳舞、拍短剧和微电影……如今的怡然安养老院更像一家“百岁幼儿园”,每天都充满欢笑。“我就是想把老人们宠成孩子,立志做‘中国快乐养老第一人’。”刘华说。

快乐和感动的背后,是刘华日复一日的默默付

出。巨大的工作压力让他患上了焦虑症,经常心慌、失眠。此外,不少老人听力、记忆力减退,一句台词常常需要大声重复十几遍才能记住,长期的用嗓过度让他患上了慢性咽炎,一说话胸口就隐隐作痛。

虽然辛苦,刘华却也充满成就感。去年,他策划了情景剧《邱少云》,自己扮演邱少云,与养老院两位曾参加过抗美援朝的老兵进行穿越时空的对话。结尾处,他邀请两位老兵敬礼并自我介绍,在场的人都红了眼眶。这条视频一上线,浏览量就达到了2000多万。

日积月累,刘华和老人之间建立起深厚的感情。一天中午,一位患有阿尔茨海默病的老人吵着闹着要把包子藏进被子里,护理员怎么劝也不听。刘华闻讯赶来,老人却一把拉过他,掀开被子说:“今天包子好吃,我特意给你留了两个,你尝尝……”

如今,刘华经常在视频里调侃自己是“奇葩院长”,“带坏”了一群老人。“但这种‘带坏’,对老人来说何尝不是一种快乐,一种幸福呢?”刘华说。

## 普法惠民护平安

5月13日,石家庄市桥西区东风街道槐中路社区党委联合石家庄市公安局经侦支队,开展了“党建引领筑防线 普法惠民护平安”主题宣传活动。

活动现场,市经侦支队民警聚焦非法集资、养老诈骗等重点领域,结合身边案例,用通俗易懂的语言向群众深度剖析犯罪套路、惯用话术及危害后果。



通讯员 封杨 报道

## 本报邀您观看《车站家属院》

20个免费名额报满为止

本报讯(记者 杜雅楠)5月20日下午,本报将联合石家庄文化旅游投资集团,邀请20位读者朋友前往石家庄解放纪念馆,观看真人剧目《车站家属院》。感兴趣的读者朋友可以联系本报编辑部报名,名额有限,报满为止。

据悉,《车站家属院》是《石家庄1947》剧场全新打造的本土现实主义剧目。故事设定在1963年的石家庄铁路工厂车站家

属院,彼时全国支援“三线建设”的热潮席卷大地。家属院里的铁路工人们日夜奋战在生产一线,加班加点赶制铁路物资,整个院落都弥漫着热火朝天的奋斗气息。

《车站家属院》剧目用心复刻年代场景风貌,邻里闲谈唠嗑、柴米油盐生计、朝夕相伴的邻里温情悉数呈现。没有刻意煽情与夸张演绎,每一幕情节都朴实鲜活,真切再现当时人们的生活岁月。该剧

目以小院人物的悲欢离合,映照出一座城市的时代变迁。平淡琐碎的日常里,藏着一代人的坚守与乡愁,也承载着石家庄独有的岁月温度与人文底色。

如果您在石家庄生活了多年,这场沉浸式的观演将带您瞬间穿越回旧时光,真切感受专属于老石家庄的城市记忆。

据了解,《车站家属院》剧目时长约半小时。观看结束后,读者可在讲解员的带领下参观石家

庄解放纪念馆。

**报名条件:**80周岁以下,无严重疾病的读者朋友。

**报名电话:**88629317(请工作时间拨打,周六日休息。名额有限,报满为止。)

**活动时间:**5月20日下午2点

**活动地址:**石家庄解放纪念馆二层(石家庄市桥西区中山西路解放广场)

**特别提示:**前10位报名的读者将获得精美礼品一份