

听听你的心事

串门记者:李晨阳
电子信箱:yzlnbxw@163.com
电话:88629212

时间:5月5日

地点:石家庄市新华区

人物:刘女士(63岁,退休工人)

刘女士自述:很多时候,不是儿女不贴心,而是我们这些当家长的太爱泼冷水,成了他们眼里“扫兴的人”。一句随口的否定,一次习惯性的挑剔,慢慢就拉开了父母和儿女的距离,让他们有心里话也不愿跟父母说。

我习惯过节俭日子,也养成了说话直、爱较真的性格。以前,我总觉得自己是过来人,眼光比年轻人长远,出发点都是为孩子好。可我不知道,好心也不能总泼冷水、不顾及别人的感受。

我只有一个儿子,如今他已成家立业。记得2013年,儿子刚参加工作,领到第一笔工资。那天他一进门就满脸欢喜,手里拎着给我买的丝巾、给老伴买的白酒,兴冲冲地喊:“爸、妈,我发工资了,特意给你们买的礼物!”

我当时正忙着擦桌子,抬头瞧见东西,半点高兴的表情都没有,语气一下子就沉了下来:“明知你爸血压高,我天天念叨着让他少喝酒、最好戒酒,你还给他买酒?我也不爱讲究穿戴,这条丝巾能退就赶紧退了。你刚上班挣点工资不容易,辛辛苦苦挣来的钱,全花在这些没用的东西上,太不会过日子了。”

几句话说出口,儿子脸上的笑容瞬间没了,他只是把礼物默默放到墙角,低着头回到了自己的房间。老伴当时就埋怨我说:“孩子刚挣钱就惦记着咱们,本来是件高兴的事

儿。你非要泼一盆冷水,太伤孩子的心了。”自那之后好长一段时间,儿子很少再跟我说起工作上的趣事、生活里的小事。我心里虽说有点不是滋味,却固执地认为,我的出发点都是为他好,说几句也没什么错。

我也总是改不了爱说教、爱挑剔的毛病。儿子花钱稍微大方一些,我就念叨他不懂节俭;周末出去玩,我就埋怨他乱花钱、瞎折腾;就连他穿衣打扮、日常社交,我都要忍不住说上几句让人扫兴的话。

等到儿子结婚后,我这爱扫兴、爱指责的性格,也渐渐让我和儿媳之间生出不少隔阂。有时候小两口有了自己的生活规划,满心欢喜跟我分享,我总是第一时间否定、泼冷水,句句都是数落和不认同,好几次都闹得很尴尬。

我的转变发生在去年冬天。那天儿子和儿媳特意来到家里,坐下来就跟我商量,打算贷款买一辆家用代步车。他们满脸期待地跟我说:“妈,我们想着买辆车,以后上下班方便,周末还能带着孩子和您二老出去转转、散散心。”

说着儿子还把汽车的宣传页递了过来,我连看都没看一眼,当场就皱起了眉头,语气里满是不赞同:“咱们全家人一起努力,好不容易把你们的房贷还清了,日子刚安稳下来,怎么又想着贷款买车?每个月要还车贷,再加上油费、保养费、停车费,一年又是一大笔开销。平常出门有事打车也挺方便,没必要买车,不如先安稳攒两

年钱,别这么冲动行事。”

我一番话说得理直气壮,完全没顾及两个孩子的感受。话音刚落,儿子脸上的笑容瞬间消失,他猛地站起身,声音也提高了八度:“妈!您能不能别总这样?每次我们一有点想法,您就一口否定,从来不肯好好听我们说一句!我们不是冲动,是真的有需要呀!”我也开始反驳:“我还不是为了你们好?日子刚安稳,你非要瞎折腾!”儿子继续说道:“每次满心欢喜地跟您分享,换来的都是数落,我们以后什么事也不和您说了!”那天,我们吵得很凶,儿子儿媳临走时,我还在后面不停念叨,劝他们别一时头脑发热,一定要慎重考虑。

儿子儿媳走后,我坐在沙发上,心里又气又委屈,明明是为了他们好,怎么就闹到了这个地步。晚上,老伴才跟我说出了实情。原来儿媳刚换了工作,上班的地方远了好多,每天挤公交车来回就得一个多小时。天天这么奔波,实在太辛苦了。小两口早就琢磨着买辆车,不光是上下班能少遭点罪,还想着往后有空,带我们出去溜达溜达,也算尽份孝心。

再者儿子也考虑到孩子渐渐大了,逢年过节走亲戚,周末想就近出去玩,有辆车也方便。两人悄悄合计了好长时间,满心欢喜地来跟我商量,本以为能得到支持,哪想到我不分青红皂白,把他俩狠狠说了一顿。

老伴这番话,一下子把我点醒了。连着好几天,我都在琢磨自己这些年的

所作所为。我嘴上总说为儿女好,其实就是凭着自己老一套的想法,固执地插手孩子们的日子。眼里总盯着他们的短处,一点小事就爱较真挑刺,却从来没静下心来,体谅过他们的难处,也没读懂过他们的一片孝心。

想通了这些事,我就主动给儿子打了电话:“儿子,买车这事,妈之前太固执了,没替你们着想,体谅你们的难处。买车钱还差多少,妈手里攒了点积蓄,拿出来给你们添上,可别为了钱犯难。”

儿子一听我这么说,一下子愣住了,说话的语气里满是高兴,还有些感动:“妈,您能这么想,我们真是太开心了。其实钱我们差不多凑齐了,就是之前看您态度那么强硬,我们也不敢再多说啥。现在您能理解,我们也就彻底放心了。”听到儿子的回应,我心里一阵酸楚,又感到无比温暖。挂了电话后,我坐在沙发上思绪万千。

从那以后,我开始彻底反省自己。孩子长大了,有自己的生活节奏和人生选择,不需要老人事事插手、处处管控,更不能一味否定、随意扫兴。我在心里暗下决心,一定要改掉爱挑剔、爱泼冷水的坏毛病。

今年春节,儿子提议一家人去饭店聚餐,不用在家忙活做饭收拾。要是以前,我肯定会念叨“外面吃饭花钱多、不如家里实惠”,但这次我坦然答应了。我心里也明白,孩子就是心疼我们,这份心意我得好好接住,不能再扫他们的兴。

这些日子我也慢慢总

结出了一些心得:父母和儿女相处,最珍贵的从来不是居高临下的说教,而是彼此理解、互相包容。别总端着长辈的架子,觉得凡事都得自己说了算;别总盯着儿女的缺点不放,看不见他们的努力和付出;别总抱着老旧观念不放,随意评判年轻人的新生活、新选择。

往后,我会继续改变自己,做孩子们永远的“暖心后盾”,不做“扫兴父母”。

■记者感言

刘女士的转变值得借鉴。父母与儿女相处,难免有观念差异,不必事事较真挑剔,多倾听、多体谅,接住儿女的心意,才能让亲情更融洽。

■串门预约

申先生的老伴是个“野菜迷”。下一期,咱们去他家串个门。

■串门回音

守住边界 好好沟通

山东临朐马玉顺:读完《怎么养孙子,我和儿媳意见不一》,心里感触很深。

我想对苏女士说,育儿这件事,父母才是第一责任人,老人只是帮忙辅助。儿媳的育儿方式,和老一辈传统做法只是观念不同,没有谁对谁错,不用太纠结焦虑。最好的办法就是守住边界、好好沟通。

建议苏女士先别急着跟儿媳争辩,不追问、不抱怨,给出足够的时间。待儿媳情绪平复,再找个时机跟她好好谈谈,表明自己不是指责对方,只是为了孩子好、为了家庭和睦才说出想法,打消她的抵触情绪。

“三重防线”守护老干部安康

通讯员 陈法柱 赵晗

“这个小仪器真管用,每天练一练,让我的老慢支缓解了不少,血氧也稳定了。”近日,河北省军区石家庄第一离职干部休养所百岁老干部陈立元,正在医护人员的指导下使用肺功能训练仪。

据了解,河北省军区石家庄第一离职干部休养所围绕老干部呼吸健康,构筑

起“设备+人才+宣教”三重防线,赢得老同志们的一致好评。

针对老干部呼吸功能普遍较弱的问题,河北省军区石家庄第一离职干部休养所采购的便携式肺功能训练仪已全部配备到位。医护人员制定个性化训练方案,每天上门指导,帮助老干部进行科学规范的呼吸康复训练。同时,该

所借力地方优质资源,选派骨干医护人员前往河北省人民医院、石家庄市人民医院康复科进修学习,由呼吸康复专家一对一指导,系统学习老年人呼吸康复的最新理念和气道廓清术等实操技能。

此外,河北省军区石家庄第一离职干部休养所创新推出的《夕阳如歌》小报,也成为老干部的“贴心

读物”。小报图文并茂,采用大字号、简语言编写,内容涵盖呼吸保健、季节养生、教育管理、安全提醒等栏目。“仪器好用,医生专业,还有小报指导,所里想得真周到!健康长寿让我们能够继续发挥余热,传承红色基因,见证时代发展,这也是我们最大的心愿。”老干部翟永寿道出了大家的心声。

新闻超市

公益活动

5月7日,石家庄市东风街道槐中路社区党委以党建为核心引领,依托巾帼家政志愿服务平台,开展“情暖五月 悦己同行”公益健康进社区活动。邀请到专家团队为社区居民提供推拿按摩、脊柱健康筛查等服务,让居民足不出小区,就能享受高品质、正规专业的健康养护服务。(封杨)