



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

# 燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2026年  
5月8日  
星期五  
丙午年三月廿二  
总第3198期  
今日八版

## 新闻一句话

河北

■今年“五一”假期期间,河北博物院累计接待观众12.8万余人次,较去年同期增长45%;其中省外观众8.4万余人次,占观众总数的66%,人数较去年同期增长46%。

■日前,交通运输部公布2025年全国高速公路服务区服务质量等级评定结果,河北省山海关、官厅、徐水等21对服务区获评全国一级服务区,数量居全国前列。

国内

■截至目前,全国31个省份GDP数据已全部发布。总量上,共有13个省份GDP突破万亿元,广东、江苏和山东继续稳居前三位。

■生态环境部消息,我国已建成全球规模最大的生态环境监测网络。“十五五”时期,国家生态环境监测点位将从现有的3.3万个扩容至5万余个。

■近日,国家广播电视总局开展电视剧侵权传播集中治理。

■生态环境部新闻发言人日前介绍,2025年居民生态环境健康素养监测调查显示,我国居民生态环境健康素养水平为22.6%,相较2022年提高3.8个百分点。

■5月6日,我国首批自主培养的4名飞艇驾驶员获得由中国民用航空局颁发的商业驾驶执照,正式持证上岗。

■据网络平台数据,截至5月5日,五一档票房(含预售)突破7亿元,总观影人次达1920万,已超过去年五一档总观影人次。

国际

■5月7日,韩国前国务总理韩德洙涉内乱案二审被判有期徒刑15年。

■据伊朗法尔斯通讯社5月5日报道,伊朗司法机关在塞姆南省查封了22名与美国和以色列有关联的“叛国者”资产。

■法国政府5月3日发布公告说,已授权法国电力公司拆除该国最早建成的核电站费斯内姆核电站。

■近日,阿拉伯石油输出国组织发布声明,确认阿拉伯石油输出国组织已正式退出该组织。

## 银发骑行传大爱 宣讲器官捐献正能量

本报记者 李晨阳

晨光熹微,车轮轻转。5月2日,一支身着统一蓝色服装的骑行队伍驶出石家庄市。骑行帽下,几缕银发格外醒目——这是一支平均年龄超过60岁的老年骑行队。他们以车轮为笔、以爱心为墨,一路骑行,一路宣讲器官捐献理念,用脚步与坚持,为生命传递希望。

这支名为“河北医大三院 OPO 公益骑行队”的队伍共有52位队员,其前身是“红色公益骑行队”,成立于2019年。队

员们来自各行各业,有退休工人、退休医务工作者,也有退伍军人。虽然背景不同,但大家都怀着了一颗公益初心。

起初,大家只是相约结伴骑行健身。在闲谈中,一个共同的心愿在心底悄然萌生:退休不褪色,继续发挥余热,用自己力所能及的方式,为社会传递温暖、贡献力量。从那时起,公益便成了他们骑行路上不变的主题。多年来,队员们始终践行初心,主动自掏腰包帮扶困难家庭,走进山村为乡亲们书写春联、送去衣物,用点滴善

举温暖身边人。

2024年5月,队员们受邀参与了一场人体器官捐献主题宣传活动。在现场,他们聆听了一个个跨越生死的生命接力故事——濒临破碎的家庭,因器官捐献重获希望;素不相识的陌生人,因生命馈赠完成跨越阴阳的羁绊。“那些故事,每一个都让我们热泪盈眶、深受震撼。”队员刘小茹回忆道。那一刻,老人们毅然决定,将器官捐献宣传作为他们长期的公益方向。

就这样,“红色骑行队”改名为“河北医大三

院 OPO 公益骑行队”。他们的自行车上悬挂着“器官捐献,生命接力”的宣传旗,行囊里装满了器官捐献的科普手册。每到一处,他们都会停下脚步,向过往路人、景区游客、社区居民发放宣传资料,讲解器官捐献的意义,分享自己的理解与感悟。

骑行路上,有辛苦,有疲惫,但也有温暖的瞬间。去年4月,骑行队途经山西省平定县的娘子关景区时,嘹亮的“生命接力,为爱骑行”口号声吸引了一位来自山东的老人驻足。老人主动走上前,与队员们热情攀谈。交谈间,他小心翼翼地拿出随身携带的器官捐献证书,一脸坦然地说:“我早就做好了捐献登记,人这一辈子,能在身后为别人留一份希望,这份付出很值得。”朴实无华的话语,让在场的每一位队员深受触动,也更加坚定了他们继续前行的决心。

“我们年纪大了,体力不如从前,但我们有时间、有热情,能多宣传一次,就可能多一个人了解器官捐献,多一个生命获得希望。”65岁的队员王社军说,每次看到路人认真翻阅宣传手册、主动上前咨询登记流程,每次收到群众“原来器官捐献这么有意义”的反馈,他都觉得,所有的辛苦都烟消云散。

初心如磐,步履不停。截至2025年,这支银发骑行队的公益足迹已遍布河北省各地,累计骑行里程超万公里,发放器官捐献科普手册数万册,带动20余万人了解器官捐献知识,间接推动了更多人参与到器官捐献登记中来。

### 鲜花致敬母爱

5月7日上午,石家庄市新华区天苑街道开展了“讲好家风故事·鲜花致敬母爱”主题活动。

活动现场,居民代表结合生活点滴,动情讲述身边的优良家风故事。随后,大家在工作人员的指引下开展插花活动,修剪花枝、搭配造型、精心创作花艺作品,一朵朵鲜花雅致美观,在指尖绽放。最后,社区工作人员带着鲜花与诚挚祝福,走访慰问了辖区百岁老人,送上节日关怀与暖心问候。



通讯员 李鹏茹 报道

## 运动锻炼 收获健康

本期团队:钢的琴团队 健身团队。

团队当家人:李瑞珍  
拿手好戏:健身操、广场舞

欢聚时刻:槐北公园南门北行20米,每天19:00-21:00。

加入条件:愿意通过运动收获健康与快乐的中老年人,均可报名加入。

钢的琴团队成立于2017年11月,是一支活跃在槐北公园的中老年

健身团队。

队长李瑞珍退休后,常去槐北公园锻炼。起初,她只是带着几位老人一起练习瑜伽,吸引了不少人围观。为了让大家参与进来,李瑞珍决定从瑜伽改教更易学习的广场舞。考虑到中老年人的健康需求,她又组织大家学习健身操。

时光荏苒,团队从最初十余人发展到如今拥有两百余人。去年11月,团队迎来了8周年庆典,队员们精心筹备了19个

精彩节目,在港悦广场中厅精彩登场,欢快的广场舞、整齐的健身操、灵动的形体展示,赢得了现场阵阵掌声。

如今,在队员们心中,每晚跳健身操、广场舞已不只是运动,更是陪伴晚年生活的重要伙伴,是传递健康理念的纽带,也是中老年人热爱生活、积极向上的生动写照。

本报记者 李晨阳 整理



扫码看视频



石家庄市订户请注意  
如果您没收到报纸  
请拨打 88629333