

2500 余名银龄健儿上演“快乐大比拼”

石家庄市第二十九届市直机关离退休干部运动会成功举办

本报讯(记者 贾凤霞 实习生 孙傲)4月28日上午,石家庄市裕彤体育中心田径场上欢声雷动,石家庄市第二十九届市直机关离退休干部运动会正在此举办。来自全市50余个单位的2500余名离退休干部,在运动中乐享晚年时光,在欢笑中展现夕阳风采。

本届运动会结合老人们的兴趣爱好和身体特点,设置了健步走、抱球跑、小球投篮、步步高、夹围棋子、套圈、飞镖和兜球等8个项目,内容多元、趣味十足、互动性强,深受大家欢迎。

当天上午9时许,运

动会拉开帷幕。各代表队在主席台前整齐列队,开幕式结束后,各项趣味活动陆续开展。“这样的运动会我们盼了一年啦!”几位老人异口同声地说。首先启动的项目是健步走,在各单位手牌的指引下,千余名老人绕场而行,队伍如长龙。大家一边走一边相互问候,田径场上瞬间汇成一片欢乐的海洋。

随后的个人项目精彩纷呈,在夹围棋子赛区,77岁的孙振梅全神贯注,手持筷子稳稳地将棋子一颗颗地夹向盆中,动作干净利落,以绝对优势战胜对手,赢来赞许声一片。她笑着

说:“因为经常做家务,所以夹棋子夹得比较利索!”

小球投篮和套圈场地,同样热闹非凡。市法院退休干部、75岁的张占军拿着小球,瞄准、投掷,两个球全部投中,引来周围一片喝彩。他爽朗地笑着说:“我年轻时喜欢打篮球,今天这个项目难不住我!”另一边,74岁的尚中朝,手握三个彩圈,一气呵成,全部套中目标。“我年年参加,年年都有新感觉。运动会办得非常好,明年我还来!”他一边说着一边竖起大拇指。

运动场上,大家互相鼓劲儿、热情交流,掌声和笑声不时响起。在欢声

笑语中,本届运动会落下帷幕。老人们手捧奖品意犹未尽,相约明年赛场再相会!

石家庄市持续关心关爱离退休干部,不断优化服务保障体系,积极搭建发挥作用平台,为老同志老有所学、老有所乐、老有所为创造了良好条件。本届运动会的成功举办,进一步丰富了市直机关离退休干部的精神文化生活,充分展现了新时代离退休干部老骥伏枥、奋发有为的精神风貌。老同志们纷纷表示,将继续发挥优势,为推动石家庄经济社会高质量发展贡献“银发力量”。

各地积极组织
观看专题报告会

本报讯(记者 贾凤霞)

近日,中央组织部老干部局举办第31场全国离退休干部网上专题报告会,围绕“深入学习贯彻习近平文化思想”作专题辅导。石家庄各地、各单位精心部署,通过线上线下结合、集中收看与自主学习并行的方式,组织离退休干部认真收看、深入研讨。

此次报告会为老同志们深化理论武装、坚定文化自信提供了权威指引。石家庄市桥西区、正定县、赵县、鹿泉区和行唐县等地依托老干部活动中心、老年大学、社区“老党员驿站”等阵地,组织集中收看;元氏县在县委老干部活动中心循环播放,方便大家随时学习;市市场监管局通过微信工作群推送链接,保证学习全覆盖。

收看过程中,老同志们专注聆听、认真记录,学习氛围浓厚。大家一致认为,报告会内容深刻、解读通俗,让人备受鼓舞、倍感振奋。交流研讨时,大家纷纷表示,要以此次学习为契机,进一步坚定文化自信,做到离岗不离党、退休不褪色。正定刘秀珍、赵县高平华等老同志谈到,要当好党的创新理论的宣传员、红色基因传承人,积极参与文化传承、家风培育等工作,为本地文化建设和高质量发展贡献“银发力量”。

工作资讯

市司法局
组建学习小组

近日,根据老人们的居住区域与年龄层次,石家庄市司法局组建了3个离退休干部理论学习小组,搭建起老有所学的平台,推动理论学习走深走实、见行见效。

各小组推选素质好、威望高的老同志担任组长,同时市司法局还选派在职党员骨干担任“学习顾问”,确保学习活动有序开展。为了提升学习实效,各小组除了定期开展集中学习、专题研讨、实地研学等活动外,还依托线上微信群打造了“掌上学习平台”,定期推送学习资料。

(市司法局老干部科)

市商务局
讲授专题党课

近日,石家庄市商务局老干部科组织开展了“追寻红色记忆·凝聚银发力量”专题党课活动,引导离退休干部传承红色基因、强化党性修养。

党支部书记从坚定理想信念、永葆政治本色、发挥独特优势三个方面,为全体老同志讲授专题党课。随后,党支部召开了党纪学习教育交流会。老同志们结合自身经历踊跃发言、畅谈体会。大家一致表示,将不断增强党性观念和纪律意识,自觉做到离岗不离党、退休不褪色。

(市商务局老干部局)

文物宣讲进校园

近日,石家庄市裕华区关工委、区教育局联合河北博物院,在金马小学举办了文物宣讲进校园活动。

河北博物院专业讲解员,给孩子们细致生动地讲解了西汉长信宫灯、刘胜金缕玉衣等13件国宝级文物。孩子们热情高涨,踊跃参与互动交流。大家在轻松愉悦的氛围中,了解了文物背后的历史故事,感受到了燕赵大地厚重的文化底蕴。这场活动不仅让原本沉睡在博物馆里的文物“活”了起来,还在孩子们心中种下了热爱中华民族历史文明的种子。

(裕华区委老干部局)



文艺表演 太极展演 书画展览

这个“五一”老人们过得有“知”有味

本报讯(记者 贾凤霞)“五一”国际劳动节之际,河北省石家庄市正定县、平山县、行唐县、新乐市、赞皇县和深泽县等地纷纷组织离退休干部和老年朋友,开展了一系列精彩纷呈的文体活动。老人们用歌舞、太极、书画等形式,讴歌劳动精神,赞美幸福生活,展现了新时代老年人老有所乐、老有所为、积极向上的精神风貌。

文艺汇演展风采

4月29日,新乐市委老干部局精心组织举办了庆“五一”文艺汇演。老同志们欢聚一堂,用自编自演的节目传递喜悦。舞蹈《蒸蒸日上》气势昂扬,尽显蓬勃朝气;创意走秀典雅大气,展现银龄优雅风姿;歌曲演

唱、器乐演奏、诗词朗诵等节目轮番上演,旋律悠扬、情感真挚。

同时,行唐县委老干部局也在县老年大学,举办了庆“五一”文艺汇演,20余个精彩节目登台亮相。现场歌声、乐声、笑声、掌声交织在一起,大家用饱满的热情,赞美今天的幸福生活。

太极展演传文脉

近日,赞皇县赞皇镇以“赓续太极文脉 共享健康生活”为主题,组织离退休干部及老年群众开展了太极文体活动。伴随着舒缓的乐曲,太极拳、太极剑、太极扇等节目依次亮相,招式刚柔并济、行云流水,不仅展示了太极运动的独特魅力,也传递出科学健康的生活理念。

一位退休老师表演完后,激动地说:“运动不分年龄,精气神就是最好的‘化妆品’。希望今后多举办这样的活动,把太极文化传承下去。”据了解,本次太极展演吸引了全县近百名太极爱好者参与,大家以拳会友,在一招一式中感受太极文化的底蕴,在交流互动中度过了充实愉快的节日。

翰墨飘香书情怀

与此同时,多地还举办了书画摄影展览,为节日增添了浓厚的文化气息。

在河北省石家庄市正定县“歌颂新时代 劳动最光荣”的展览上,百余幅作品用笔墨和镜头记录时代变迁;平山县展出了本土书法家曹俊海70余载的

80余幅精品力作,楷、行、草、隶诸体皆备,笔力遒劲,饱含对家乡的热爱;深泽县的老年书画爱好者们则齐聚滹沱河畔,挥毫泼墨,以一场“上巳风华”雅集,在笔墨书香中对话历史、传承文脉。

劳动最美,夕阳更红。从歌舞欢腾到太极养生,再到翰墨飘香,一系列接地气、有温度的老年活动,生动展现了老有所学、老有所乐、老有所为的精神风貌。这不仅是对劳动精神的致敬和传承,更是新时代老干部工作成果的生动体现。

石家庄市委老干部局
燕赵老年报

—— 合办 ——
第142期