

今日我
上镜第15期



可爱的团子

我的小狗可爱、调皮、黏人又机灵。不大的身子，摇摇摆摆的尾巴，还有一双黑汪汪的大眼睛。我叫它团子，因为它就像我的棉花团子。

清晨醒来，我看见的第一幕，就是团子把脑袋靠在枕头边，滴溜转的眼睛一眨不眨地望着我。红红的鼻头一呼一吸，就这样安安静静地等着我。它总是起得很早，可从来不会吵醒我。它会匆匆忙忙出去上厕所，也会立马回到床前，仿佛在说：“放心吧，我永远都不会丢下你！”然后笑眯眯地依偎在我身旁。

团子很有自己的主见，要是它正忙着自己的事，听到我叫它，

根本不会回头。我们总是上演追逐战：看着它偷偷摸摸地叼起垃圾桶里的骨头，以迅雷不及掩耳之势钻进屋子里，我就会立刻警觉，和它“决战”。掰开它的嘴巴可不是件容易的事，往往以失败告终。最后，它会得意地摇着尾巴，认真地咀嚼着嘴里的美味。

团子很黏人。我时常在想，人是需要独立空间的，你老跟着我，我连独处的时光都没有了。但转念一想，它是狗，不是人，不懂什么是“独处”。它会跟着我去任何地方：我吃饭时，它就趴在我脚下；我学习时，它就蹲到桌子旁；就连我上厕所，它也要撞开门进来。好吧好吧，其实我很喜欢它的

陪伴。它肯定在想：“我们都是需要对方的。”

团子时常在等待，等待我回家。在我离家的日子里，它的生活似乎是单一的——只是趴在门前，听着门外的声响，期待着主人的到来。它不懂时间，只能靠着声音、光线和习惯感知我的归期。在它短暂的一生里，有将近一半的时间都在等待。或许，在我转身离开时，它望着我的身影，在心里默默念叨：“请不要再抛下我了。”

人们都说，狗是最忠诚的动物。生活中，我们有太多的牵挂。而在狗的世界里，只有主人，主人的存在就是它们生活的全部意义。我们和它们串联起了一条真



挚的情感纽带，让彼此拥有了最纯洁、最真挚的爱的接收器。所以，请毫无保留地对它们付出真心，让我们成为最好的家人，成为彼此生命中最独一无二的存在。

程怡宁 / 文

宠物掉毛不用愁 科学应对更省心

如今，养宠已成为一种生活潮流，但宠物掉毛问题也随之凸显，不仅影响环境卫生，还会给过敏人群带来不适。很多人面对宠物掉毛容易焦虑，盲目给宠物进补、随意用药，不仅没有效果，还会伤害宠物健康。其实，只要分清正常掉毛与异常掉毛，做好科学日常护理，就能有效改善状况，让养宠生活变得更加舒心。

宠物掉毛分为生理性和病理性两种，需要养宠人认真辨别。春秋换季换毛和日常轻微掉毛，属于正常新陈代谢，掉毛均匀且皮肤无异常，无需特殊处理。如果宠物出现掉毛明显增多、局部秃毛，伴随皮肤红肿瘙痒、皮屑结痂、毛发干枯，或是精神差、食欲下降等情况，就是异常掉毛，属于身体发出的健康预警，必须及时关注。

异常掉毛主要和饮食、皮肤护理及身体健康有关。

营养不均衡会导致毛发脆弱易脱落，建议喂食优质全价宠粮，适量补充蛋白质和脂肪酸，不要喂食高盐高油的人类食物。定期做好体内外驱虫，保持饲养环境干燥干净，发现皮肤问题及时就医，切勿乱用人类药膏。频繁洗澡、使用人用洗护品、长期不梳毛，以及宠物应激、内分泌紊乱，都会加重掉毛，需定期体检、多安抚陪伴。

日常养护是缓解掉毛的关键，坚持每天梳毛清理浮毛，定期清洁家居和宠物用品，合理喂食、优化居住环境。同时避开养宠误区，不要剃光宠物毛发，不要盲目进补，更不要忽视异常掉毛信号。科学养护不仅能减少掉毛烦恼，还能守护宠物健康，让人与宠物温暖相伴，共享美好生活。



品种百科



英文名: Golden Retriever
犬类: 运动犬
祖籍: 英国
体重: 公狗 29~34 千克
母狗 27~32 千克
身高: 公狗 58~61 厘米
母狗 55~57 厘米
被毛: 直立或中度波浪形
颜色: 全黄色、奶油色
性格: 温和、贴心、自信
寿命: 10~12 年

金毛寻回猎犬

金毛寻回猎犬又称黄金猎犬，俗称“金毛”，因其能够帮助主人寻回猎物而得名。它的祖先是不知名的黄色寻回犬和苏格兰赛特犬，19世纪中期开始在英国苏格兰地区繁殖。

金毛擅长游泳，并且忠于主人。有这样一个故事：在加拿大不列颠哥伦比亚省的一个小镇上，有一个叫奥斯汀的人遭到一头美洲狮的攻击。就在这千钧一发之际，他的金毛寻回猎犬安杰尔立刻冲了上去，与美洲狮撕咬在一起。趁这个时候，奥斯汀迅速报了警。警察赶到后，用麻醉枪制服了美洲狮。

令人伤心的是，勇敢的安杰尔受了重伤。大家都以为它被咬死了，可是就在这个时候，它突然抬起头，嗅了嗅旁边的奥斯汀，确定奥斯汀没有受伤后，才如释重负地又趴在了地上。

老酒存放有讲究：这几类酒越存越值钱

——本专栏与您闲话酒文化、守护夕阳红

各位《燕赵老年报》的老朋友，专栏第六期和大家见面啦！

上期和大家聊起老酒里的人生往事，不少老友翻出了家里的藏酒，纷纷咨询自家酒有没有存放价值。今天就给大家讲实在干货：哪些酒值得珍藏，哪些酒没必要久存，避免大家白白浪费心思。

值得长期存放、越放越有价值的酒，首选纯粮酿造的高度白酒，尤其是咱们河北本土的经典名酒，比如早期衡水老

白干，度数在50度以上、纯粮固态发酵，密封得当，存放多年后口感更醇厚，兼具品鉴与收藏价值。其次是出厂年份久、酒标完整、封膜完好、无漏酒挥发的原厂名酒，这类老酒承载着岁月记忆，是藏酒里的“香饽饽”。

千万别长期存、放久了反而浪费的酒，也一定要记牢：低度白酒、酒精勾兑酒，存放时间再长也不会提升品质，还容易变味、变质；已经开封、密封不严的酒，酒液快速挥发，口感尽失，没有存放意义；杂牌劣质酒，无论放多久，都不具备饮用

和收藏价值。

最后再叮嘱大家，存酒要放在避光、干燥、恒温的地方，直立摆放不要平躺，不随意挪动、擦拭。老酒是时光的礼物，懂存放、辨好坏，才能留住它的价值。

如果您分不清家里的酒是纯粮还是勾兑，有没有收藏价值，可拨打电话 15333213905，免费帮您鉴别答疑。

下期我们聊聊中老年品酒的小技巧，轻松学会品出好酒、喝对好酒。咱们下期见！

——酒类专栏作者“酒文书苑”刘爽



樊文花
面部护理连锁

针对性改善肌肤
更多人到樊文花

樊文花面部护理 圆明路银宏花苑店，38周年店庆，感恩回馈新客户，进店均可免费做护理一次。
预约电话: 13091018282 86359615

为更好地满足广大中老年人个人出书以及画册、影集、个性化台历等方面的需求，我公司现推出为老年人整理个人传记、诗歌、小说、摄影、书画作品等各类文字、图片的业务。我公司有专业的排版装订团队，可提供免费上门服务。凭此报纸信息可优惠至最低价。欢迎来电咨询。
电话: 15333213905 (微信同号)



小视频火热征集中……

为捕捉宠物与主人间的温馨日常，现面向所有宠物爱好者发起小视频征集活动。您若有随手拍摄的宠物小视频(无需剪辑)，欢迎投稿。优秀视频还将获得精美小礼品赠送。



邮箱: 15333213905@163.com
电话: 15333213905 (微信同号) 爱宠之家微信号