

城上听风 湖面观鸟 老街寻味

石家庄都市圈丰富文旅资源邀您赏玩

石家庄都市圈建设一年来,石家庄、衡水、邢台、定州、辛集以及山西省的阳泉、昔阳等地纷纷推出石家庄都市圈文旅线路,资源共享、品牌共建,共同擦亮“山水古韵冀中南”文旅名片。记者从石家庄市文化广电和旅游局推出的石家庄都市圈主题旅游线路中,遴选出部分适合老年人游玩的景点,串珠成链,一同感受石家庄都市圈的丰富文旅资源和深厚文化底蕴。

古城文化探秘之旅

正定古城游览路线:正定荣国府→隆兴寺→开元寺→阳和楼→广惠寺→南城门→南关古镇

游览看点:在荣国府,深度体验《红楼梦》的经典魅力。探访千年古刹隆兴寺,欣赏古代建筑、壁画、雕塑、碑碣等艺术珍品。走进开元寺,触摸唐代钟楼等珍贵古迹。登临阳和楼,俯瞰古城风貌。漫步广惠寺,品味华塔的精美建筑艺术。傍晚时分,登上南城门,在暮色中感受城墙的雄浑气魄。随后步入南关古镇,在古色古香的街巷间寻觅宝藏文创、特色小吃,体验古城的烟火人间。

定州古城游览路线:定州博物馆→定州开元寺塔→定州文庙→定州贡院→众春园→宋街

游览看点:走进定州博物馆,透过珍贵文物,探寻定州深厚的文化底蕴。观览中国现存最高的砖塔——定州开元寺塔,领略宋代古塔的非凡建筑艺术。探访定州文庙,这是河北省保存最为完好、规模最大的文庙建筑群。随后到定州贡院,参观中国北方现存规模最大、保存最完整的清代科考场所,亲身体验科举文化与书写的乐趣。漫步众春园,品味宋代园林的山水意境。夜游宋街,沉浸式穿越回大宋的繁华市井。

冀州古城游览路线:冀州古城遗址公园→故城大运河历史文化街区

游览看点:冀州古城遗址公园现遗存城墙总长4500米(其中汉至宋元城墙约2200米),是全国为



苍岩山



娘子关



定州贡院



衡水湖

数不多的汉代郡城遗址之一,游客在这里可触摸历史的沧桑。在故城大运河历史文化街区,一览运河两岸店铺林立、客货川流的繁华盛景,仿佛穿越至明清时期。

邢州古城游览路线:邢台开元寺→清风楼→邢州老街

游览看点:走进位于邢台市区的开元寺,触摸千年石经幢,聆听唐风宋韵的余响。登临清风楼,感受几代邢台人的共同记忆。漫步邢州老街,沉浸式体验邢台的市井风情与历史文脉。

自然非遗乐享之旅

石家庄游览路线:苍岩山→井陉陶瓷水镇南横口村→于家石头村

游览看点:登临苍岩山,赏奇峰古刹,领略“五岳奇秀揽一山,太行群峰惟苍岩”的磅礴气势。到陶瓷水镇南横口村,欣赏“黄金匣钵墙”,打卡井陉窑文化博物馆,还可以在井陉窑工坊体验拉坯、刻花,在“庆源成”老瓷号制作绞胎瓷,设计古中山国纹样的茶器。前住于家石头村,漫步在石头村落,感受太行古村的古韵,夜晚可入住村内民宿。

衡水游览路线:衡水湖→闾里古镇→衡水内画艺术博物馆→武强年画博物馆

游览看点:衡水湖保持着沼泽、水域、滩涂、草甸和林地等完整的湿地生态系统。在广阔的湖面上,可观赏青头潜鸭等众多珍稀鸟类,感受生态与生物的多样性。在闾里古镇,体验传统礼仪、手工制作,感受传统文化的魅力。走进衡水内画艺术博物馆,欣赏精妙绝伦的内画鼻烟壶艺术。在武强年画博物馆,欣赏色彩鲜艳、寓意吉祥的武强木版年画艺术。

邢台游览路线:天河山→邢台大峡谷→邢窑博物馆→邢瓷文化体验馆

游览看点:邢台天河山被誉为“中国爱情山”,传说是牛郎织女故事的原生地。这里奇峰林立,植被丰茂,林木葱郁,清泉淙淙,是著名的“太行水乡”。邢台大峡谷由24条峡谷组成,峡谷幽深奇绝,是八百里太行的一大奇观。走进邢窑博物馆,了解邢白瓷的前世今生。在邢瓷文化体验馆体验拉坯、施釉。

山西阳泉游览路线(任选其一):娘子关/藏山

游览看点:走进“天下第九关”——娘子关,这里不仅是金戈铁马的军事要塞,更是一处被飞瀑流泉、水上人家温柔环抱的避暑秘境。或深入太行腹地,探寻藏山,这里层峦叠嶂,古木参天,峡谷幽深,泉瀑争鸣,是名副其实的“天然空调”和“森林氧吧”,还可重温“赵氏孤儿”感天动地的忠义故事。

本报记者 马冬胜

游玩看点

石家庄滹沱河生态区“光影水秀”再启幕

石家庄滹沱河生态区“光影水秀”再次启幕,于“五一”假期后每周五、周六20时至21时,全程免费面向公众开放,为市民游客献上一场沉浸式夜游视听盛宴。

本次“光影水秀”以“景融滹沱、光润古今”为核心主题,主观演区坐落于滹沱河城区段复兴大街至新城大街区域。整场演出由水景喷泉与山体灯光秀两大板块组成,南北呼应、联动演绎。其中,水景喷泉位于河湖广场北侧明曦湖内,整体采用“如意”造型,东西长260米、宽30米。喷泉表演采用了百米高喷、一维数控、二维数控、水幕电影等先进设备,并配以激光、投影、气爆等进行光影节目联动表演。近600个喷头可变换出300余种水型,4座主喷最高可达百米,搭配多元风格背景音乐,水花随旋律律动,光影随节奏变幻,为观众带来身临其境的沉浸式体验。

特别提示:如遇降雨、大风等特殊天气,“光影水秀”将暂停开放,相关调整信息将通过“石家庄园林”微信公众号提前发布。

王亮/文



“光影水秀”

石家庄至天生桥景区一日游直通车开行

近日,石家庄开通至保定市阜平县天生桥景区的一日游直通车,让广大市民轻松畅游天生桥瀑布群与太行山东麓国家地质公园和国家森林公园,尽享便捷、舒适、优质、安全的文旅体验。

行驶路径:火炬广场、裕华路、谈固大街、中山路、西二环、西柏坡高速、京昆高速、太行山高速、西阜高速、沧榆高速、天生桥景区(单程约170公里)

接游客地点:火炬广场 6:00、海世界 6:03、石家庄学院北区 6:05、省交通运输厅 6:09、谈固东街裕华路口 6:11、谈固 6:15、北宋 6:17、体育场 6:21、北国商城 6:26、解放广场 6:30、新百广场西 6:33、烈士陵园 6:37、和平医院 6:41、长城桥 6:43、天生桥景区停车场。

周六、周日及节假日,出发时间6:00,返程时间16:00。市民可微信搜索“石家庄智慧公交”小程序,进入首页“旅游版块”,选择“天生桥一日游”购买团费,凭电子乘车凭证乘车。本行程不足30人不成团。

冀享/文

寻味

邯郸有个“河北拉面美食之乡”

南沿村拉面是河北省邯郸市的传统特色面食,因其独特的口感和亲民的价格,在邯郸、邢台等地广泛流传,成为当地特色小吃。



南沿村拉面

2020年,河北省饭店烹饪餐饮行业协会认定邯郸市丛台区南沿村镇为“河北拉面美食之乡”。如今,南沿村拉面馆在邯郸及周边地区随处可见,成为地域文化的象征之一。

南沿村拉面迄今已有百年历史。南沿村镇因地处滏阳河南岸而得名,清末民初时,这里处于交通要道,形成了较大规模的集贸市场,为饮食业发展提供了基础。当地有拉面手艺的人利用本地高筋小麦面,加入盐、碱调制面团,通过反复拉伸、甩打(称为“摆条”)使面条筋

道,再配以本地豆瓣酱、山羊肉及中草药炒制的卤料,形成了独特的拉面风味,其制作工艺代代相传,成为邯郸地区的代表性面食之一。

南沿村拉面通常搭配卤蛋、卤豆腐、卤丸子、豆芽、香菜等配料,还可根据个人口味添加辣椒油、醋等调料,增加风味层次。如今,部分店铺对卤料配方进行了调整,加入番茄酱提升色泽,或改用牛肉、猪肉以适应不同顾客的需求,但核心制作工艺和风味特色得以保留。

晓梦/文