



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

# 燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2026年  
5月6日  
星期三  
丙午年三月二十  
总第3197期  
今日八版

## 新闻一句话

河北

■近日,京津冀18处国家级自然保护区,生态环保成效评估10处为“优”、8处为“良”,无“中”“差”级别。

■今年一季度,河北省进出口总值1849亿元,创历史同期新高,同比增长35.8%,高于全国20.8个百分点,居全国第3位。

国内

■文旅部消息,2026年一季度,国内居民出游人次19.01亿,比上年同期增加1.07亿,同比增长6.0%。

■近日,自然资源部发布我国最新矿产资源家底,我国14种矿产储量、17种矿产产量居世界第一。

■中国石油5月4日消息,塔里木沙漠公路光伏发电突破1500万度,相当于为沙漠新增固碳林木近80万株。

■今年“五一”假期,受上游降水较少影响,黄河壶口瀑布水位回落,呈现出“清流飞瀑”的别样美景。

■近日,商务部、国家中医药局等六部门将北京、天津、上海等18个地区定为中医药服务消费和服务贸易融合发展试点地区。

■目前,神舟二十一号乘组已在中国空间站工作超180天,身心状态良好,各项任务有序推进。

■甘肃近日印发方案,明确于今年6月底前全面实行高龄津贴“免申即享”,将惠及80余万名80周岁及以上户籍高龄老年人。

国际

■伊朗媒体5月5日援引伊朗军方消息人士的话报道说,美军袭击的不是伊朗伊斯兰革命卫队的快艇,而是“两艘载有乘客的小船”,袭击造成船上5名平民乘客死亡。

■鉴于美国再次陷入会费拖欠状态,且越来越多的成员国未能按时缴纳会费,世界贸易组织正准备削减约10%的支出。

■日本总务省5月4日公布的数据显示,截至4月1日,日本未满15周岁的儿童人数为1329万,较去年减少35万,连续45年下降。

## 我国明确互助性养老服务发展目标

民政部等11部门近日联合印发《关于推进互助性养老服务发展的意见》,在全国层面明确互助性养老服务定义,提出推进互助性养老服务发展目标。

互助性养老服务是指通过邻里或村(社区)居民间的互相帮扶,为老年人提供自愿性、非营利性养老服务的活动。意见明

确,到2030年,具备互助服务功能的城乡社区养老服务设施覆盖率不低于70%,乡镇(街道)特殊困难老年人探访关爱服务工作机制全面建立,互助性养老服务广泛开展,服务可持续性明显增强。

意见回答了“谁来服务”“服务什么”的问题,要求建立完善互助服务模式,提出发展社区支持

的居家互助服务,支持以村干部、社区工作者等为骨干,以低龄健康老年人为主体的,积极吸纳社会组织、社会工作专业人员等力量参与,组建互助服务队伍为特殊困难老年人提供助餐、助洁、助医、助急等服务;提出因地制宜开展农村互助服务,支持乡镇卫生院、村卫生室为乡镇(街道)区域养老服务中

心、村养老服务站点开展签约合作、提供服务等。

意见要求统筹建设互助服务阵地,提出对已建有养老服务设施的村(社区),支持立足现有设施增加互助性养老服务功能,不搞重复建设;对还没有养老服务设施的村(社区),按照“宜建则建、宜改则改、宜租则租”原则,建设互助性养老服务设施。同时,强调利用公共服务设施开展服务,引导养老服务机构等积极参与。

意见还要求强化要素支持保障,加强服务资源链接,将互助性养老服务纳入城乡三级养老服务网络建设,统筹整合区域内互助性养老服务资源,推动精准对接、高效配置;鼓励基层老年协会、老年人体育协会等涉老组织开展“养老顾问”服务,鼓励和引导公益慈善组织、爱心企业和人士以慈善捐助等方式参与互助性养老服务。据新华社

### 芍药盛开

近日,石家庄市长安公园的芍药迎来最佳观赏期。

长安公园牡丹园是芍药核心观赏区,粉的温婉、白的素雅、紫红的明艳,成片盛放的芍药与褪去盛颜的牡丹,形成“牡丹谢、芍药开”的花事接力景观。

此外,园区内蔷薇满墙、鸢尾灵动、月季缤纷,多样花木次第盛开、错落有致,绘就多姿多彩的画卷。



本报记者 张可心 报道 通讯员 张晓帆 摄

## 老年朋友花样过“五一”

本报记者 杜雅楠

户外露营、公益活动、浪漫“劳动节”……今年“五一”,石家庄的老年朋友度过了一个丰富多彩的假期。

办相亲会 当起公益红娘

5月3日上午,石家庄人民广场热闹非凡,100余位青年欢聚一堂,参加了由宁芳华组织的相亲会。

62岁的宁芳华是山东泰安人。2024年,他来到石家庄照顾外孙。同年,二女儿考入河北医科大学读研究生。考虑到二女儿到了适婚年龄,他经常到人民广场的相亲角帮孩子相亲。一来二去,宁芳华认识了义务当红娘的李女士。“李女士85岁了,但还在做公益,帮年轻人相亲。”宁芳华说,他被李

女士的执着与善良打动,也加入了公益红娘的行列。

从那以后,每逢周四下午,送完外孙上学后,宁芳华都要带上写有“公益红娘”的纸板,到人民广场登记单身男女资料,帮他们牵线搭桥。如今,他已经掌握了1600余位青年的信息,促成了12对良缘。

“五一”前夕,宁芳华有了组织一场大型相亲会的念头。“我准备了一个音箱,还邀请了一位主持人。”宁芳华说,相亲会的头一天晚上,他还细心核对资料,忙活到凌晨两点。这场相亲会非常成功,3对单身男女“看对了眼”。“这个‘五一’,我过得忙碌又充实。”宁芳华说,接下来,他将当公益红娘,帮更多青年牵线搭桥。

收获花束 过结婚纪念日

77岁的狄民建是石家庄市化工机械厂的退休干部。今年5月1日,是他和老伴王萍芬结婚53周年纪念日。

1972年,狄民建认识了老伴王萍芬。相处了一年,他们喜结良缘。今年“五一”,狄民建打算和老伴在家过结婚纪念日。没想到,“五一”当天,孙子抱着一束康乃馨,出现在他们面前,给了老两口一个意外惊喜。“孙子说祝我们‘五一’劳动节快乐,也祝我们结婚53周年快乐。”狄民建说。随后,孙子让狄民建老两口抱着康乃馨,为他们拍了一张照片。

“今年‘五一’,我和老伴既感动又开心。”狄民建说,晚辈的一片孝心,令

他们幸福感满满。

外出露营 欣赏滹沱美景

“露营真有意思,不仅能亲近自然,还能品尝美食。”5月1日,薛女士在孩子们的陪伴下,来到石家庄滹沱河畔露营。

今年87岁的薛女士是一位退休干部。年轻时,她经常跟着旅行团外出旅游。上了年纪后,薛女士出去旅游的机会越来越少。

当天,在儿子一家的陪伴下,薛女士坐在露营椅上一边欣赏水清岸绿的自然风光,一边品香茗、吃美食。在石家庄环城绿道上,一群群装备齐全的骑行爱好者,也成为薛女士眼中一道亮丽的风景线。“这种生活,真的非常惬意。”薛女士说,这个“五一”,她开心又快乐。