

游天生桥 逛“猫村” 住农家院

“康养福地在阜平”入选全国休闲农业优质康养旅居线路

近日,河北省两条线路入选2026年全国休闲农业优质康养旅居线路,其中,保定阜平“太行深处藏锦绣,康养福地在阜平”线路入选。这条线路串联起天生桥瀑布、“猫村”、骆驼湾、大道农业生态示范园等特色景点,既彰显了太行山区“可居、可养、可游、可享”的独特魅力,又突出了“集自然疗愈、慢生活颐养、红色记忆于一体的太行康养之旅”的鲜明定位。为了方便游览,本报记者结合景点资源特别规划了一条阜平二日游线路。

第一天:上午游览阜平天生桥景区,中午在农家院用餐,下午游览“猫村”、顾家台骆驼湾旅游度假区,晚上可在骆驼湾小院用餐住宿。

位于天生桥景区内的天生桥瀑布群由9条瀑布组成,呈阶梯状层层相连,落差由几十米到上百米不等。主峰百草坨素有“百花、百草、百种药”之称。

“猫村”原名东坪自然村,属于整体易地搬迁村。如今,“猫村”已成为热门打卡地,猫咪的慵懒、山野的静谧与艺术的斑斓,在这里完美融合。行走在村中,你可能会遇见一只花猫从墙头轻盈跃下,或是



“猫村”

一只橘猫在石阶上打盹,时光在这里变得格外缓慢而温柔。

顾家台骆驼湾旅游度假区面积8.9平方公里,融合康养旅居、脱贫攻坚实践课堂、生态景观游览、休闲度假、林果采摘、创意文化等多元旅游业态。骆驼湾小院是全国乙级旅游民宿,是典型的冀西太行山民居,庄重典雅,朴素大方。

第二天:上午参观晋察冀边区革命纪念馆、店房军事小镇,中午品尝阜平特色美食,下午游览大道农业生态示范园。

晋察冀边区革命纪念馆由纪念馆、主题展馆、雕像广场、旧址区、后山休闲区五部分组成,浓缩

了抗日战争和解放战争时期晋察冀的荣耀与辉煌。

大道农业生态示范园集林果有机种植、生态养殖、休闲旅游等产业为一体,可春赏花、秋摘果,让田园变公园、农房变客房、劳作变体验。

阜平县当地特色美食众多,有阜平八大碗、王快铁锅炖鱼、阜平大盆肘子、阜平炖菜、卤水豆腐、玉米面疙瘩等,一道道特色美食融入了当地的风土人情与传统习俗。

河北省入选2026年全国休闲农业优质康养旅居线路的另一条线路,是唐山“长城山居乡宿雅韵”线路。 本报记者 马冬胜

游玩看点

正定塔元庄“乡与集”：农文商旅融合新地标

近日,刷爆朋友圈的石家庄正定塔元庄“乡与集”沉浸式文化街区成为热门打卡地。这里不仅有地道的南北美食、精湛的非遗手作,更有充满趣味的互动体验。

整个街区以“智造乡遇”为核心模式,打造了一个集美食品鉴、文化体验、艺术休闲、社群互动于一体的沉浸式农文商旅融合发展的示范街区。街区充分结合塔元庄的农产品优势,通过产业协同实现“农产品一公里到餐桌”,一方水土之味,尽在其中。从乡村振兴示范村到沉浸式文旅新地标,塔元庄“乡与集”用创新的模式,让乡土文化焕发出新的生机与活力。 庞亮/文

石津灌渠文化公园 再现“绿野仙踪”美景



4月下旬,石津灌渠文化公园西北侧环路旁,3000余平方米的小叶扶芳藤迎来最佳观赏期。层层藤蔓攀附树干,交织成“绿色海洋”,光影错落间宛若童话秘境,吸引了众多市民前来打卡探秘。

从公园北门进入,沿着红色健身步道前行,两侧小叶扶芳藤以乔木为依托肆意生长,藤蔓从地面攀至树冠,翡翠般的叶片在阳光下熠熠生辉,勾勒出“树干披绿、枝丫垂蔓”的立体景观。

温馨提示:游客可沿步道文明观赏,勿践踏藤蔓,共同守护这片春日里的绿野秘境。 晓静/文

到五岳寨赏冰雪杜鹃

4月22日,位于石家庄市灵寿县的五岳寨景区恢复开园,以“冰与花共生,云与海同歌”的绝美景象,热情迎接八方来客。

每年“五一”前后正是赏杜鹃花的好时节。野生杜鹃迎着微凉山风热烈绽放,粉紫、嫣红的花朵缀满枝头,与尚未消融的冰雪相映成趣。漫步林间,松涛阵阵,可尽享“天然大氧吧”的清新与惬意。登上主峰,这里是观赏云海日出的绝佳之地。

温馨提示:入园请不要携带火种。景区昼夜温差较大,山顶风凉,建议携带保暖外套。部分路段尚存残冰,游览时请穿防滑鞋,注意安全。 罗鑫/文

吴桥杂技幻乐城“五一”迎客

打造国内首个杂技文化全景沉浸体验基地

“杂技之乡”沧州吴桥再添文旅新地标,作为国内首个杂技文化全景沉浸体验基地的吴桥杂技幻乐城将于“五一”正式迎客。六大主题街区、五大剧场、五大广场、36项游乐设施、83个小型演出,荟萃非遗绝活、实景演艺、运河文化与潮玩互动,老幼皆宜。在这里,您可以沉浸式感受“杂技之乡”的独特魅力。

吴桥杂技幻乐城位于吴桥杂技大世界北侧。园区内建设了“五个广场”和“六个主题街区”,打造兼具视觉震撼与互动性的游览节点。此外,五大剧场轮番上演精彩剧目,中小型演出散落在各个街区,走几步就能碰上一场。

由于吴桥杂技幻乐城太大,而且可玩可看的项目很多,记者特意



吴桥杂技幻乐城

咨询了一条适合老年人的游览路线。进入吴桥杂技幻乐城后,首先到杂技江湖行街区慢慢逛,看看柔术、杂耍和神话主题秀,感受天下杂技的精华;接着去运河风情街区,沿着复古的沧州建筑散步,节奏舒缓不累人;最后到水上杂技街区,看一场云丝走技,再步行到皮影

馆赏一场皮影戏。中午逛累了,可以在杂技大食堂歇脚、用餐。

温馨提示:进景区大门时一定要拿张节目表,规划好时间和路线,不然很容易错过演出的时间。建议穿舒适的鞋,街区里有休息的地方。

交通出行:景区位于沧州市吴桥县黄河路3号,自驾车导航搜索“吴桥杂技幻乐城”即可,景区旁配备大型停车场。也可从石家庄乘坐高铁动车,在德州站下车(景区离德州近),然后乘出租车到景区(约35公里的路程)。

本报记者 马冬胜

寻味

风味独特的五百居香肠

五百居香肠是河北省邯郸市大名县的传统名吃,被列入河北省第五批省级非物质文化遗产保护



五百居香肠

名录。

五百居香肠始创于清道光元年(1821年),由山东济南府的王湘云在大名县开设店铺制作。因大名距济南府约五百里,故取名“五百居”,寓意对家乡的思念。

五百居香肠精选新鲜猪后臀尖肉,去骨去皮,肥瘦搭配比例为六成瘦肉、四成肥肉;加入陈皮、砂仁、桂楠等数十种秘制香料,以及高级陈年酱油、纯高粱酒等调料,

风味层次丰富。在制作技艺上,首先将肉切成一厘米左右的肉丁,加入作料搅拌均匀,放置3小时左右,待料味入肉后再灌肠。边灌边扎,直至整条肠衣灌满,然后经恒温烘干、蒸煮等多道工序加工而成。成品色泽油亮,肉质紧实,嚼劲十足,咸香中带有独特的回味。五百居香肠不仅是美食,更是大名县的历史文化符号,承载着当地人的记忆和情感。 晓梦/文