

法在身边

## 酒后靠“智驾”当代驾 法院判了

## 案情简介

“喝酒不开车，开车不喝酒”在当下已成为社会共识，但随着辅助驾驶系统日益普及，“过年放心喝，车有自动驾驶”等说法在网络和车主间流传。酒后启动辅助驾驶功能，是否可以免受法律制裁？

2025年9月13日凌晨，王某某在与朋友聚餐喝酒后，先是驾车返回小区，之后再次驾车驶入公共道路。车辆行驶中，他开启辅助驾驶系统，并使用模拟手握方向盘状态的配件，随后从主驾驶位直接爬到副驾驶位，很快进入酣睡状态。

最终，车辆因系统自动降速而停在高架路口，王某某被交警查获。经检测，其血液中乙醇含量高达114.5mg/100ml，已达醉驾标准。

## 法院判决

法院经审理认为，根据国家市场监督管理总局和国家标准化委员会联合发布的《汽车驾驶自动化分级》，目前车辆驾驶自动化共分为0级至5级六个等级，0至2级为辅助驾驶，系统协助驾驶人完成部分驾驶任务，驾驶主体始终是驾驶人。

王某某车辆安装的是不能脱离驾驶人监管的2

级辅助驾驶系统，其仍然是负责执行驾驶任务的驾驶人。王某某开启辅助驾驶系统，从主驾驶位移至副驾驶位、双手脱离方向盘的行为，在性质上属于不当驾驶。

虽然王某某的血液酒精含量不满150mg/100ml，但其在2年内曾因饮酒后驾驶机动车受过行政处罚，具有相关规定的从重处罚情形，故其行为应当以危险驾驶罪定罪处罚。

最终法院以危险驾驶罪判处王某某拘役一个月十五日，并处罚金人民币4000元。

## 法官说法

目前，我国市场上销售的汽车所搭载的“智驾系统”绝大部分不具备“自动驾驶”功能，仅提供辅助驾驶功能。驾驶人在开启“智驾系统”后仍需要保持对车辆的控制，观察车辆行驶动态，确保行车安全，“智驾系统”不能替代驾驶人执行驾驶任务，驾驶人仍是第一责任人，更不要在饮酒后试图通过汽车辅助驾驶系统实现“代驾”的目的。一旦出事，驾驶人可能面临民事赔偿、行政处罚和刑事追责等法律风险。

据《光明日报》

微信双击  
有三个实用功能

每天打开微信收发消息、刷朋友圈是很多人的日常，而一个简单的双击动作就能够让我们的微信沟通变得更有效率。

**1. 放大消息。**当你在微信上收到一个文字较多或者是较重要的消息，可以双击这条消息，会自动放大至全屏查看。如果内容重要，还可以直接点击屏幕下方的“收藏”，或者设为重要事项。

**2. 快速定位未读消息。**如果微信中有很多未读消息，可以直接双击微信消息列表下方“微信”两个字，列表会自动跳转到第一条未读消息，再双击一下，自动跳转到下一条未读消息，重复操作就可以把未读消息全部看完。

**3. 快速返回顶部。**在朋友圈中翻看微信好友的动态时，想要快速回到最新一条朋友圈，只要双击上方“朋友圈”三字所在区域，系统就会自动跳转。另外，在微信通讯录中查看好友，如果滑动到的位置有点低，只要单击最下方的“通讯录”，列表会直接跳转到最上面的位置。

刘霞/文



## 发芽土豆到底能不能吃

春季气温回暖，厨房里的土豆悄悄冒绿芽，扔了可惜、吃了又担心。发芽土豆究竟能不能吃？土豆自带一种天然“防身毒素”——糖苷生物碱，主要藏在薯皮里。

正常土豆的毒素含量仅20~100毫克/千克，远低于200毫克/千克的安全阈值。可一旦发芽、变绿，毒素会急剧飙升，最高可达正常值的50倍，这也是发芽土豆让人纠结的核心原因。

春季是土豆发芽的高峰期，根源在于温湿度适宜。土豆收获后有1~3个

月休眠期，冬季低温(5℃以下)也会抑制芽眼活性；春季气温回升至10~20℃、湿度增加、休眠期结束，芽眼就会快速萌发。

发芽土豆是美食还是“健康刺客”？专业人员给出清晰结论：毒素分布不均匀，轻度发芽可处理食用，重度发芽必须丢弃。

**可“抢救”的情况：**仅冒1~2个嫩芽、表皮少量绿斑、果肉无变色的土豆：削去1~2毫米薯皮，深挖芽眼及周边1.5厘米土豆，清水冲洗浸泡30分钟，烹饪时加适量醋(酸性可分解毒素)，就能放心吃。

王冬/文



**必须丢弃的情况：**土豆大面积发芽、芽体粗壮，表皮明显青绿且异常区域超1/3，或是土豆发软、长霉腐烂、散发异味，这类土豆毒素严重超标，处理也无法去毒，误食易引发急性中毒，务必扔掉。

## 关于一次性纸杯 这些误区要避开

一次性纸杯便捷实用，是居家常用物品，若选购和使用不当，可能存在健康隐患。对此，相关生活消费提示指出，选购纸杯可遵循“一看、二闻、三动手”的方法，同时使用环节也需遵守规范，守护饮食安全。

在选购方面，首先要仔细查看产品包装，确认生产厂家、生产日期、执行标准、产品类别等信息是否完整，坚决不购买无厂名、无标准、无生产信息的“三无”产品。同时尽量选择杯口无印刷的素色纸杯，颜色异常洁白的纸杯可能添加了荧光增白剂，需提高警惕。其次可凑近闻气味，若出现刺鼻

油墨味、塑料味等异味，说明产品质量不达标，应直接放弃。最后用手轻捏杯身，优先选择挺度好、质地厚实的纸杯，避免选购一捏就变形、软塌单薄的劣质产品。

使用一次性纸杯同样有诸多注意事项。专家建议，要严格区分冷饮杯与热饮杯，冷饮杯不可盛装60℃以上的热饮，热饮杯也不要用来盛放白酒，防止材质受热或遇酒精析出有害物质。同时避免长时间用纸杯盛装滚烫开水或强酸性饮品，纸杯属于一次性用品，切勿清洗

后重复使用。此外，未使用的纸杯应存放在阴凉干燥处，开封后及时封口，避免受潮霉变影响使用。

小小纸杯关乎饮食健康，无论是选购还是使用，都需多加留意，远离不合格产品与错误用法，才能让日常使用更安心、更放心。

周芷若/文



## 试鞋有讲究

一双合脚的鞋，不仅关乎舒适，更影响足部健康。专家提醒：试鞋时，脚尖与鞋头之间应预留约1至1.5厘米的空间，才能有效避免行走时脚趾受压、摩擦疼痛，甚至引发鸡眼或拇外翻等问题。

很多人不知道，鞋子过紧不仅会挤脚，还会阻碍鞋内空气流通，导致脚部血液循环不畅，反而更容易感觉“脚冷”——尤其是在春秋温差较大的时候。

此外，人的双脚在一天中并非始终大小一致。由于白天活动、站立久坐等因素，体液分布会发生变化，通常下午或傍晚时脚部会略微肿胀，比早晨大5%左右。因此，最佳试鞋时间是下午或傍晚。此时试穿合脚的鞋子，全天穿着才真正舒适不挤脚。

## 小贴士：

试鞋时最好穿上日常搭配的袜子；双脚都要试穿，因为多数人两脚大小略有差异；站立行走几步，感受脚掌是否受压、脚跟是否滑动。

陆平/文

## 果蔬不易泡太久

为去除农药残留，很多人习惯把蔬菜水果长时间泡在水里，甚至加盐、小苏打“深度清洁”。但专家提醒：浸泡时间过长，不仅洗不干净，还可能让果蔬“越洗越脏”。

首先，若先摘掉果蒂(如草莓、番茄)再浸泡，残留农药可能通过蒂部切口渗入果肉内部；其次，高浓度盐水会形成渗透压差，反而促使水溶性农药被“吸”进果蔬组织；更关键的是，长时间浸泡(超过10分钟)会使已溶解的农残重新附着或渗透到食材中，造成二次污染。

## 正确清洗建议：

流水冲洗30秒以上是最有效的方式，可冲走大部分表面污物和农残；如需浸泡，时间控制在5~10分钟内，并使用清水，避免使用高浓度盐水或洗涤剂；浸泡后务必用流动水再次冲洗，确保残留物被彻底冲走；对于带蒂果蔬(如茄子、黄瓜)，清洗完成后再去蒂，防止污染物从切口进入。

吴成/文