



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2026年
4月27日
星期一
丙午年三月十一
总第3195期
今日八版

新闻一句话

河北

近日,2025年度河北省科学技术奖授奖项目共275项(人)。其中河北地质大学终身特聘教授季强被授予河北省科学技术突出贡献奖。

4月23日,雄安新区首届全民阅读活动周在雄安图书馆启动。

国内

国家统计局数据显示,今年一季度农村居民人均可支配收入同比实际增长5.4%,增速比城镇居民快2.2个百分点。

近日,国务院食安办印发通知,要求各地食安办提前部署安排,切实做好“五一”和端午期间食品安全工作。

即日起至5月31日,文化和旅游部举办2026年“5·19中国旅游日”活动。活动期间,各地计划出台惠民举措超9000项,联动70余家合作单位,拟投入惠民补贴超10亿元。

国家能源局消息,截至3月底,全国累计发电装机容量39.6亿千瓦,同比增长15.5%。

市场监督管理总局近期印发通知,将开展为期半年的互联网广告市场秩序整治行动。

国家知识产权局消息,2025年我国授权发明专利97.2万件,成为世界上首个发明专利有效量超过500万件的國家。

中国载人航天工程办公室消息,中国载人航天工程首批外籍航天员选拔工作顺利完成,两名巴基斯坦籍候选对象最终入选。近日,他们将作为预备航天员来华参加训练。

国际

当地时间4月21日,美国军方官员称,美国国防部希望投入超过300亿美元,用于增购关键武器弹药,其中包括反导拦截弹。

据伊朗塔斯尼姆通讯社4月23日报道,伊朗已收到首笔霍尔木兹海峡通行费。

当地时间4月24日,韩国内乱特检组就前总统尹锡悦“向朝鲜派出无人机”一案,向法院要求判处其有期徒刑30年。

国际刑事法院4月23日声称,将以3项所谓“反人类罪”罪名对菲律宾前总统杜特尔特进行审判。

“一站式”诊疗破解老年共病难题

如何让一位患共病的老年人“一站式”把病看明白、把药开齐全,正在成为中国诊疗服务提升的重点。

在中日友好医院老年共病门诊,70多岁的崔女士说:“我动过肺部手术,有冠心病、高血压,血糖也偏高,以前要来回检查,现在有了共病门诊,省事多了。”

当前,我国60岁及以上人口突破3.2亿,超三分之一的65岁及以上老年人患共病。分别挂几个

科室的号,跑好几趟医院,不仅是老年患者的烦恼,也是诊疗服务的负担。

“针对老年患者多病共存、多重用药的复杂情况,我们专门打造了新型门诊模式。”中日友好医院门诊部副主任邬巧玲介绍,首诊医生根据病情发起共病门诊,多科专家协同制定方案。

目前,该院已开设26种老年共病门诊,涵盖“心脑血管”“心肾”“心肺”等常见慢性病组合以及肌少症、认知障碍、多重用药管理

等特色服务。148台自助机集成各类服务功能,让“排完一个窗口再排一个窗口”成为历史;“线上就诊、药品快递到家”服务,让处方药品(含中草药)配送覆盖全国……

“十五五”规划纲要提出,推动从以治病为中心向以健康为中心转变。让老年患者“跑一趟医院,解决多科问题”的新模式正在多地加快探索。

北京协和医院开设老年口腔联合门诊、衰弱-肌少症门诊等多个特色

门诊,并通过多学科联合会诊解决老年人的复杂问题;武汉市第六医院开设“全科共病门诊”,为复杂病情患者提供整合式、一站式诊疗与管理服务……

在基层社区,由社区卫生服务中心的家庭医生把好“第一关”,将有需要的患者转诊挂“多病共治”门诊;通过“全科医师+居家护士+专科团队”模式,提供涵盖诊疗、护理、康复、营养等多元服务……

让医疗更有温度,让健康更具质感。

北京协和医院老年医学科主任康琳表示,多学科专家协同制定方案,不仅关注疾病治疗,更要注重功能维护、营养风险筛查、精简处方用药、保障用药安全,有效解决老年人多重用药的潜在风险。

国家卫生健康委有关人士表示,老年共病“一站式”诊疗推动了“患者围着科室转”向“服务围着患者转”的转变。“以健康为中心”理念的生动实践,正温暖着中国老龄化的未来。

据新华社

插花悦心 情暖社保

4月24日,石家庄市社会保险中心在该中心退休管理服务大厅,50余名退休人员参加了“温暖认证幸福相伴——插花寄情乐享晚年”社保便民宣传活动。

此次活动内容新颖,不仅现场讲解了政策,一对一模拟指导线上操作,还教大家插花技巧。



本报记者 李晨阳 摄

开栏话

石家庄的公园、游园,不仅是市民休闲锻炼的好去处,更是中老年朋友相聚相伴、绽放风采的广阔舞台。

为了让更多老年人找到兴趣归属、收获陪伴温暖,也为了让每一支优秀的中老年团体被看见、被关注,本报今起推出《公园风采汇》栏目。栏目将以文字与视频的形式介绍一支支活跃在公园、游园的团队,为有需求的中老年朋友提供精准的参与指引,为广大中老年团体搭建展示风采的交流平台。

本期团队:风景艺术团
团队当家人:周爱君
拿手好戏:旗袍走秀
欢聚时刻:省直康养(周二14:00-16:00)、人民广场喷泉西侧(周四13:30-15:30)

加入条件:只要热爱



旗袍文化、愿意展现自我、乐于交流的朋友,均可报名加入。

风景艺术团成立于2022年7月,是一支以旗袍走秀为特色的中老年文艺团队。队员们虽已年过六旬,却个个身姿挺拔、神采奕奕。

队长周爱君笑着说,在一次文艺活动中,自己

银发有范儿 旗袍为媒

被一场精彩的旗袍走秀深深打动,当即萌生了组建一支中老年旗袍队的念头。“爱美不分年龄,老年人也能活出属于自己的风采。”她说。

经过近4年的发展,风景艺术团从最初的寥寥数人,壮大到如今的20多人。队员们不仅有居住在主城区的,还有从藁城区、鹿泉区赶来的。平日里,大家在家琢磨步伐,练习动作。到了团队活动时间,大家便聚在一起集中排练,相互交流心得、共同精进技艺。

除了日常排练,风景艺术团还积极参与各类公益

演出。她们常常走进石家庄及周边的养老院,用一场场优雅的旗袍走秀,为老人送去欢乐与陪伴。

在她们看来,旗袍走秀不仅是一场活动,更是积极向上、热爱生活的一种表达。



扫码看视频

互动征集

亲爱的读者朋友,您身边有这样充满活力的中老年团体吗?欢迎与我们联系,让我们一起展示这份属于银发一族的别样风采。