



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2026年
4月22日
星期三
丙午年三月初六
总第3193期
今日八版

新闻一句话

河北

■4月26日至5月2日,2026年河北省全民阅读活动周暨五一惠民书市将在石家庄市人民会堂(主会场)及各地新华书店、公共文化空间同步举办。

■4月30日上午,2026年伏羲文化旅游节开幕式暨国家级非物质文化遗产“新乐伏羲祭典”展演活动,将在石家庄新乐市伏羲台广场举办。4月30日至5月6日文化旅游节期间,还将举办文艺惠民演出、鼓乐展演、戏曲惠民、创意集市等活动。

国内

■近日,国家中医药局会同国家卫健委印发新版规范,明确医院应当对方剂实施动态监测,对味数过多、费用过高的中药饮片处方,制定并实施干预和改进措施。

■最新数据显示,一季度,全社会用电量累计25141亿千瓦时,同比增长5.2%。

■4月20日,第二十三次全国国民阅读调查结果发布,2025年我国成年国民的人均纸质图书阅读量为4.81本;人均纸质图书和电子书阅读量合计为8.39本。

■4月21日,工业和信息化部发布数据显示,一季度,我国规模以上工业增加值同比增长6.1%,31个省份全部实现正增长。

■4月20日,最高人民法院发布的《中国法院知识产权司法保护状况(2025年)》显示:去年,人民法院新收各类知识产权案件55.26万件,审结53.96万件。

■截至2025年底,我国注册无人机共328.7万架,同比增长51.0%。

■4月19日,由退役军人事务部等部门组成的在韩中国人民志愿军烈士遗骸交接工作代表团启程前往韩国,将于4月22日接运第十三批12位在韩中国人民志愿军烈士遗骸及相关遗物回国。

国际

■4月20日,俄罗斯外交部长拉夫罗夫与伊朗外长阿拉格齐通电话。阿拉格齐介绍了地区局势最新变化和持续违反停火协议的情况。拉夫罗夫强调,必须在各方先赞同的条件下保持停火。

为“疆”来,也为将来

——“银龄教师”陈海英为学生点亮知识的灯塔

本报记者 杜雅楠

新疆维吾尔自治区铁门关市的新疆生产建设兵团兴新职业技术学院,地处天山南麓,西邻阿尔金荒漠。这所学校曾面临师资力量不足的困境,却因一位石家庄“银龄教师”陈海英的到来,悄然发生着变化。她跨越千山万水来到新疆,只为给学生们点亮知识的灯塔,并牵头建立培训基地,把冀疆两地人民的心紧紧连在一起。

退休院长站上新疆讲台

62岁的陈海英,退休前是河北医科大学护理学院院长。2025年3月,退休刚满一年的她,接到邀请电话,作为“银龄教师”前往新疆生产建设兵团兴新职业技术学院支教。当时,她没有丝毫犹豫便答应下来。“1995年,我曾作为援非医疗队的一员在非洲工作了一段时间,这点事不算什么。”陈海英说。女儿在国外生活,她唯一放心不下的便是老伴。老伴上了年纪后患上了慢性病,临行前,陈海英为他备好了药,并蒸了4锅包子、包了许多饺子冻在了冰箱里。两人约定,每天清晨都要互发

微信,报一声平安。

尽管做足了心理准备,但在机场过安检的瞬间,陈海英还是流下了眼泪。她不敢回头看目送自己的老伴,生怕他看到自己挂满泪水的脸。

4个多小时的飞机,再加上三日的车程,陈海英穿过新疆广袤的土地,直到抵达天山南麓、阿尔金荒漠东缘的校园。

克服困难播撒知识种子

初来乍到,气候不适、习惯差异、语言障碍,成了陈海英面临的挑战。当地气候干燥,日照强烈,绿色蔬菜较少,不少初来者会出现流鼻血的情况。“学校食堂大多是土豆、尖椒,附近也没有超市。”陈海英说,刚到时就感到嗓子、鼻子发干,只好到公寓楼下挖些蒲公英煮着吃。此外,每年5月份之前,当地常会黄沙漫天,5米之外难辨人影。每次出门,陈海英都要把自己裹得严严实实,即使如此,也难免“灰头土脸”。

除此之外,对亲人的挂念也时刻萦绕在心头。支教期间,陈海英有两次没有收到老伴的清晨问候,她拨打电话也无人接



陈海英给学生们上课

听,情急之下,只能让弟弟去家中查看。所幸老伴并无大碍,她悬着的一颗心才放下。“不少人问我放着舒坦日子不过,图啥啊?”陈海英说,她心里始终有一个信念——将知识的种子播撒到祖国最需要的地方。

陈海英主要负责护理管理和中医护理技术两门课程,每周要上4节课。为了让学生尽快掌握知识,她每次上课前都要精心准备课件,并带上火罐、艾条等教具,通过现场实操,让晦涩的理论变得通俗易懂。

“既然来了,就要把学生教好。”陈海英是这样说的,也是这样做的。由于新疆地广人稀,青年教师想外出培训,往往要

坐汽车,乘火车,长途奔波前往其他城市的示范点。为此,她牵头在学校成立了母婴护理、老年照护、急救救护三个培训基地,并向学校申请购买了相关设备,培训青年教师。“现在,学校的老师在校园就能接受培训,再也不用出远门了。”陈海英说。

悉心耕耘终于获得回报

陈海英所教的班级里,有一名男学生,上课时常心不在焉,也很少和老师交流。见此,陈海英经常找他谈心,在课堂上手把手地指导他。陈海英说,几次推心置腹地交谈后,这名学生的思想发生了明显转变,专业水平也越来越高。去年10月,陈海英患上了腰椎间盘突出,在宿舍躺了好几天。这段时间,那名男生每天都会来到她的公寓,帮她做饭、按摩、扎针灸。痊愈后,还和她说,长大后要开一家诊所,为更多群众缓解病痛。

“退休后,我又能拿起粉笔、站上讲台,将几十年的教学科研经验和人生感悟传授给这里的老师和学生,这是多么有意义的一件事啊!”采访结束时,陈海英笑着说,自己就像一粒种子,长成一棵梭梭树,扎在沙漠里,慢慢把这片沙漠变成一片梭梭林。

墨韵丹青进社区

4月17日上午,石家庄市新华区赵陵铺路街道总工会联合中国书画文化发展促进会、苏秀苑社区,共同举办了“墨韵丹青进社区·国画书法共传情”国画书法公益课活动。

活动现场,

来自石家庄市美术家协会、中国书画文化发展促进会的老师,结合学员们的特点,用通俗易懂的语言、细致入微的示范,将绘画技巧娓娓道来。大家拿着自己的作品相互展示,脸上洋溢着满满的成就感。



通讯员 朱楠 摄影报道