



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

# 燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2026年  
4月20日  
星期一  
丙午年三月初四  
总第3192期  
今日八版

## 新闻一句话

河北

近日,河北省修订最低生活保障审核确认办法,低保边缘家庭中的重度残疾人和重病患者直接纳入低保。

国内

近日,财政部、住房城乡建设部发布通知,2026年,中央财政支持实施城市更新工作的范围为地级及以上城市,共评选不超过15个城市;中央财政对入围城市给予定额补助。

国家外汇管理局数据显示,3月跨境收支合计1.7万亿美元,同比增长26%。

4月15日,国务院国资委召开中央企业低空经济产业发展专题推进会,进一步研究谋划中央企业发展低空经济的工作思路和具体举措。

农业农村部日前部署在全国范围内开展禁限用农药非法生产、经营、使用集中整治。

国家网信办会同相关部门依法处置一批公开推荐个股、诱导加入群组荐股、兜售非法荐股软件的账号,并通报了部分典型案例。

市场监管总局近日部署在全国范围内开展CCC认证守底线专项行动,组织各级市场监管部门进一步严格CCC认证管理。

4月20日至26日,全国将迎来首个“全民阅读活动周”。

2025年,我国科学研究和技术服务领域新设立外资企业1.4万家,同比增长27.2%。

4月23日是人民海军成立77周年纪念日。海军将于23日前后在全国10多个城市举行军营开放活动,40多艘现役舰艇将与公众见面,多型舰艇为首次面向公众开放。

4月17日01时36分,经过约5.5小时的出舱活动,神舟二十一号乘组航天员张陆、武飞、张洪章密切协同,在空间站机械臂和地面科研人员的配合支持下,圆满完成空间碎片防护装置安装、舱外设备设施巡检等任务。

国际

俄罗斯外交部发言人扎哈罗娃4月16日在例行记者会上说,美国使用武力封锁伊朗港口或海岸应被视为“犯罪和侵略”,只会加剧冲突并带来经济方面的后果。

## 一帧一画皆热爱 七旬老人拍家乡

本报记者 李晨阳

4月8日,石家庄市植物园内,各色郁金香次第绽放,吸引了众多市民前来踏青赏花。人群中,一位老人双手稳稳托着手机,穿梭在花田小径间。他的镜头缓缓掠过成片花海,又扫过驻足观赏、拍照留念的游人,最后轻轻定格在一朵盛开的红色郁金香上。这位老人名叫李智。三年来,他以一部手机为笔,以镜头为眼,用一段段质朴的影像,诉说着对石家庄深深的眷恋与热爱。

今年70岁的李智是一名退休干部。2023年1月的一个晚上,他乘坐公交车外出散心,车行至中山路,车窗外新百广场、人民广场的夜景璀璨迷

人。他当即拿出手机,用视频记录下这些美景。回家后,李智趁热打铁剪辑出短视频《美丽石家庄》。

“视频更能展现画面的故事感,也更有代入感。”李智说,这次偶然的经历,让他从此喜欢上了手机摄像。

三个月后,李智走进石家庄市老年大学,开始系统地学习拍摄技巧。课堂上,他专心听讲、认真记笔记;课后,他便把学到的知识运用到实际拍摄中。出门游玩的风景、老伴日常的生活,都成了他镜头里的鲜活素材。

在不断地练习和摸索中,李智渐渐有了自己的心得与经验:手机握姿一定要端正,往前走时脚后跟先着地,步子放慢走稳;

往后退的时候就换成脚尖先落地……

2025年1月,李智萌生了用镜头记录城市的念头。“我在石家庄生活了四十多年,见证着它的发展与变迁,如今退休没事了,便想把这些美好的画面一一记录下来。”李智说,正定古城、正太广场、湾里庙步行街、体育公园、滹沱河特大桥……一路走来,他已累计拍摄制作了30多条展现石家庄风貌的短视频。

在李智看来,拍摄远不止简单记录。每次拍摄结束,他都会根据视频画面撰写配文,录音朗读,再配上悠扬的音乐,让每一条作品都更有情怀与质感。

去年6月,李智来到

滹沱河畔游玩。河岸的秀美风光让他深深沉醉,他沿着河北岸一路边走边拍。镜头中,澄澈的蓝天映着河面,岸边花海竞相绽放,大人孩童在河边嬉戏打闹,飞鸟掠过翼之光塔的灵动一刻……这一帧帧接连入镜的景致,不仅是美好的生活瞬间,更是城市生态环境持续改善的真实写照。

“我会一直拍下去。”谈及未来,李智眼神坚定,“石家庄的变化还在继续,老百姓的生活也越来越幸福。我想继续用镜头,记录下这座城市的一草一木、一街一景,记录下它的发展与变迁,记录下每一个温暖的瞬间,把这份热爱与眷恋,永远留在镜头里。”

## 牡丹花开动省城

4月17日,石家庄市裕西公园联合市园林绿化工程质量检验站共同举办“春祺赏芳·国色传情”第二届牡丹文化节。

裕西公园的牡丹种植面积约6000平方米,栽植“雨后风光”“墨润绝伦”等25个品种、5000余株牡丹,目前正值盛花期,粉如霞、红胜火、紫若烟。活动当天,游客与学生共同参与修沐攀柳、纽扣填朱、牡丹写生等活动,感受传统礼仪之美。



本报记者 杜雅楠 报道

## 特别提示

## 今日谷雨 人间芳菲

本报讯(记者 杜雅楠)4月20日将迎来谷雨节气,这也是春天的最后一个节气。谷雨,取自“雨生百谷”之意,此时降水增多,雨水充沛,有利于谷苗生长。

谷雨时节大自然生机勃勃,自古以来,就有“赏牡丹”“煎春茶”“吃春味”等民俗。

雨生百谷夏将至,暮春韶光正当时。趁春光正好,让我们拥抱自然,一起迎接夏的到来。

## 新闻追踪

## “读书日”活动报名仍在继续

本报讯(记者 杜雅楠)4月17日,本报刊登《“读书日”活动邀您共品书香》的稿件后,仅仅一天,就有10位喜欢读书的朋友报名参加。目前活动仍有少量名额,感兴趣的朋友请速报名。

今年81岁的李先生是石家庄市影乐宫的退休干部,他也是第一个报名的读者朋友。他在小学三年级时与书结缘,参加

工作后,经常去新华书店买书,或到石家庄市图书馆借书。“读书能让心静下来,也能让人保持心情愉悦。”李先生说,每读一本书,他还会写一篇读书笔记,至今已经写下1422篇。

李先生最钟爱的一本书,名叫《红星照耀中国》。这本书是他2016年在新华书店买的,书中讲述了埃德加·斯诺深

入陕甘宁边区,通过采访、对话和实地考察,记录红军长征的故事。这本书让他深入了解了长征故事,只要在报纸上看到与《红星照耀中国》相关的文章,他便会剪下来悉心收藏。

这次活动,李先生希望将《红星照耀中国》的读书笔记分享给大家。“今年是红军长征胜利90周年,这本书很有意义。”

李先生说。

本报“读书日”活动报名仍在继续,欢迎感兴趣的读者朋友报名参加。

活动时间:4月22日上午9时至11时

活动地点:石家庄市图书馆(老馆)一楼红色书房

联系电话:88629212、88629317

注:每人分享时间不超过5分钟