



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2026年

4月17日

星期五

丙午年三月初一

总第3191期

今日八版

新闻一句话

河北

■4月15日,由石家庄市市场监督管理局与河北省图书馆联合举办的“石家庄市地理标志主题展”在河北省图书馆云水展廊开展。本次展览为期一个月,集中展示石家庄市地理标志产品的独特品质、人文内涵及产业发展成果。

■4月17日,石家庄市裕西公园将举办“春樱赏芳·国色传情”第二届牡丹节。

国内

■国务院办公厅日前印发《关于深化投资审批制度改革的意见》,旨在进一步优化投资审批权限配置、提升投资服务便利度、强化投资项目全过程监管,着力扩大有效投资。

■4月16日,国家统计局发布数据显示,一季度我国国内生产总值(GDP)334193亿元,按不变价格计算,同比增长5.0%,比上年四季度加快0.5个百分点。

■商务部消息,截至4月12日,2026年消费品以旧换新销售额5029.4亿元,惠及6977.7万人次。

■一季度,全国铁路累计完成货运发送量12.81亿吨,同比增长2.2%;完成货运周转量9071.98亿吨公里,同比增长5.1%。

■国家安全机关近日开展了2025—2026年度公民举报危害国家安全行为表彰奖励活动,共有103名群众受表彰奖励。

■4月15日上午,由中国航空工业集团自主研发的HH-200航空商用无人运输系统,在航空工业民机试飞中心渭南运营基地圆满完成首飞,标志着我国在大型商用无人运输装备领域取得新进展。

■近日,我国浙江常山和四川四姑娘山正式成为世界地质公园。至此,我国世界地质公园增至51处。

国际

■据伊朗学生通讯社4月15日报道,伊朗最高领袖军事顾问穆赫辛·雷扎伊说,美国人“害怕持续战争”,伊朗已做好“打持久战”的充分准备。

■据朝中社4月16日报道,朝鲜劳动党总书记、国务委员会委员长金正恩15日观摩了朝鲜人民军西部地区大联合部队所属炮兵部队火炮射击比赛。

三十载照料邻里 半辈子情同手足

崔占津用暖心守护诠释“远亲不如近邻”

本报记者 杜雅楠

一份守护,能坚持多久?在石家庄市裕华区八五零小区,67岁的崔占津用整整30年的时光,给出了一份温暖的答案。从一个人到一家人,从一份善心到一种家风,她用朴实的行动,暖心守护着邻居郎爱香老两口。

“我家门白天就没关过”

崔占津是石家庄八五零电子有限公司(原国营第八五〇厂)的退休干部。1989年3月,她随单位从山西晋城来到石家庄。同年11月,郎爱香也从晋城的晋东南纺织厂调到该单位供应科工作。1993年,

崔占津和郎爱香搬到了八五零小区,两家成了邻居。三年后,郎爱香的婆婆去世了。“郎大姐的爱人工作忙,以前一直是婆婆帮着操持这个家。”崔占津说,婆婆去世后,郎爱香一下失去了主心骨。从此,热情开朗又有主见的崔占津成了郎爱香的帮手。大到孩子结婚,小到买菜做饭,她都会热情地伸出援手。“我家门白天就没关过,郎大姐有啥事喊一嗓子我就过去了。”崔占津说。

“我从不觉得吃了啥亏”

郎爱香比崔占津大9岁。这几年,她的身体一

直不太好,三年做了三个手术,老伴也卧病在床。崔占津照顾郎爱香的频率更高了。每天上午,她都会准时敲响郎爱香家的门,看看对方有什么需要帮忙的。“郎大姐说该买药了,我帮着买;家里没姜了,我就给送过去。”崔占津说。

由于要照顾老伴,郎爱香没有精力做饭。这些年来,郎爱香一天两顿饭都在崔占津家吃,吃完再给老伴打包一份带回家。为了照顾郎爱香老伴的口味,崔占津做饭时,都会特意把饭菜做得软烂、清淡。“我们相知相识,能住在一起就是缘分,我

不觉得自己吃了啥亏。”崔占津说。

2024年的一天深夜,郎爱香的老伴如厕时摔倒在地,她刚做完手术,没有力气扶起老伴。“我当时特别无助,大半夜叫儿子过来也不合适。”郎爱香说,她只能敲响了崔占津家的门。由于之前得过脑血栓,崔占津的右半边身子使不上劲,她赶紧喊来儿子和二楼的邻居,一起将郎爱香的老伴扶到了床上。等众人走后,郎爱香紧紧握住崔占津的手,哽咽地说:“好妹妹,有你在身边真是我的福气……”

“我俩就是最亲的姐妹”

如今,崔占津早已把郎爱香当成了自己的亲姐姐。“郎大姐每天都来找我聊天,有时一天不见我还想她呢。”崔占津说,平时,她还要照顾孙子、孙女,有时忙不过来了,也会请郎爱香帮忙搭把手,比如接送孙子上幼儿园。渐渐地,崔占津的家人也把郎爱香当成了亲人。“每次儿子给我打电话,都会问问郎大姐的情况。”崔占津说。

“我老伴去世得早,我俩就是最亲的姐妹。”崔占津说,“远亲不如近邻”,真正的至亲不在血缘,而在于相知相惜、相守相伴。

赏樱花 乐健身

4月12日上午,由石家庄市栾城区文化广电体育和旅游局主办的“樱锦相映 活力栾城——‘神威八段锦·健康栾城行’”全民健身中医养生公益活动启动。

活动现场,除了八段锦等健身展演外,各类中医药主题互动体验区人气满满,吸引了大批市民踊跃参与。在名医义诊区,多位中医专家现场坐诊,免费为大家把脉问诊,并提供个性化的健康指导。中药茶饮品鉴区香气弥漫,春季养生茶、祛湿茶、养肝茶等多款茶饮,深受大家欢迎。

图为活动现场的太极扇展演。

本报记者 杜雅楠 报道



春色恰如许 读书正当时

“读书日”活动邀您共品书香

本报讯(记者杜雅楠)今年4月23日是第31个世界读书日。为了迎接“读书日”的到来,4月22日上午,本报将联合石家庄市图书馆,在市图(老馆)一楼的红色书房举办“春色恰如许 读书正当时”主题读书日活动,感兴趣的老年朋友可以报名参加。

春色恰如许,读书正当时。在石家庄,活跃着

许多热爱阅读、勤学不辍的老年朋友,他们与书籍结下了不解之缘,把读书、写作当成一种生活态度和精神追求。

本次活动将为喜欢读书的朋友搭建一个温馨的交流平台,让他们从阅读的“旁观者”变成分享故事的“主角”。活动中,大家可以畅所欲言,分享阅读中看到的动人片段,聊聊某本书中一段触动

心弦的文字;也可以介绍自己出版的著作(回忆录、诗集、散文集等),讲述创作背后的故事;还可以从家中珍藏的图书里,选一本最令自己感动的书,谈谈从中获得的感悟与启发。

活动时间:4月22日上午9时至11时

活动地点:石家庄市图书馆(老馆)一楼红色书房

具体地址:石家庄市

长安路建设北大街18号
乘车路线:市内乘坐公交1路、5路、10路等,在北国商城站下车可到。乘坐地铁1号线,在北国商城站(D3西北口)出站。

报名电话:88629212、88629317

由于场地有限,本次活动限报15人。凡报名参加的老年朋友,可获得由石家庄市图书馆提供的精美礼品一份。