

石家庄市老年大学音乐思政微课焕新启航——

“石光回响 红歌嘹亮”

本报讯(记者 刘坤)今年是中国成立 105 周年,也是红军长征胜利 90 周年。近日,石家庄市老年大学在去年“经典红歌唱起来”音乐思政微课的基础上焕新启航,推出“石光回响 红歌嘹亮”音乐思政微课,以歌叙史、以乐化人,为老年学员搭建起滋养精神、凝聚力量的“精神加油站”。

“石光回响 红歌嘹亮”

音乐思政微课是完善多元思政课程体系、创新老年思政教育形式的重要实践,立足石家庄丰厚的红色文化底蕴,深度挖掘本土红色音乐资源,精心挑选 16 首与城市历史紧密相连的经典红歌,将燕赵红色记忆与时代精神融入音乐思政课堂。课程延续校园广播宣讲模式,通过讲述歌曲创作背景、历史故事等,让《没有共

产党就没有新中国》《团结就是力量》《英雄赞歌》等承载着石家庄革命印记的旋律,成为鲜活的党史教材。

“石光回响 红歌嘹亮”音乐思政微课延续学员积极参与的优良模式,由学员担任课程主讲人,讲述红色故事、传递信仰力量。学员们结合自身人生阅历与时代感悟,用真挚饱满的讲述,让红色旋律更有温度、

思政教育更具共情力,实现了从“被动聆听”到“主动传播”的转变,充分展现了老年学员不忘初心、薪火相传的精神风貌。

本次微课通过校园广播先行展播,后续精彩内容将陆续在石家庄市老年大学微信公众号发布,让镌刻着石家庄印记的红色基因在校园赓续传承,让激昂的红色旋律在新时代久久回响。

学员作品

春日闲读记

春日迟迟,风软云轻,最是人间好时光。寻一方阳台,搬一把藤椅,便将喧嚣隔在窗外。阳光透过薄云,温柔地洒下来,落在身上,暖而不烈。捧一卷书,案上放一壶清茶,沸水冲下,茶叶在杯中舒展沉浮。抿一口,清冽回甘,便觉日月都醉在这盏茶汤里。不必问窗外世事纷扰,只守着这方寸天地,与书为伴。

古人云:“破书万卷知春秋。”于这春日闲读中,方知此言不虚。一卷书里,有山河万里,有岁月沧桑,有古人的悲欢,有先贤的智慧。读史,可知朝代更迭,世事变迁。读诗,可感风花雪月,人间情长。那些沉淀在文字里的春秋,那些在篇章中的过往,都在这春日的静读中,一一铺展,让人心胸开阔。春日的美好,便在这闲淡的时光里,在这捧书而读的惬意中,不追名利,只守一份安然。以茶润心,以书养性,在不热不燥的岁月里,慢慢品读,不负春光。

中国历史提高 26-1 班
李连瑞/文

寻春

王会敏

郊野寻芳二月天,
晴光正好柳垂肩。
清风拂面山坡上,
最是枝头红杏怜。

校邻紫叶李花开

崔晴雯

芳邻紫叶李花稠,
嫩艳清香秀色柔。
袅娜垂条轻拂面,
胭脂慢点粉红眸。

雨后初晴

郝颖

雨霁枝条翠,风回物候新。
桃林香渐染,立待有缘人。



青山不老又一春

邱国晋/作



湖光春色

马心/摄



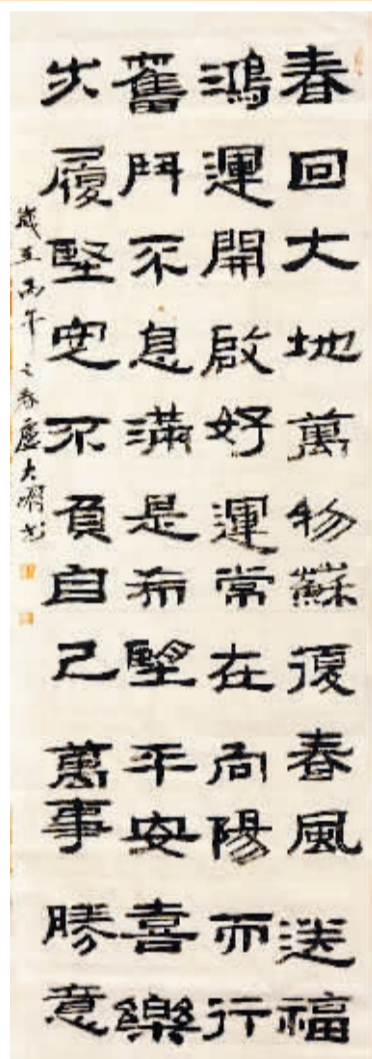
梨园耕耘

武文红/摄



雨中绽放

曹芳/摄



春回大地

卢大娟/书



福泽满流年

吴海军/作

特色课程

药膳与养生

课程教授中医理论、中医药膳知识及正宗药膳配方,以四季养生为基础,结合人体体质特点,指导学员理解食物功效、掌握搭配原则,制定个性化食谱,助力自身及家人调理身体、提高免疫力,调节内分泌、延缓衰老、改善体质。任课教师:医大一院中医团队。



清热解毒药膳马齿苋绿豆粥

非遗手工坊

课程以非物质文化遗产手作技艺为核心,设置版画、瓷画、蓝染等多种传统工艺实践模块。课程适度融入 AI 数字技术,通过影像记录、图案设计与创新应用等案例,助力非遗的当代活化与跨代传承。本课程非常适合喜爱传统文化、乐于动手创作的学员参与学习。任课教师:石幼专胡悦团队。



非遗手工坊教师作品

手机 AI 摄影与后期制作

课程引导学员学习人像、风光、建筑、商业、动物、人文等不同场景的拍摄技法,运用 AI 技术精准识别场景特征,优化色彩和构图,创作出优质摄影作品。任课教师:宁凯。

陶笛

课程带领学员了解陶笛的构造与基础乐理,掌握呼吸控制、指法技巧,学奏经典民乐与通俗曲目。任课教师:张枫。

本版由燕赵老年报与石家庄市老年大学合办