



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2026年
4月13日
星期一
丙午年二月廿六
总第3189期
今日八版

新闻一句话

河北

近日,河北省宣传部公布2026年度“最美河北人”宣传选树结果,王冬冬等70名同志当选。

近日,2025年度全国十大考古新发现初评结果揭晓。根据投票结果,河北阳原新庙庄遗址、宣化郑家沟遗址等21个项目入围终评。

今年,河北省将举办各类户外运动赛事不少于1500场次。

国内

4月9日,国务院办公厅发布《关于加快建设分级诊疗体系的若干措施》,提出了“完善分级诊疗协同机制、引导群众基层首诊、加强转诊服务管理、完善分级诊疗多元保障措施”4个方面13项举措,以满足群众就近就便看病的就医需求。

国家广播电视总局消息,截至今年3月底,全国电视频道已经全面清除虚假宣传医药广告。

4月10日,教育部消息,我国启动“人工智能+教育”行动计划,人工智能将纳入教师资格考试和认证内容。

近日,国家卫生健康委会同有关部门发布方案,提出到2030年,覆盖全人群、全生命周期的社会心理服务体系和危机干预机制基本健全。

日前,《哪吒之魔童闹海》全球票房超《泰坦尼克号》,升至全球票房榜第4位。

国际

俄罗斯总统普京4月9日表示,发展火箭航天综合体,增强科研、人才和技术实力,是俄罗斯绝对优先事项之一。

乌克兰总统泽连斯基表示,愿意与普京会面,但不是在莫斯科,会面地点可以在中东、欧洲、美国或其他合适的地点。

欧盟官员警告称,尽管美国和伊朗最近达成了两周的停火协议,但中东战事对全球经济已造成严重冲击,欧洲经济也备受冲击。

4月9日,世界自然保护联盟发布公报说,由于南极地区的气候变化,帝企鹅和南极毛皮海狮已被列为“濒危”物种。

镜头留岁月 光影暖夕阳

——吕万里义务二十余载为长寿老人拍照

本报记者 李晨阳

“每一位长寿老人都是一部活着的历史,每一张笑脸都藏着岁月的温柔。”今年89岁的吕万里,退休后便拿起相机,踏遍多地,用镜头记录下两百余位长寿老人的生活瞬间,挖掘他们的长寿秘诀,用影像为晚年生活添彩,用信念传递着尊老敬老的人间温情。

吕万里是河北省妇联的退休干部,她为长寿老人免费拍照,源自母亲的一个心愿。1998年的一天,母亲对她说:“人老了,就想多留几张像样的照片。”这句话深深触动了她,为

记录母亲的人生故事,她精心拍摄并出版《沧桑岁月——母亲的诉说》一书。这段经历让她开始关注高龄长寿老人,也萌生了为他们免费留影的想法。

“走亲访友或者外出旅游时,只要见到八九十岁的健康老人,我就会拿出相机,记录他们的生活,了解他们的长寿之道。”吕万里说。为长寿老人拍照,她先听老人讲故事,再从讲述中捕捉老人最自然的瞬间,从故事中寻找老人长寿的密码。照片拍好后,她自费冲印相赠,还将老人长寿秘诀整理成文字连同照片投给

报社,传递长寿老人积极豁达的生活态度,引导更多人走上长寿之路。

去年10月,吕万里陪老伴回浙江南浔老家。临时住进了当地一家养老院,结识了93岁的费乃昌。

闲聊中得知,费乃昌从未好好拍过一张属于自己的单人照。吕万里当即拿出相机为老人拍照。随着快门按下,一张温暖的照片就此定格:费乃昌手捧鲜花,整个人眉眼温和、精神矍铄。费乃昌看到照片后,连声道谢,脸上满是欢喜。

“给老人拍照得有十足的耐心。”吕万里说,年长

的老人听力弱、视力差是常事,她总是用手势比划、反复调整,只为捕捉那一抹舒展的笑容。

去年4月,一位邻居请她为92岁的母亲拍照。老人腿脚不便且看不清镜头,吕万里便想了个巧法子:让老人扶着助行车自然低头,既不刻意直视镜头,又拍出了从容安稳的晚年姿态。邻居拿到照片后攥在手里反复端详,满是感激。

吕万里的这份坚守与善意,也悄悄感染了身边人。今年35岁的王雪静是一名社区医生,平日里就经常为辖区老人提供健康服务,当她听说吕万里免费为长寿老人拍照的事迹后,很受触动,主动找到吕万里,表达了学习拍照技巧、接过这份爱心接力棒的想法。

如今王雪静一有空,就会主动为身边的长寿老人拍照,拍好后第一时间带给吕万里,请她指导。

二十余载初心不改,八十岁步履不停。吕万里用一台相机、一份执着,把温暖藏进了每一张照片里,圆了一位位长寿老人的心愿。

晚樱花开 春色“续约”

最美人间四月天,最近,在石家庄的公园里,晚樱迎来最佳观赏期。

晚樱花瓣层层叠叠、紧凑饱满,花朵硕大丰盈,微风拂过,淡淡花香萦绕鼻尖。此时的石津灌渠文化公园、裕西公园、东环公园等地,晚樱竞相绽放,让人流连忘返。图为东环公园的晚樱。



通讯员 齐壮 李好婕 摄影报道

从建陵园到守陵园

父子两代接力 31 载守护烈士墓

本报记者 杜雅楠

4月6日清晨,沧州市海兴县曹庄子村烈士陵园的守陵人张连胜早早来到陵园,开始清理地面砖缝间的杂草,擦拭墓碑上的浮土。2013年,张连胜从父亲手中接过了守陵的“接力棒”。至今,他家两代人已经接力守护这座陵园31年。

今年76岁的张连胜是曹庄子村的一位村民。他的父亲张凤鸣毕业于华东军政大学,曾先后参加济南、淮海等战役。上世纪90年代,看到乡

们的生活条件越来越好,张凤鸣愈加怀念那些牺牲的战友们。于是,他萌生了在村里自费修建一座烈士陵园的念头。“战争年代,我们村出了35名军人,父亲就是其中之一,但和他一同当兵的不少人牺牲在了战场上。”张连胜说。

1995年,张凤鸣在曹庄子村边建成了一座约500平方米、有6座烈士墓的陵园。此外,他还在每座墓碑上刻下了烈士的生平事迹,并在墓碑旁种下了苍翠的松柏。2013

年,张凤鸣因病去世。临终前,他拉着儿子张连胜的手叮嘱道:“无论如何都要为烈士们守好墓。”

父亲走后,张连胜始终谨遵父亲的遗愿。无论刮风下雨,无论农活儿有多忙,他每隔几天就到陵园清理杂草,将墓碑擦拭得一尘不染。

在张连胜的精心维护下,曹庄子村烈士陵园的环境越来越好,陵园内的烈士墓也从最初的6座,增加到了27座。“周边村镇的乡亲知道这边儿陵园环境好,都愿意把本村

的烈士墓迁到这里来。”

值得一提的是,在张连胜的带动下,88岁的村民王金池也加入了守护烈士墓的行列。“老王身体不错,也有一副热心肠。”张连胜说。今年春节前的一天,他特意和王金池一起给烈士陵园的树木修枝剪叶,两人从清晨忙到了傍晚。“我希望未来能有更多人和我一起守护烈士墓,将红色精神传承下去。”张连胜说。

