

## || 饮食科学 ||

洗过的水果  
为何更易坏

很多人有囤水果的习惯。大家印象里,水果洗了之后更容易坏,为什么呢?发霉的水果,切掉坏的部分为何还有健康隐患?一起来了解一下吧。

为什么水果洗了之后,更容易坏?

我们以为水果表面什么也没有,实际上并不是。像蓝莓、葡萄在清洗之前,表面有一层白霜,这层白霜实际上就是一些像“齐墩果酸”之类的特别的蜡质。这是果实自己分泌的,不是人为喷上去的,这层蜡质能让果实在下雨的时候不容易沾上水,还能够抵御一些真菌的侵染,让果实能够保存更久。如果把它洗掉,看起来好像是干净了,实际上是把保护层给洗掉了,保存时间就会变短。

发霉水果切掉坏的部分,为何还有健康隐患?

我们看到的“霉”,只是真菌身体的一小部分,它的绝大部分实际上早已深入到果实内部,菌丝才是它的主要部分。菌丝在生长过程中会分泌一些对人体不利的化学成分。这种情况下,如果非要吃的话,可能会引起一些不适的症状。如果一个水果已经霉变了,建议大家就不要吃了。

如果剩的水果较多,该先吃哪种?

建议尽量先吃已经成熟的热带水果,像芒果、释迦果、香蕉等。

另外,柑橘类的水果虽然有一些抗真菌的能力,但是在升温较快的环境中,其霉菌的活跃程度也比较高,容易腐坏。

像苹果和梨这类水果,本身的呼吸强度不高,还有较厚实的外皮保护,存放时间相对较长。

宗和/文



## 墙皮脱落砸到汽车 谁买单

## || 法在身边 ||

## 案情简介

2024年8月,某小区业主柯某将自家轿车停放在楼下,不料楼体外墙的一块墙皮突然脱落,径直砸中车辆,导致车辆严重受损,维修费用高达45795元。保险公司在先行赔付了全部维修费用后,依法取得了保险代位求偿权。随后,保险公司将该小区物业公司诉至法院,要求其支付全部维修款项及诉讼费用。

保险公司认为,物业公司作为建筑物管理人,未能尽到安全保障义务,理应对车辆损失负责。物业公司辩称已履行基本管理职责,不仅向业委会、社区及住建部门报告了外墙隐患,还在现

场张贴了警示标志、拉起了警戒线,不存在过错。

## 法院判决

法院经审理后认定,物业公司作为小区公共区域的管理人,负有持续维护和保障公共安全的责任。在开发商未能及时维修外墙期间,物业公司仅采取张贴提示、拉起警戒线等基础警示措施,并未有效制止车辆进入风险区域停放,也未采取加固等主动防控措施,其管理措施存在明显不到位之处,应承担主要过错责任。同时,车主柯某将车辆停放在楼下时,未能留意到现场的警示提示,未尽到合理的观察注意义务,对损害的发生

也存在一定过错。据此,法院根据双方的过错程度,酌情判定物业公司承担70%的赔偿责任,车主自行承担30%的责任。同时,法院向物业公司释明,对于在保修期内确因房屋质量问题导致的赔偿,可在履行赔偿义务后,另行向开发商追偿。一审判决作出后,双方均未上诉,目前该判决已发生法律效力。

## 法官说法

高层建筑外墙脱落是常见的高发安全隐患。民法典第一千二百五十三条规定,建筑物、构筑物或者其他设施及其搁置物、悬挂物发生脱落、坠落造成他人损害,所有人、管理人

或者使用人不能证明自己没有过错的,应当承担侵权责任。所有人、管理人或者使用人赔偿后,有其他责任人的,有权向其他责任人追偿。

对于物业公司而言,仅靠张贴提示、拉起警戒线不足以完全免责。法律要求其对于共有部分负有持续的、实质性的安全保障义务,必须通过围挡禁停、加强巡查、督促维修等综合措施,切实将风险控制在最低。同时,车主也应提高自身安全意识,留意周边环境警示,尽量避免在危险区域停放车辆,为自己的财产安全加上“双重保险”。

据《光明日报》

## || 居家备忘 ||

## 家庭清洁消毒 要勤打扫

如今打扫家庭卫生时,很多人都过度依赖各种消毒剂,仿佛不用消毒剂,就不算真正做好了家务。其实,对普通家庭而言,日常勤打扫就足够保持环境整洁,没必要频繁使用消毒剂。

从专业角度来说,消毒的核心是杀灭环境中的致病性微生物,将其数量控制在不会引发疾病的范围内;而灭菌则是清除环境中所有微生物,二者有着本质区别。很多消毒剂实际发挥的

是灭菌作用,对普通家庭来说,无需做到彻底灭菌,只需适当消毒、防范疾病即可,过度灭菌反而小题大做。

日常做好家庭清洁,就能有效保持环境卫生,具体可注意这几点:客厅需经常用吸尘器清理沙发、角落的灰尘,避免灰尘堆积;卧室要做好除螨和防霉工作,床单被褥需勤洗、勤换、勤晒,衣柜内可放置樟脑丸防潮防霉;厨房要重点去除油渍、消灭蟑螂,要定期清洗



灶台、抽油烟机,必要时在角落放置蟑螂药;卫生间需及时通风去湿,若没有窗户,应安装换气系统。此外,

每天开窗通风也很关键,阳光作为“天然消毒剂”,直射时能杀死部分病菌,助力保持室内环境健康。

当然,也并非完全不用消毒剂,出现以下情况时,可适当使用:本地区有传染病流行时,需每天对家庭物品表面进行消毒;家中有传染病人,或有健康状况不明的客人来访后,要对其接触过的茶杯、马桶、毛巾等物品及时消毒,防范病菌传播。

李志刚/文

## || 妙招共享 ||

## 三招可快速识别纸巾优劣

纸巾天天用,但您真的选对了吗?市面上部分劣质纸巾使用回收废纸、添加荧光增白剂甚至工业化学剂,长期接触可能引发不适。如何避开“毒纸巾”?专家推荐三步自检法:

**搓一搓:不掉渣才安心**  
取一张纸巾轻轻揉搓或抖动,若出现明显掉屑、掉渣,很可能是用废纸再生

制成,纤维短、杂质多,卫生不达标。

**闻一闻:无异味更安全**  
优质纸巾应无味或仅有淡淡纸浆味。若有刺鼻化学味、香精味过重,可能含有荧光增白剂、漂白剂等添加剂,其中部分成分(如镉)具有潜在风险,应立即停用。

**泡一泡:湿水不烂是关键**

将纸巾放入清水中浸泡几秒后轻轻拧干。劣质纸巾遇水即散、化成纸浆;而合格纸巾即使湿透,仍能保持基本结构,摊开后无大面积破损。

**温馨提示:**购买时务必选择正规品牌,查看包装上的生产日期、执行标准(如GB/T 20808)、质量等级及厂家信息,避免贪图便宜购

买“三无”产品。

田龙/文



## 小飞虫来袭 科学应对远离困扰

随着气温回升、草木繁茂,春夏季节常见的小飞虫再次进入活跃期,成群出没的飞虫不仅影响出行体验,密密麻麻的景象也让人倍感不适。

人们在户外行走、停留时,常会被这类小飞虫“盯上”,面对近身侵扰,掌握正

确的处理方式十分关键。相关提醒提示,当发现小虫落在衣物上时,切忌用手拍打。这类飞虫身体结构很脆弱,拍打易造成虫体破碎,不仅会沾染衣物留下污渍,其体液接触皮肤后,还可能引发皮肤过敏。

正确的处理方式直

接将小虫抖落或轻轻弹走,避免直接接触虫体。若小虫停留在皮肤表面,因其攀附能力较弱,只需轻轻吹气便可将其吹走。若不慎有小虫飞入眼睛,切勿用手揉搓,以免损伤眼结膜,可使用清水冲洗眼部,将异物排出。

春夏时节小飞虫活动

频繁,除了近距离的滋扰,被蚊虫叮咬的情况也较为常见。专业人士建议,大家前往草丛、树林等植被茂密的环境时,应提前做好防护措施,尽量穿着长袖衣裤,减少皮肤裸露,降低被飞虫叮咬和侵扰的概率。

李佳明/文