

今日我
上镜第11期

我家小橘子

一天,朋友发来视频:他在家门口发现了一只小猫,瘦骨嶙峋,一只耳朵还结着痂。我们劝他:“来猫去狗,越过越有,养着吧。”可是朋友实在不喜欢养猫,就把它送到了我家楼道里。我想:如果我们回家时它还在,那就养着。当晚我们回家,见那只小猫还在,于是就把它抱回了家。

这是一只橘猫,我们给它取名叫“小橘子”。猫窝、猫砂、猫抓板、猫粮、猫玩具……统统安排上了。

这只猫有时不搭理人,十分

高冷,可到喂食时,一喊它就立刻过来。它的叫声也很有特点,声音极小,好像生怕吓到谁。爱人说:“挺好,这样不扰民。”

每天一打开卧室门,小橘子就早已等候在旁,“喵喵”地围着我们转,好像在说:“快喂喂我吧,看把我饿的。”它也会伺机出门,在楼道里闲逛,玩够了就蹲在家门口,一见门打开,就飞快地钻进来。爱人说:“这是橘猫的天性,等天暖和了,它大概更会往外跑,随它吧。”

小橘子的到来,让孙子十分



欢喜。他会给小橘子喂食、擦洗,我们也希望小橘子的陪伴能让孙子的幸福感再多一点点。有了小橘子,我们全家都很快乐。我想,这就是养它的意义吧。

赵桂艳/文



品种百科

西伯利亚雪橇犬(哈士奇)



名称:西伯利亚雪橇犬
英文名:Siberian Husky
犬类:工作犬
祖籍:俄罗斯西伯利亚
体重:公犬 20~27 千克
母犬 16~23 千克
身高:公犬 53~58 厘米
母犬 51~56 厘米

被毛:双层被毛,中等长度,浓密;上层被毛平直光滑,下层被毛柔软厚实

毛色:多种颜色与花纹

性格:温顺、友好、忠诚、活泼

寿命:12~15 年

哈士奇原产于俄罗斯西伯利亚地区,由当地古老的游牧民族楚科奇族(Chukchi)精心繁育。在漫长的历史中,它们凭借强健的体魄和坚韧的耐力,承担着拉雪橇、协助放牧驯鹿、守卫家园等重要工作,是当地居民不可或缺的得力助手。

20 世纪初,哈士奇由毛皮商人引入美国,凭借出色的速度与耐力,在雪橇犬竞速比赛中屡获冠军,迅速声名远扬。如今,哈士奇早已褪去工作犬的繁重任务,成为风靡全球的伴侣犬。

它们外形俊朗、性格活泼,同时依然保留着祖先敏锐的警觉性。曾有一只名叫“妞妞”的哈士奇,凭借机警与勇敢,成功吓退试图在深夜入室行窃的小偷,用实际行动守护了主人的安全,尽显忠诚与勇敢。

科学饮食管理 助力狗狗健康体态

随着居民生活品质不断提升,饲养伴侣动物日益成为大众生活的重要组成部分,科学养宠、文明养宠理念也愈发深入人心。现实中,部分犬只因饮食结构不合理、运动量不足等原因出现肥胖趋势,不仅影响体态,更可能损害健康。对于易肥胖或处于体重管理期的狗狗而言,遵循科学、安全、营养均衡的饮食原则,既能合理管控体重,又能守护身体健康,实现快乐陪伴。

一、科学饮食把握核心原则

科学搭配是狗狗体重管理的基础,需牢牢把握四项准则:坚持低脂肪、高蛋白、高纤维、低碳水的营养配比;坚持定时定量喂食,摒弃自由采食习惯;严格管控零食投喂,以不喂为宜,确需奖励则少量适度;以优质主食为营养主体,辅食仅作为补充。

二、主食喂养筑牢管理关键

主食喂养是狗狗体重管控的核心环节,需从选品、定量、搭配

三方面规范。选品上,优先选择低脂减重粮、体重管理专用粮,脂肪含量宜控制在 12% 以内,粗蛋白含量不低于 26%,在管控热量的同时避免肌肉流失。定量上,饲喂量参照产品建议量的 70% 至 80%,每日分两餐饲喂,避免单次过量进食。搭配上,可采用 70% 低脂狗粮搭配 30% 自制辅食的方式,辅食选用去皮去油的鸡胸肉、鸭胸肉,搭配南瓜、紫薯、胡萝卜、西蓝花等食材,清水煮熟,不添加盐、油及任何调味品。

三、自制零食做到解馋无负担

为满足狗狗日常互动、奖励需求,可自制零添加健康零食,全程坚持无油、无盐、无糖。推荐四款低卡选择:鸡胸肉切薄片烘干或风干,低脂高蛋白,适合磨牙;鸡胸肉与南瓜按 9:1 比例搅泥后烘干,润肠低卡;西蓝花直接烘干,补充膳食纤维、热量极低;苹果去皮去籽切条烘干,助消化、口感适宜。

四、严守禁忌 远离有害食物

守护狗狗健康,需坚决杜绝喂食不当食物:远离米饭、馒头、面条等高碳水食物;不喂肥肉、动物皮及部分动物内脏;不喂饼干、面包、糕点等人类加工零食;控制高糖水果及过量果蔬喂食;切勿喂食含盐、含油及各类调味品的食物。

五、一日食谱提供实用参考

结合多数家庭饲养习惯,为易胖狗狗提供通用一日食谱:早餐以低脂狗粮搭配少量水煮鸡胸肉;晚餐以低脂狗粮搭配水煮南瓜或西蓝花;零食每日仅限一种,鸡胸肉干 3 至 5 片或苹果干少量即可。

科学养宠,始于细节,贵在坚持。合理搭配饮食、适度增加运动,既能帮助狗狗保持健康体态,更能让伴侣动物长久陪伴、共享美好生活,彰显人与动物和谐相处的文明风尚。

宠物美食

品老酒韵味 藏岁月醇香

各位《燕赵老年报》的读者朋友们,大家好!第三期专栏如约和大家见面。前两期我们聊了健康饮酒、本土老酒情怀,今天就带大家走近品酒、鉴酒与藏酒,在悠悠酒香里,感受酒文化的乐趣,守住健康底线。

中老年人饮酒,图的是怡情养性,更是品味时光里的烟火气。真正的品酒,从不是大口豪饮,而是细品慢酌:观其色,清澈透亮、无浑浊沉淀的酒液,多为优质纯粮酒;闻其香,轻晃酒杯,清香、浓香缓缓散开,无刺鼻异味;尝其味,入口绵柔、落口顺

滑,不辣喉、不呛嗓,喝完体感舒适,才是好酒。

很多朋友家里有陈年佳酿,学会简单鉴酒,才能读懂老酒的价值。先看瓶身包装,早期本土名酒,如衡水老白干,认准衡水老白干方章商标或者五字连体商标,其酒标清晰、封膜完好、酒线饱满,就是品相上佳的老酒;再查生产信息,正规酒厂出品、年份清晰的酒,才具备品鉴和收藏价值。当然,各种品牌酒的特征在不同时期也有所不同,需要细细研学以鉴真假。若是酒液挥发严重、标签破损发霉,就不建议饮用了,可妥善留存作为收藏。

收藏老酒,是留住岁月,更

是一种雅致爱好。咱们收藏不必追高价,首选本土经典名酒、纯粮酿造的老酒,存放时注意避光、恒温、密封,放在干燥通风处,避免磕碰漏酒。一瓶存放多年的老酒,藏着过往的回忆,也承载着独特的地域酒文化,闲暇时与老友共赏,别有一番乐趣。

最后提醒各位老友,要把健康始终放在首位:每日饮酒量力而行,白酒绝不超过半两,不空腹饮、不睡前饮、服药期间坚决不饮。品酒、藏酒是乐趣,健康才是晚年幸福的根本。

若您家里有老酒,想了解年份、鉴别真伪,可联系我们,免费为您解答。联系电话:15333219055。

——酒类专栏作者“酒文书苑”刘爽

小视频火热征集中……

为捕捉宠物与主人间的温馨日常,现面向所有宠物爱好者发起小视频征集活动。您若有随手拍摄的宠物小视频(无需剪辑),欢迎投稿。优秀视频还将获得精美小礼品赠送。



邮箱:15333213905@163.com

电话:15333213905(微信同号)

爱宠之家微信号

为更好地满足广大中老年人个人出书以及画册、影集、个性化台历等方面的需求,我公司现推出为老年人整理个人传记、诗歌、小说、摄影、书画作品等各类文字、图片的业务,我公司有专业的排版装订团队,可提供免费上门服务。凭此报纸信息可优惠至最低价。欢迎来电咨询。电话:15333213905(微信同号)

石家庄日报社
绚彩印象数码快印有限公司

