

选对猫主食罐 让爱猫吃得健康又安心

如今,主食罐已成为不少铲屎官喂养猫咪的主流选择,但面对琳琅满目的产品,如何避开误区、挑到安全适配的主食罐呢?其实无需盲目跟风,牢记辨身份、看配料、核营养、按猫选四步,就能轻松为猫咪甄选健康口粮。

一、辨明身份:认准“全价主食罐”是前提

能否作为猫咪长期主食,包装标识是核心依据。只有清晰标注“全价猫湿粮”“全价主食罐”,且符合国标、AAFCO(美国饲料管理协会)、FEDIAF(欧洲宠物食品工业联合会)全价营养标准的产品,才能长期单一喂食。

若包装仅标注宠物零食、补水罐、汤罐,这类产品营养成分不全面,仅可偶尔投喂,绝对不能替代主食,否则易导致猫咪营养不良。

二、细看配料:配方干净 品质更有保障

配料表直接决定主食罐品质,选购时重点关注三点:

1.肉源优质占比高。配料表前三位优先为明确鲜肉(如冻鸡

胸肉、冻牛肉),少选肉粉、动物副产品;动物原料占比 $\geq 90\%$ 更优质,肉源种类与占比标注越透明越好。

2.无多余有害添加。不含玉米、小麦、大豆等谷物,不添加BHA/BHT(丁基羟基茴香醚与二丁基羟基甲苯)、人工香精、诱食剂。避开卡拉胶等对猫咪有害胶,可少量选用刺槐豆胶等天然胶。

3.成分简洁易吸收。配料种类越少、表述越直白,对猫咪肠胃越友好,降低消化负担。

三、核对营养:干物质换算更精准

猫主食罐含水量约75%至80%,直接查看罐身数值易失真,换算为干物质(DM)后,营养指标更真实:粗蛋白方面,成猫 $\geq 45\%$,幼猫、孕猫 $\geq 50\%$;粗脂肪控制在10%至20%,蛋脂比2:1至3:1为宜,肥胖猫咪可选低脂款;碳水化合物越低越好,尽量 $< 5\%$,避免猫咪虚胖;钙磷比保持1:1至1.2:1,呵护猫咪肾脏;牛磺酸湿基 $\geq 0.1\%$,保护猫咪心脏与视力。

四、按需挑选:匹配年龄与体质

不同猫咪需求各异,需针对性选择:幼猫适合慕斯质地、小规格(35g/85g)、单一肉源的产品,高钙高蛋白好消化,避免浪费;成猫可选择肉泥、肉丝质地,注意控制热量,多猫家庭可选200g/400g大罐装;老年猫、肠胃敏感猫,优选细腻肉泥、单一肉源、低磷低脂、无胶配方;不爱喝水的猫咪,可选水分 $\geq 78\%$ 的款式,补水饱腹两不误。

五、试吃为先 理性购买

选购时建议先买小包装试吃,观察猫咪食欲、排便情况,无软便、呕吐等不适再囤货。价格方面,进口高端品牌(巅峰、K9)约20至40元/罐;德罐性价比之选(小李子)约15元/200g;国产优质品牌(聪良、喜崽)约8至12元/罐,铲屎官可根据预算合理选择。

遵循科学选购标准,让猫咪吃得健康,铲屎官也能更安心。

宠物美食

今日我
上镜第10期



姓名:黑糖
猫类:孟买猫
年龄:不详
体重:约2.5Kg

想念「黑糖」

我的电瓶车停在楼下花园旁,早上送孩子上学时,发现座椅上布满了梅花状的爪印。我猜想,大概是夜里我的车座成了流浪猫歇息的地方。既然如此,便觉得这只猫与我无缘,于是把吃剩的鱼块放在车下。第二天鱼块不见了,我便连续放了几次,却始终没在附近见到猫的影子。

有天送完孩子回来,我刚停好车,它便出现了。看样子是只孟买猫,像一小块移动的夜色,丝绒般的黑毛在光线下泛着隐约的光泽。最动人的是它的眼睛,像两枚温润的古铜色月亮,总盛着能让人安静下来的光。我随口叫它“黑糖”,希望它能大胆些,走近我。可它只是远远躲着,一动不动,也不回应,我只好作罢。

一天早晨,我推车出门,“黑糖”忽然大胆地从花园里走出来,朝我“喵喵”叫。我朝它招手,轻声唤它。它摇着尾巴,压低身子,试探着慢慢靠近,始终保持着一段距离。我拿出没来得及吃的早餐,丢在它面前,便迅速退开。它盯着我,见我走远,才敢上前叼起食物,倏地躲回花园里。

此后,我便在车旁放了一只小碗,每天给它带些剩饭,再往水碗里添些清水。日子久了,“黑糖”不再怕人,见到人便“喵喵”叫唤;与我更是亲近,老远就不停地叫着,跑到我身边,用身子一下一下蹭我。我伸手摸它的头,它眯起眼睛,一副很享受的样子。我一走,它就紧跟在我身边,绕着我轻跑。

又过了些日子,物业通知清理卫生死角,电瓶车被移到集中停放点,花园也被重新整理。猫粮没了,小碗也不见了,“黑糖”的栖身之所没了踪影。我四处寻找,却再也不见它的踪迹。一天、两天……一个月过去,“黑糖”再也没有出现。

时至今日,每当下楼,我仍会忍不住四处张望,希望能再看见那个圆圆的小黑脑袋,再听见那声轻柔的“喵喵”叫,更希望它已找到安稳的新去处。

冯燮/文

爱宠之家自创刊以来,读者反响巨大,好评如潮,更有爱宠人士纷纷给本刊投稿。为了更好地服务广大宠物喂养群体,在商户和养宠人之间架起一座桥梁,本刊诚招2026年度宠物商家广告及线下活动合作伙伴,涵盖宠物食品、宠物美容、宠物医院、宠物寄养陪伴、宠物殡葬等相关领域。

欢迎有意合作的商家致电
15333213905,携手服务爱宠人士,共促行业健康发展。



作品名称:《跃跃欲试》
作者:梅方明

家里那瓶压箱底的老酒,藏着咱河北人的岁月故事

各位《燕赵老年报》的读者朋友,大家好!

上一期咱们聊了健康饮酒的底线,有部分读者给我反馈,说家里藏着一瓶“舍不得喝”的老酒——有年轻时朋友送的,有孩子结婚时剩下的,也有几十年前从供销社购买保存下来的。这些酒瓶子落着灰,却装着最珍贵的回忆。

今天就和大家说说,咱们燕赵大地的河北名酒。

河北是酒的故乡,有醇柔的衡水老白干、浓香的丛台酒、绵长的刘伶醉,还有绵甜的板城烧锅、回味悠长的山庄老酒,燕赵大地几乎每个县都存在一些品牌酒厂,这些都刻在燕赵人骨子里。上

世纪七八十年代,谁家要是 有瓶衡水老白干,那可是待客的底气;逢年过节,拎着一瓶本地酒走亲戚,比啥礼物都实在。这些酒,喝的不是度数,是“咱河北人自己的酒”这份自豪。

很多读者问:“我家那瓶酒放了二三十年,还能喝吗?值不值钱?”这里给大家提两个实在建议:

第一,先看保存。如果酒瓶密封完好、酒液没有明显挥发,酒标清晰,那它的风味可能还在;如果瓶身漏酒、标签发霉,就不建议饮用了,但依然有收藏价值。另外,低度酒还是不要长时间保存,容易变寡淡。

第二,别过度清洗。不少老人觉得酒瓶脏了要擦干净,其

实老酒瓶的酒标、封膜都是“时光证据”,过度擦拭反而会破坏它的价值,轻轻掸去浮灰,保留酒瓶身的酒气就好。

这些年,越来越多的人开始关注河北老酒,不是为了炒价格,而是为了留住那段“一瓶酒、一群人、一段岁月”的记忆。就像《燕赵老年报》陪伴大家多年一样,家里的老酒也在默默见证着咱们的日子越过越红火。

如果您家里有压箱底的本地老酒,也可以通过报社联系我,咱们聊聊它的故事,看看它藏着怎样的青春记忆。

一杯老酒,半生烟火。愿咱们都能守好家里的时光信物,喝得明白,活得踏实。

——酒类专栏作者“酒文书苑”刘爽 敬上

