

■ 居家备忘 ■

油壶用完
别急着添新油

在日常厨房用油中,不少人为了取用方便,会将大桶食用油分装到小油壶里使用,但很多人忽略了关键细节:错误的用油方式,会让食用油氧化速度大幅加快,进而影响饮食健康。

专业人士介绍,食用油包装上标注的保质期,仅针对未开封产品。一旦开封,油脂与空气接触后就会逐渐发生氧化反应,若再放置在高温、光照环境中,氧化进程会进一步加快。氧化后的食用油不仅口感变差、黏度改变,还会分解出醛类、酮类等对身体不利的有害物质。

生活中,很多人习惯在油壶快用完时,直接将新油倒入其中续用,这一做法并不科学。旧油中已存在氧化产生的自由基,会快速“传染”新油,导致整壶油提前氧化变质。即便将油壶内的旧油倒空,壶壁仍会残留细小油滴,这些油滴与氧气接触面积大,氧化程度更高,混入新油后同样会加速整体变质。

对此,专业人士建议:分装油壶在使用过程中不要中途续加新油,待旧油完全用完后,需将油壶彻底清洗干净,再重新装入新油。

针对不少人觉得清洗油壶较为麻烦的问题,也可选择直接购买小包装食用油,无需额外分装,确保开封后3个月内食用完毕,从源头减少油脂氧化的可能。

同时,食用油的存放也有讲究。切勿将油壶或食用油放置在灶台旁、阳光直射处,高温与光照会加速油脂氧化,建议存放在阴凉、避光的橱柜中,能更好地保障食用油的品质与安全。 陈旭/文

高速路上遇“隐形陷阱” 责任谁来担

案情简介

2025年7月26日傍晚,孟某驾驶轿车在某高速路上由西向东行驶时,突然发生意外。高速行驶的车辆因碾压到前方路面散落的杂物而发生事故,孟某的轿车也因此受损。孟某为维修受损车辆支出费用5325元。

事故发生后,交警部门迅速介入调查,但并未查到遗撒杂物的肇事车辆。随后出具的《道路交通事故证明》中也载明,本次事故为碾压散落物导致的单方事故。

因未能找到遗撒杂物的肇事方,孟某以高速公路管理者某公司为被告向法院提起诉讼,要求赔偿修车损失。

案件得到受理后,法官随即对案情展开研判,发现双方存在协商调解的空间,

于是组织双方当事人到庭面对面沟通。

沟通过程中,法官表示,结合交警部门的事发证明和日常经验,能确定孟某的车辆受损是因碾压路面散落物所致。民法典规定,在公共道路上堆放、倾倒、遗撒妨碍通行的物品造成他人损害的,由行为人承担侵权责任。

法官提到,公共道路管理人不能证明已经尽到清理、防护、警示等义务的,应当承担相应的责任。某公司作为公路管理者,未能及时发现并清除散落物,未尽到保障道路畅通安全的义务,存在管理疏漏,应当承担相应赔偿责任。

但法官也同时阐明,孟某在高速行驶过程中,未能及时发现并避让障碍物,同样未尽到安全驾驶的谨慎注意义务,其自身也需承担

一部分责任。

经过法官的耐心调解,双方最终各退一步,达成和解。某公司自愿一次性支付孟某车辆维修费2000元,并承担本案的诉讼费用。

法官提醒,事故发生后,应按以下步骤进行处置:

一是及时避险。在发生事故后,驾驶员应立即开启车辆的危险报警闪光灯(即俗称的“双闪灯”),并尽快将车辆挪移至安全区域,在车辆后方150米外放置三角警示牌,做好警示后迅速转移至高速公路右侧护栏之外的安全地点,避免二次事故的发生。

二是报案求助。应拨打报警电话,联系救援单位,同时向高速公路管理方反馈情况。

三是固定证据。车辆驾驶员在保证自身和周边安

全的前提下,拍摄散落物、车辆受损部位以及事故现场全貌,同时留存好行车记录仪中的相关视频等证据,作为后续责任认定的关键依据。

如需索赔,可优先找高速公路管理方(如高速公路养护公司)协商赔偿事宜,若协商无果,可凭《道路交通事故证明》、车辆维修发票、相关证据材料等向法院提起诉讼。

此外,法官特别提醒,驾驶员在夜间、大雾、雨雪等视线不佳的条件下驾驶车辆,一定要集中精力减速慢行,同时应密切观察路面是否存在异常,注意路况变化。道路运输驾驶员和运输企业则应确保车辆上的货物装载牢固、覆盖到位,避免货物掉落,造成路面遗撒,影响道路交通安全。

据《法治日报》

装修后通风有讲究

新房装修完,很多人的第一反应就是“赶紧开窗通风”,但专家提醒:装修后的通风并非越快越好、越大越好,错误方式不仅可能引发墙面开裂,还会影响甲醛的有效释放。

为什么不能一完工就大开窗?

刚完成硬装(如刷漆、贴石膏板、铺水泥等)的房屋,材料内部仍含有一定水分。若立即进行强对流式敞开通风,水分会快速蒸发,导致墙面、吊顶等出现

干缩开裂,影响装修寿命。

科学通风三阶段,效果更好!

第一阶段:硬装结束后,密闭5~7天

保持门窗关闭,让室内维持较高温湿度,有助于加速甲醛、苯系物等有害气体从板材、涂料中释放出来,同时给新家具一个适应环境的“稳定期”,减少饰面变形或开裂风险。

第二阶段:第1个月内,小窗间歇通风

建议每5~7天开窗半



天(如周末小开窗3~4小时),其余时间关窗蓄热。这样既能促进污染物释放,又能避免结构材料失水过快。

第三阶段:第2个月起,逐步加大通风

真空压缩让羽绒服很“受伤”

随着换季整理,许多家庭开始将厚重的羽绒服收纳起来。为了节省衣柜空间,真空压缩袋成为不少人的首选。然而,专业人士提醒,虽然真空压缩袋能有效节省空间,但长期真空压缩收纳羽绒服,可能会严重损伤其保暖性能,甚至缩短衣物寿命。

保暖核心在于“绒子”的蓬松度

羽绒服之所以保暖,其核心秘密在于内部的“绒子”。这些蓬松的结构能够锁住大量静止空气,形成一个有效的隔热保温层。据了

解,在正常穿着和正确保存的情况下,一件优质羽绒服的使用寿命可达10年。

压缩导致“不可逆”损伤

专家指出,羽绒的绒毛和羽枝虽然坚韧,但也具有一定的物理疲劳极限。

结构破坏 长时间处于真空压缩状态,巨大的外界气压会迫使绒子过度弯折,甚至发生断裂。即便后期重新展开,绒朵往往难以恢复到原有的蓬松度,导致保暖性能大打折扣。

压力损伤 这种伤害与将羽绒服折叠后堆放重物类似,持续的压力会破坏

“绒子”原本立体、舒展的蓬松结构。

建议采用悬挂或平铺收纳

为了延长羽绒服的使用寿命并保持其保暖效果,建议消费者在换季收纳时采取以下方式:

悬挂收纳 最好使用宽肩衣架将羽绒服悬挂在衣柜中,保持其自然下垂。

平铺存放 如果空间有限必须折叠,请选择宽松的收纳箱平铺放置,切勿在上面堆放厚重的衣物或被褥。

避免重压 任何形式的长期重压,都是羽绒结构的

此时基层已基本稳定,可每隔5~7天进行3~4小时的大开窗通风。待所有家具进场满一个月后,若白天有人在家,可全天开窗;无人时则保持小缝通风,持续排出残留污染物。

入住后半年内,持续监测很关键。建议使用正规甲醛检测仪或请专业机构定期检测。若甲醛浓度偏高,即使夜间睡觉也应留小窗通风,保持空气流通;若浓度已达标,可恢复正常开窗习惯,安心入住。 任丽/文



“隐形杀手”。

温馨提示:如果您已经使用了真空压缩袋,请在取出羽绒服后,轻轻拍打衣物,或将其悬挂在通风处一段时间,帮助绒朵恢复蓬松。为了您的爱衣能在冬天继续提供温暖,请尽量避免长期真空压缩。 石惠/文