

世象杂谈

青春担当
为老架设智能桥梁

田双伟

互联网时代,手机扫码付款、网上挂号、视频通话等智能服务,早已悄悄融入寻常百姓的生活。豆包、DeepSeek、即梦等软件,让文稿生成、音视频编辑变得触手可及。对数字技术驾轻就熟的青少年,往往上手即会、运用自如。然而,这份便捷对许多老年人而言,却仿佛一道无形的门槛,让他们在智能时代感到茫然与疏离。

作为数字时代的原住民,青少年深谙智能世界的规则,更应主动扛起责任,帮老年人打破技术壁垒,让他们与时代同步,在人工智能的便利中安享晚年,活得有尊严、有滋味。

上海交大2025年的一项调研显示,近三成智能设备使用者难以辨别真实信息与AI生成的虚假内容,而老年人正是这一群体的主要组成部分。由于缺乏必要的辨别技巧,他们极易成为网络诈骗的目标,蒙受财产与情感的双重损失。

助力老年人融入智能时代,无需惊天动地的壮举,青少年从身边小事做起,便能传递温暖与力量。

首先,要主动当好老年人的“智能向导”。手把手教他们解锁手机、扫码付款、视频通话、网上挂号,耐心引导他们识别AI生成的虚假图文,识破常见的网络诈骗套路,为他们的晚年生活筑牢安全屏障。

其次,敬老爱老,从来不止于技术帮扶,更在于真心陪伴的温度。智能设备能传递思念,却替代不了面对面的温情;软件能带来便利,却填补不了长辈心中的孤独。

最后,青少年更应主动传承敬老爱老的美德,带动身边的同学、朋友共同参与。可以通过制作手抄报、拍摄短视频等方式,分享助老的经验与感悟,让敬老爱老成为青少年群体中的新风尚。

技术有温度,文明才有厚度;青春有担当,美德才有光芒。老年人不应是智能时代的旁观者,青少年要当好连接智能世界与银发岁月的“摆渡人”,用青春的力量为他们架起一座通往智能时代的桥梁。

11年修出近万级“天梯”
八旬老人呕心沥血造福家乡

通讯员 边义婷 郝大建

在保定阜平、唐县、涞源三县交界处,有一座神仙山,又名大茂山。11年来,保定阜平退休老人赵记臣化身“愚公”,自掏腰包在山中一石一阶修出近万步“天梯”,希望能让这座山造福家乡。

赵记臣今年81岁,是阜平县台峪乡平房村人,他的家乡就在神仙山附近。退休前,他曾在阜平县税务局工作。2014年,退休后的赵记臣在阅读华北联合大学教育学院院长董鲁安的著作《游击草》时,发现书中分析了神仙山和北岳文化的渊源。由此,赵记臣对神仙山和北岳文化产生了浓厚的兴趣。

于是,赵记臣多次在

山间走访探寻,并搜集了相关资料。他发现,神仙山不仅景观奇特,而且文化底蕴深厚。然而,随着岁月变迁,部分文化遗存逐渐被尘封,山间道路崎岖难行,不仅制约着文化发掘,也让这座古山的风采难以被更多人知晓。

“这座山是一座‘金山’,是河北历史文化的脊梁,不能就这么埋没了。”赵记臣说。自2015年起,赵记臣开始了漫长的“修山”之路。没有项目资金,他就拿出自己的退休金,甚至向亲友借款。没有工程队,他就雇佣当地村民,每天支付工资,一起肩挑背扛。

修路之难,超乎想象。

山路陡峭,许多景点藏于

悬崖峭壁间。从县城到山脚下,赵记臣清晨五点半出发,换乘、步行,往往上午9点多才能抵达工地。晚上,再乘坐末班车回家,每天都要走几十公里路。有时在山里累得流鼻血,但他还是咬牙坚持。他说:“过程肯定是艰苦的,但想着有生之年能干点事就干点事儿。”

走栈道、下悬崖、探秘境……11年来,赵记臣带领村民硬是在深山幽谷中,用石块垒砌起近万步台阶,将山上散落的30多处天然景观串联起来。山中的这些奇特景观位于悬崖峭壁中,多为天然奇石,形态逼真,蕴含文化意象,他还为各个景观进行了命名。

就在山路网络初步成

形、准备推介之际,2025年7月的一场特大洪水给了赵记臣沉重一击。近万步台阶和大部分路基被冲刷殆尽,投入巨资的建设都不复存在。

面对灾难,这位八旬老人却展现出惊人的乐观。“冲是冲了,但庆幸的是,那些在悬崖上的核心景观都还在。”赵记臣笑着说。等到2025年10月,洪水退去不久,他便又雇人开工,抢修临时便道。

如今,虽然没有了石阶,但一条临时山路铺到了山顶。赵记臣没有停下来,“现在路能通了,但还要往好里整,我得让来看的人能更顺畅地走进来。”

说到11年间的艰辛,赵记臣笑着说,“这都是我应该做的。”11年来,他累计投入已超百万元。这些年来,他和老伴生活俭朴,住在县城普通房子里,退休金和积蓄几乎全部投进了大山。有人不解,他却说,“哪个是金山,这就是金山!”

如今,虽然道路尚未完全恢复,但赵记臣已开始筹划过段时间的初步开放。“我不收门票,就想让更多人先来看看,提提意见。”他说,“我81岁了,但华北联大老一辈的精神鼓舞着我。只要还能动,我就要把这件事做下去,让这座山真正造福家乡。”

技能助老 情暖社区

3月20日上午,石家庄高新区雅都园小区广场暖意融融。荣傲家园社区居委会联合石家庄科技职业学院青年志愿者,开展了“技能点亮生活服务温暖万家”活动,把暖心服务送到居民家门口。

活动现场,青年志愿者为居民提供了义务理发、自行车维修等贴心服务。“这些孩子们细心又周到,实实在在帮我们解决了烦心事!”74岁的赵女士笑着称赞道。

本报记者 李晨阳 摄



晋冀鲁豫四省档案馆征集红色档案资料

本报讯(记者 张运乾 通讯员 李慧)2026年是中国共产党成立105周年、红军长征胜利90周年。为深入挖掘红色档案资源,真实反映我党走过的光辉历程和取得的伟大成就,弘扬伟大建党精神和长征精神,河北省档案馆、山西省档案馆、山东省档案馆、河南省档案馆面向社会联合公开征集相关档案资料。

一、征集范围

(一)与党史相关的档案资料

1. 与党史人物相关的讲话记录、日记、书信、奖状以及其他实物等。

2. 反映重大党史活动的电报、布告、报纸、杂志及其他实物等。

3. 重大活动、重大决策、重要事件的当事人、见证人、知情人或其亲属子女、工作人员提供的口述资料、回忆文章、采访记录等。

4. 不同历史时期基层党组织、党务工作者带领广大党员群众发挥基层战斗堡垒作用,在各个领域取得突出成绩的档案资料。

5. 反映不同历史时期的各类票据、徽章等实物资料。

6. 受到省级以上表彰的党组织或党员作出重大贡献的相关档案资料。

7. 社会各界围绕建党105周年举行的重大活动所形成的档案资料。

8. 其他与党史相关的具有纪念意义、保存价值的档案资料。

(二)与中国工农红军长征相关的档案资料

1. 与长征相关的命令、指示、报告、总结等。

2. 红军使用过的医疗器械、通讯器材、生活用品、衣物等。

3. 长征亲历者或其后代、工作人员提供的信函、手稿、日记、回忆文章等。

4. 与长征相关的奖章、奖状、证书等实物,以及传记、影视片等文学作品。

5. 社会各界围绕长征胜利90周年举行的重大活动所形成的档案资料。

6. 其他能够反映长征历史、具有保存价值和历史意义的档案资料。

二、征集方法

此次活动采取自愿捐

赠为主,寄存为辅的方式。对捐赠档案资料的单位和个人,河北省档案馆与捐赠者办理捐赠交接手续并向其发放捐赠荣誉证书。寄存的档案资料,由河北省档案馆代为保管(所有权不变)。本次征集长期有效。

三、联系方式

河北省档案馆(省地方志编纂委员会办公室)

联系电话:0311-87903863 87902040;电子邮箱:hbdazj2020@163.com

联系人:张倩 刘晓春
通讯地址:河北省石家庄市桥西区中山西路469号河北省档案馆接收征集部

邮政编码:050000