



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

2026年

3月23日

星期一

丙午年二月初五

总第3181期

今日八版

不/只/精/彩 还/有/关/爱

新闻一句话

河北

■截至3月,京津冀三地铁路、高速公路总里程均突破1.1万公里,三地主要城市间迈入1.5至2小时快速通达圈。

■今年1至2月,河北完成生态补水13.98亿立方米,同比增长99%,补水量创历史同期新高。

国内

■2026年中央财政强农惠农富农政策清单发布,包含耕地地力保护补贴、农机购置与应用补贴等16项重点内容。

■国家医保局消息,截至2025年底,基本医疗保险参保人数达133068.14万人,同比增加406万人,参保率巩固在95%,医保基金运行平稳。

■国务院近日批复同意将四川省眉山市列为国家历史文化名城。

■国家文物局消息,经过廊桥保护三年行动努力,全国廊桥资源家底全面摸清,廊桥文物总数2193座,增幅逾61%。

■第二艘国产大型邮轮“爱达·花城号”,3月20日中午在上海出坞。

■根据交通运输部修订《道路运输从业人员管理规定》的决定,道路运输从业人员年龄上限放宽至63岁。

■北京出台养老新规,明确养老机构收取的押金数额不得超过月养老服务费用标准的4倍。

国际

■美国政府官员日前披露,美国国防部向国会提交超过2000亿美元额外预算申请,以支持对伊朗作战。

■据伊朗议员透露,伊朗议会正在推动一项法案,根据该法案,如果霍尔木兹海峡被用作船舶交通、能源和粮食运输的安全通道,相关国家有义务向伊朗支付通行费和税款。

■近日,俄罗斯总统新闻秘书佩斯科夫表示,由俄罗斯、美国和乌克兰三国代表组成的安全问题工作组已暂停工作。

■近日,法国总统马克龙宣布,法国已经启动新核动力航空母舰建造工作,并将其命名为“自由法国”号,他称这艘新航母是法国未来几十年“保持独立的保障”。

从有到优 医保账本里的“加减法”

“居民医保人均财政补助标准提高24元”写入今年的政府工作报告。从2017年的450元到2026年的724元,居民医保财政补助标准连续10年稳步提高。

这是医保账本上,又一次温暖的“加法”。

让新药好药更加触手可及

2026年1月1日,新版国家医保药品目录正式实施。新增114种药品中,一类创新药达50种,数量创历年新高,一批临床急需的“救命药”通过谈判纳入医保,降低患者用药负担。

与此同时,首版商保创新药目录同步实施,助力构建多层次医疗保障体系。目录纳入了CAR-T、TCE疗法等靶点肿瘤治疗药物,以及戈谢病等罕见病药物、阿尔茨海默症治疗药物等。

随着新一批国家集采药品在全国落地,目前国家组织药品集采已覆盖490种药品。

让民生保障更加完善

2026年初,一则消息温暖了无数宝妈:全国范围内已实现生育津贴直接发放至个人。全面精简中间环节,生育红利直达手中。

基本医保正向“更均衡、更优质、更贴心”的保障稳步升级。当前,我国居民医保政策范围内住院费用报销比例达到70%左右,门诊用药保障政策范围内报销比例达到50%以上,跨省直接结算费用范围逐步从住院拓展到普通门诊和高血压、糖尿病等10种门诊慢特病,保障范围持续扩大。

让医保服务更加便捷

伴随着数字化、智能化转型深入推进,医保服务正从“能办”向“好办、快办、易办”全面升级。职工医保个人账户

跨省共济全面提速,让更多“沉睡”的医保个人账户资金转化为“家庭健康金”;医保影像云加快建设,努力解决群众跨院就医“携带胶片不便、保存管理繁琐”难题;大力推进刷脸支付、一码支付、移动支付、信用支付,让看病缴费不再排长队……一系列举措减掉的是流程繁琐,增加的是民生温度。

从全覆盖到优保障,一项项暖心举措正让这张全球最大医疗保障网不断织牢织密,守护好千家万户的健康与幸福。

本报综合新华社整理

龙腾二月二 文化惠民生

3月18日,石家庄市新华区天苑街道举办了“龙腾二月二文化惠民生”主题惠民演出活动。

活动现场,伴随着铿锵有力的锣鼓声,民俗舞龙表演率先登场,金龙昂首摆尾、盘旋腾跃,瞬间点燃全场热情,掌声与喝彩声此起彼伏。居民们在春日赏民俗、观节目、唠家常,共享一场家门口的文化盛宴。



通讯员 李鹏茹 报道

告读者 字号调大啦!

自本期起,《燕赵老年报》对版面字号进行放大调整,让文字更清晰,阅读更轻松。愿您在翻阅报纸时,能享受到更舒适、更从容的阅读时光。

今后,我们将继续以严谨的态度、温暖的情怀、贴近生活的视角,为您呈现有价值的新闻、有温度的故事、有益身心的知识。

燕赵老年报编辑部

新闻追踪

致青春·念友人

读者通过报纸送祝福

最近,本报推出的“初代同事”话题,勾起了不少读者对老同事、老搭档的回忆。不少老年朋友表示,想借本报一角,向当年并肩奋斗的伙伴传递一声问候,送上一句祝福。

邢台南宫贾志磊:明年是我参军入伍40周年,我和战友张洪勇相识也整整40年了。

1987年11月底,我参军来到甘肃兰州空军某部,和邻村的张洪勇一起分到新兵连3班集训。我们一同训练,一起学习,结

下了深厚的情谊。新训结束后,我们又一同分到油料股。星期天,我们换上便装,一起去打台球,到小餐馆吃兰州拉面,日子简单而快乐。

不到两年,我随战友转场到了陕西,张洪勇留守营房。分别时,我们都红了眼眶。

后来我退伍回乡,张洪勇几年后也退伍了。

这些年来,我们见面不多,但时光并没有冲淡我们的战友情谊,反而让它像陈年老酒,愈发醇厚。不知不觉,我们都老

了。在这里,我想对老战友说一声:保重身体,万事如意!愿我们的战友情谊长存,永志不忘。

保定杨宗瑞:1996年,我与保定易县龙泉庄村的退役军人宋佳旺相识,这份情谊已延续三十载。宋佳旺所住的龙泉庄村与我居住的小龙华村相隔不远,我们都经营着一家超市,由于工作内容相同,成了无话不谈的挚友。

宋佳旺为人诚信忠厚,质朴热忱。当年经营超市,物资运输不便,需前往十公里外的县城拉

货。每当我因忙碌无暇分身时,他便主动从县城帮我捎带货物,并送到店里,将货物仔细码放整齐,每次都忙得汗流浹背,却从不计较。

岁月流转,我们都已步入花甲之年,这份跨越三十载的兄弟情谊,早已成为我生命中最珍贵的回忆。祝愿我的老友宋佳旺,往后岁月安康顺遂,平安喜乐,幸福绵长。

由于版面有限,部分读者来稿未能刊登,在此表示深刻歉意。

本报记者 杜雅楠 整理