



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

# 燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2026年  
3月20日  
星期五  
丙午年二月初二  
总第3180期  
今日八版

## 新闻一句话

河北

■2026“二月二·龙头”全国舞龙嘉年华将于3月20日至22日在山海关龙头景区举办。

■2026石家庄马拉松将于3月29日正式启幕。

国内

■民政部等多部门日前联合印发通知,部署做好清明节祭扫工作,要求各地各部门加强和改进殡葬服务管理,引导移风易俗,积极防范和化解森林草原火灾风险。

■国家卫健委公布《老年人认知障碍预防干预技术标准》等7项推荐性卫生行业标准,自9月1日起施行。

■农业农村部消息,截至2025年底,我国农村自来水普及率达96%,农村电网用户平均供电可靠率超过99%。

■国防部消息,今年全军将组织2100余场次军营开放活动。

■中国疾控中心消息,今年2月中下旬,各省份均已开展HPV疫苗采购工作,并陆续开展免费疫苗接种。

■近日,《关于在全社会推进儿童友好建设的意见》发布,鼓励有条件的景区按程序适当提高儿童免票身高和年龄上限。

■自然资源部消息,我国新一轮找矿突破战略行动再添新成果,四川冕宁、甘肃宕昌发现固体矿产,分别是稀土、萤石、重晶石、锑。

■国家气候中心专家表示,今年下半年赤道中东太平洋处于厄尔尼诺状态的可能性较大,但目前尚无法准确预测其具体形成时间和总体强度。

国际

■俄罗斯外交部发言人扎哈罗娃3月18日表示,若日本不想重蹈覆辙,就应汲取历史教训,恪守日本宪法中的和平主义条款。

■美军中央司令部3月17日在社交媒体发文称,美军当天使用多枚5000磅钻地弹打击了霍尔木兹海峡沿岸的伊朗导弹阵地。消息称,这些地点部署的伊朗反舰巡航导弹“对海峡内的国际航运构成威胁”。

■当地时间3月18日,土耳其国防部宣布,为加强领空安全,北约将从德国增调一套“爱国者”防空导弹系统,部署至土耳其南部因吉利克空军基地。

■当地时间3月17日,俄总统新闻秘书佩斯科夫表示,俄方愿在美国封锁背景下向古巴提供一切力所能及的援助,相关事宜正与古方商讨。

■当地时间3月18日,伊朗伊斯兰革命卫队发出紧急警告,沙特阿拉伯、阿联酋和卡塔尔三国石油设施成为合法打击目标。随后,卡塔尔拉斯拉凡工业城遭遇导弹袭击。

## 谁在“围猎”银发群体? 监管部门重拳整治!

今年“3·15”晚会起底诸多“私域营销”套路,市场监管总局公布一批私域直播虚假宣传典型案例,一条针对老年群体的灰色产业链浮出水面。谁在“围猎”银发群体?如何破解监管难题,为银发消费保驾护航?

### 公域引流,私域成交

免费健康讲座、专家义诊、直播领福利等温情营销话术,正成为不法分子精准“围猎”老年人的诱饵。江苏齐女士的母亲被拉入“中百之家”微信群,群聊以红包、购物券为诱饵引流,主播“齐总”打着慈善福利旗号直播带货,售卖“三无”产品,老人深信不疑。

这并非个例。市场监管总局公布的典型案例中,不法商家专盯老年群体的健康需求,通过虚假宣传,将普通商品包装成“神药”“神器”。部分私域直播平台还成了虚假宣传“帮凶”。广州赞赏信息科技有限公司为商家提供有偿服务,营造虚假引流氛围,放任其向老年人虚假宣传药品、保健品,被罚110万元;厦门何某某靠短视频吸粉后引流至微信,售卖无资质胃舒固体饮料并谎称治病,被罚没122.9万元……这些案例专打“老年健康牌”,把公域当引流入口,私域成虚假宣传、交易隐蔽场所,脱离平台监管。

### 多维度实招整治

私域直播因封闭隐蔽、用户精准、产业链条复杂,成为市场监管难点。市场监管总局高位统筹部署全国专项整治,约谈平台企业压实主体责任,要求其通过技术手段限制违法链接、配合办案取证,对涉案主体部署各地立案调查。

总局高位统筹部署全国专项整治,约谈平台企业压实主体责任,要求其通过技术手段限制违法链接、配合办案取证,对涉案主体部署各地立案调查。

各地市场监管部门也创新施策。上海推进全链条执法攻坚,门店端“地毯式”清查并将涉事门店认定为独立违法主体;河南依托大数据分析和AI技术开展“穿透式”网络监测,追溯全链条责任,建立跨部门、跨区域协同执法机制;广东聚焦线索排查与消费者权益保障,开展“你拍我查”活动,要求平台建立“先行赔付”机制,市场监管总局相关司局负责人表示,要以技术赋能破解监管痛点,构建跨部门、跨区域联动执法机制。

### 为银发消费保驾护航

私域直播曾是监管“盲区”,如今正逐步纳入法治轨道。2025年10月15日,新修订的反不正当竞争法施行,为私域直播监管提供坚实法治保障。新法强化平台企业责任,平台不能再当“甩手掌柜”。

市场监管总局将研究制定法律适用问题指引,加大消费警示力度。面对层出不穷的诱导手段,老年消费者也要增强辨识能力。北京市中同律师事务所合伙人赵铭提醒,私域直播行为受多部法律法规约束,老年群体要增强防范意识,交易通过正规平台进行,保留好证据,权益受损及时投诉举报,依法维权。 据新华社

## 特别提示

### 春分遇上“龙抬头”

本报讯(记者张可心)3月20日将迎来春分节气。古语说这一天“阴阳相半,故昼夜均而寒暑平”,此后,白昼将一天天比黑夜更长。

今天是特别的一天,春分与“龙抬头”撞了个满怀,是难得一遇的节气与民俗巧合,双重吉意叠加。据了解,下一次它俩“再牵手”,就要等到2045年。一个代表春耕,一个寓意降水,“春分龙抬头,五谷大丰收”,既是古人农耕智慧的总结,也寓意这一年付出皆有回响,平稳顺遂。

## 修复老照片 重温旧时光 清明节老照片修复公益活动启动

本报讯(记者杜雅楠)老照片是家庭记忆的温暖载体。一张泛黄的旧照片,或许定格着先辈的容颜,记录着阖家团圆的瞬间,也承载着青春岁月的美好芳华。然而,由于年代久远或保存不当,许多老照片出现了折痕、褪色、霉斑、模糊等问题,成为老年朋友心中难以弥补的遗憾。清明节将至,即日起本报将推出“修复老照片 重温旧时光”清明节老照片修复公益活动,运用数字修复技术,为老年朋友免费修复褪色、模糊的老照片,让珍贵记忆重焕光彩。

本次活动将通过修复、色彩还原、清晰度提升等技术手段,让老照片重现清晰,让亲情与记忆得以永续留存。此次活动修复范围包括家庭合影、先辈遗照、纪念照、青春留影、军旅旧照等多种类型。活动全程不收取任何费用,不泄露个人信息,切实守护老年朋友的隐私与权益。名额有限,先到先得。

### 活动时间

即日起至4月1日

### 报名方式

1.可将照片电子版发送至电子邮箱:yzlnbxw@163.com

2.可将照片邮寄至石家庄市长安区中山东路313号新闻大厦1810房间

(温馨提醒:发送或邮寄老照片时,请务必留下姓名和联系方式,本报工作人员会将照片统一汇总,完成修复后寄回。)

## “初代同事”故事引发共鸣

### 读者朋友纷纷来电分享

本报讯(记者杜雅楠)3月18日,本报刊登《“初代同事”成为“养老搭子”》一文后,引发读者朋友广泛关注。多位读者致电本报,讲述自己与“初代同事”的温情往事,并希望通过报纸传递思念,寻找故友。

今年75岁的张瑞英是原石家庄蔬菜公司的一位退休工人。1975年,她来到平南蔬菜商场担任售货员。1981年,她结识了“初代同事”李燕亭。“她比我小七八岁,但我俩性格很合拍,工作上互相帮助,生活上也彼此关心。”张瑞英说,那个年代流行带饭上班,每到中午,两人就一边聊天一边分享饭菜,相处

得如同亲姐妹一般。

1983年,张瑞英被调至石家庄蔬菜公司一部商店。由于当时通讯不发达,两人失去了联系。在“一部商店”工作了10年后,张瑞英又回到平南蔬菜商场,却得知李燕亭早已离开。“我问过许多同事,没人知道她的去向。”张瑞英说,随着年岁渐长,对老友思念愈发强烈。“如果能找到她,真想再见一面,叙叙旧。”

与此同时,这篇稿件也触动了石家庄顺康养老院的两位“00后”社工。

“我俩都是24岁,既是好同事,也是好闺蜜。”3月18日,记者在石家庄顺康养老院见到周卓涵时,她正在与杜金

朝一起带领老人们做手工。

2021年,周卓涵来到石家庄顺康养老院工作,负责组织老年人活动。“杜金朝比我晚来一年,我们算得上是真正的‘初代同事’。”周卓涵说,两人志趣相投,常一起商量如何让养老院的“爷爷奶奶”们更开心,下班后也会分享热播的影视剧。

“杜金朝心细,工作上经常提醒我。”周卓涵说,有一次,得知87岁的张奶奶老伴刚刚去世,杜金朝特意叮嘱自己在活动时多关注老人的情绪变化。

前段时间,周卓涵和杜金朝别出心裁地策划了“三八”国际妇女节珍珠画活动,

带着养老院的18位“奶奶”,亲手粘贴了一幅幅色彩缤纷的作品。“老人们玩得很开心,我们也很有成就感。”周卓涵表示,今后她会和“初代同事”一起,继续用心陪伴老人们度过快乐的晚年时光。

亲爱的读者朋友们,您是否也珍藏着与“初代同事”的难忘记忆?是否想向老同事道一声问候、致一份敬意?欢迎与本报编辑部联系,共同见证那段闪光的青春岁月。联系电话:0311-88629212,电子邮箱:yzlnbxw@163.com,也可以在“燕赵老年报”微信公众号后台留言。

## 新闻追踪