

# 锚定“十五五” 深耕“三教一体”建设

## 石家庄市老年大学召开会议部署 2026 学年重点工作

本报讯(记者 刘坤)春风启新序,银发赴新程。为科学谋划新学年教育教学工作,在“十五五”规划开局之年凝聚发展共识、锚定发展方向,近日,石家庄市老年大学召开 2026 学年教育教学工作会议。校长孙万勇、副校长刘桂江,各系特聘系主任,校领导班子全体成员及相关科室负责人参会。市委老干部局局长刘琮出席会议并讲话。

会议由专职副校长张纯主持,她首先从把握政治办学方向、重抓教育内涵提升、强化队伍机制建设、拓展开放示范办学、筑牢安全体系保障 5 个方面全面介绍学校 2026 年整体工作谋划,明确全年工作总体思路与实施路径;党支部书记柳柏彤详细部署党建工作整体安排,强调以高质量党建为引领,夯实教育教学高质量发展根基;副校长张贵香专题汇报

教学教研工作谋划,明确教师队伍能力提升、教材体系系统化建设、教研工作提质增效等具体工作目标。

随后,张同乐、林万新、戴魁、尹兆旭、冯玉珠、焦秀坤、杨春 7 位系主任依次作交流发言。各位系主任紧扣 2026 年本系教材建设、教学管理、教研教改等核心工作,分享具体谋划举措、交流工作思路方法,提出一系列具有针对性和可操作性的建设性意见。一是课程设置紧扣时代发展脉搏,精准对接老年学员学习需求,持续深化课程体系改革;二是推动老年教育转型升级,实现从普及型、娱乐型向审美型、艺术赋能型稳步迈进;三是坚持“以赛促教、以演促学”,搭建多元化成果展示平台,建立健全学员成长档案,精准记录学员参与省、市级展览、演出等活动及获奖情况;四是严把

教材建设质量关,确保教材内容、呈现形式精准贴合老年学员学习特点,全面落实适老化建设要求;五是围绕中国共产党成立 105 周年和“十五五”规划开局起步,精心策划组织系列专题讲座、红色主题演出等活动,凝聚银发群体红色力量,传承红色基因。

刘琮局长对学校 2026 年教育教学工作的系统谋划给予了充分肯定,向辛勤耕耘在教学一线各位教授及全体教职工致以美好祝愿。他指出,老年大学是市委老干部局工作的重要窗口阵地,是广大老年学员实现老有所学、老有所乐、老有所为的精神家园。希望学校以此次会议为新起点,持续深耕老年教育领域,在新的一年里为全市老年教育事业高质量发展贡献更多智慧和力量。

孙万勇校长作总结讲话。

他表示,各位系主任的发言立足学校教学实际、见解深刻独到,提出的真知灼见对学校下一步教育教学工作开展具有重要的启发和指导意义。针对新学期教育教学重点工作,孙万勇校长强调三点要求:一是坚持问题导向,健全系统化教学管理与督导机制,严格教学质量考核评价,持续提升教学工作规范化、标准化水平;二是强化内涵建设,以教学、教研、教材“三教一体”建设为重要抓手,不断创新教育教学方式方法,扎实推进教研课题研究成果转化落实,推动教材建设工作提质增效,全面促进学校教育教学内涵式发展;三是凝聚发展共识,汇聚工作合力,充分发挥特聘系主任的专业引领优势,引导全体教职工切实履职尽责、主动担当作为,奋力谱写学校老年教育高质量发展新篇章。

### 传承岐黄之术 护佑银发安康

## “中医药学课程实验班”开班啦

本报讯(记者 刘坤)春和景明,万物复苏。3月11日上午,石家庄市老年大学“中医药学课程实验班”开班仪式在世纪校区举行。副校长张贵香、医学保健系特聘系主任焦秀坤、河北中医药大学中医学院副院长张选平以及本班 30 余名学员参加了此次开班仪式。

副校长张贵香在致辞中介绍了中医药学课程实验班开设的初衷及目标,即满足各位老年学员系统学习中医药养生知识、掌握实用保健技能的需求,帮助学员用专业中医药知识守护自己和家人的健康,传承中华优秀传统文化医药文化。

医学保健系特聘系主任焦秀坤教授介绍,实验班采用三年制渐进式教学体系,分阶



“中医药学课程实验班”开班仪式

段开展中医药理论、中医实用技能、慢病调理等学习。在师资配置上,本班汇聚了省、市权威专家与校内骨干名师,为高质量教学提供了坚实保障。同时,焦教授勉励学员们勤学

善思、学以致用,乐享健康幸福晚年。

开班仪式后,河北中医药大学中医学院副院长张选平教授为大家授课。作为第七批全国名老中医药专家学术经验继

承人,张选平教授深耕医学高等教育领域 12 年,教学功底深厚、经验丰富。课堂上,他结合自身临床与教学经验,用通俗易懂的语言讲解中医药基础知识,内容详实、干货满满。学员们专注聆听、认真记录,积极参与互动交流,课堂氛围热烈而浓厚。

中医药学课程实验班是我校继声乐演唱专科课程实验班、书法专科主干课程实验班之后,在优化课程结构、升级教学内涵、提升办学品质方面的又一次积极探索。该实验班将知识传授、养生保健与文化传承相结合,切实满足老年学员系统化、专业化、多元化的学习需求,为我校教育教学高质量发展注入新活力。

### 特色课程

#### 河北梆子

课程教授河北梆子的经典唱段以及发声、气息的运用、念白技巧、唱腔规律,带领学员学习戏曲演员的“手眼身法步”基本功,包括指法、水袖、台步、滑步、跪步、磋步、圆场等技能。任课教师:赵贞海。



赵贞海老师为国家一级演员

#### 八段锦

课程以太极、阴阳、八卦、五行为理论指导,结合中医经络、气血理论,将以意导气、以气运身的导引术与吐纳术融为一体,学员可以通过练习八段锦,改善肩周炎、腰腿痛、失眠、手脚冰凉等不适症状,实现强身养生、祛病健体的效果。任课教师:周海宁。



周海宁老师为太极拳、健身气功国家一级社会指导员。

#### 无人机航拍

课程教授无人机系统知识、航拍设备详解、飞行控制技巧与训练、航拍艺术与构图、飞行法规与安全规范、运镜技巧与智能模式、航拍后期制作与发布。任课教师:刘振兴。



刘振兴老师航拍作品

#### AI 智能实用技巧

带领学员了解 AI 基本概况及生活应用,掌握手机 AI 语音助手处理日常事务的技巧;学习 AI 绘图、视频制作等工具的操作方法,熟练制作影像作品,提升实用创作技能;运用 AI 开展反诈验证,识别并防范诈骗手法,筑牢智能生活安全防线。任课教师:赵冉。



重回课堂,他们比少年更认真!

