

## 听听你的心事

串门记者: 李晨阳  
电子信箱: yzlnbxw@163.com  
电话: 88629212

## 传承好家风, 日子暖融融

**时间:**3月13日  
**地点:**石家庄市桥西区  
**人物:**张先生(60岁)

**张先生自述:**总有人问我, 你们家为啥能和和睦睦, 日子越过越有奔头? 我思来想去, 觉得其实没什么高深的道理, 也没什么特别的秘诀。在我心里, 一个家就像灶膛里的柴火, 你添一把, 我加一根, 谁也不偷懒、谁也不抱怨, 火苗自然越烧越旺, 这日子, 也就跟着暖融融的了。

在我儿时的记忆里, 母亲就是十里八乡出了名的勤快人, 更是个心灵手巧的好媳妇。父亲患有高血压, 身体一直不好, 家里的重担全压在了母亲一个人肩上。一边是生产队的农活, 一边是我们兄弟姐妹的衣食起居, 可母亲从来没有抱怨过一句, 也从来没有让任何一件事落下。

在生产队里, 母亲总是最认真、最努力的那一个。她天还不亮就起床, 扛着农具下地, 直到天黑才拖着疲惫的身躯回家, 手上磨出了厚厚的老茧, 却从来不说苦。那时候生产队经常搞劳动评比, 比拼干农活的速度和质量, 每次母亲都能名列前茅, 奖品是一块毛巾。每次拿到毛巾, 母亲都舍不得自己用, 要么分给我们兄弟姐妹, 要么留给父亲。

母亲还是一位热心肠。村里谁家红白喜事, 只要知道了, 哪怕刚端起碗筷, 母亲也会立马放下赶过去帮忙。挑水、洗菜, 跑前跑后从没半句怨言; 街坊邻里忙着下地干农活, 顾不上照看孩子, 母亲就主动把孩子接到家里, 悉心照料。

母亲还练就了剪纸手艺。每逢过年, 村里乡亲们都会找上门来, 请她剪窗花。喜鹊登梅、年年有余等图案, 她都能剪得活灵活现。不管谁来, 母亲都是有求必应, 从不推辞。

乡亲们过意不去, 总想着送些东西答谢, 可母亲每次都笑着婉拒: “都是乡里乡亲的, 举手之劳, 不用这么客气。”她常和我们说, 帮人就是帮自己, 多做善事, 心里才踏实安稳。

在母亲的影响下, 我从小就懂得了责任与担当。我们家兄弟姐妹七个, 再加上父亲身体一直不好, 日子过得十分拮据。作为家里的老大, 我自然要多替家里分担。八岁那年, 我就开始给弟弟妹妹们做饭。每天放学回家, 放下书包第一件事就是钻进厨房。一边忙着生火做饭, 一边趁空隙看书、写作业, 就算再忙再累, 也从没耽误过学习。在学校里我一直品学兼优, 1974年, 我被评为学校第一批“三好学生”。我知道, 这份荣誉不只是自己努力的结果, 更是母亲用一言一行教会我: 做人要踏实, 做事要上进。

14岁那年, 我已经长成了半大的小伙子, 看着母亲很辛苦, 我主动提出帮家里分担农活, 去生产队割草、看棉花, 挣工分补贴家用。可即使这样, 家里的经济条件依然拮据。初中毕业后, 我不得不放弃了上高中的梦想, 留在村里做自行车配件, 靠着自己的手艺, 为家里添一份收入。

22岁那年, 我成了家, 娶的是同村的姑娘。说起来也是缘分, 我的媳妇和母亲一样, 懂事、孝顺、善良。那时候家里条件差, 结婚的钱都是我找叔叔借的, 婚礼办得简简单单, 没有像样的彩礼, 只给妻子做了一件新衣服。

婚礼过后, 我们收了四百多元钱的礼金, 在那会儿可不是小数目。我正琢磨着这笔钱该怎么用, 妻子却主动找到母亲, 拉着她的手说: “娘, 我俩结婚让家里欠了债, 这礼金您拿着, 先还债, 再贴补家用。我们年轻, 有力气, 往后自己能

挣钱。”

当时我最小的妹妹才7岁, 还需要人照顾。我和妻子商量后, 决定留在家里, 和母亲、弟弟妹妹们一起生活。从那以后, 妻子就主动扛起了家里的重担, 洗衣做饭、照顾弟弟妹妹、打理家务, 把家里打理得井井有条。村里的人都夸我娶了个好媳妇, 给乡亲们立了个好榜样。这么多年, 我们夫妻俩相互体谅、相互帮衬, 用实实在在的行动, 把母亲传下来的好家风一直延续了下去。

我和妻子有两个儿子, 他们从小就特别懂事。小时候, 他们从不攀比, 在学校勤奋好学、踏实上进, 从来不用我们操心。

后来, 两个儿子都考上了石家庄的大学。大儿子大学毕业后, 从没向家里要过一分钱, 全靠自己踏实打拼, 一步步在城市站稳了脚跟。二儿子上大学期间, 放假从不贪玩, 一有空就去超市打工, 自己挣生活费, 尽量减轻家里的负担。看着孩子们这么懂事争气, 我心里满是欣慰。我知道, 母亲传下的好家风, 早已在他们身上扎了根。

孩子们长大成人, 谈婚论嫁, 我和妻子又多了一份牵挂。大儿子刚参加工作没多久, 没什么积蓄, 家里也没有多余的钱帮他筹备婚礼、买婚房。女方家第一次登门, 我和妻子心里都很忐忑, 生怕对方会嫌弃我们家条件不好。可没想到, 亲家是通情达理的人, 了解到我们的情况后, 不仅没有嫌弃, 还主动提出家里的装修、电器等费用由他们承担。

大儿子结婚后, 妻子主动去石家庄, 帮着照顾孙辈。儿媳是个明事理、有孝心的姑娘, 凡事都有商有量, 从不顶撞婆婆; 妻子也把儿媳当成自己的女儿一样疼爱, 照顾她的

饮食起居, 帮她分担家务, 婆媳二人相处得十分和睦, 从来没有闹过矛盾。

最让我欣慰的, 还是孩子们之间的手足情深。二儿子结婚那会儿, 家里的积蓄早就用在在大儿子的婚事上, 实在拿不出钱再给二儿子买婚房。正当我们老两口一筹莫展、心里发愁时, 大儿媳主动站出来和我们说: “爸、妈, 你们别着急, 房子的首付我们来出。”就这样, 大儿媳拿出自己的积蓄, 帮二儿子交了婚房首付。

平日里, 二儿子一家也总帮着大儿子家照看两个孩子, 疼得跟自家孩子一样。兄弟俩相处得和和气气, 这么多年, 从来没因为家长里短的琐事闹过矛盾。看着孩子们相亲相爱的样子, 我知道, 家风的种子, 已经在他们这一代生根发芽, 开花结果。

2023年, 父亲突发心脑血管疾病, 来到石家庄看病。在医院的那段时间, 我寸步不离地陪伴在父亲身边, 照顾他的饮食起居, 陪着做检查。而妻子, 一边要负责接送孙辈上下学、做饭, 一边还要每天熬好中药, 送到医院给父亲服用, 来回奔波, 忙得不可开交。这样的日子, 持续了十多天, 妻子没有说过一句怨言, 也没有喊过一声累, 始终无怨无悔地默默付出。她常说, 公公就像自己的父亲一样, 照顾他是应该的, 这是为人子女的本分。

如今母亲年事已高, 我们兄弟姐妹便轮流在她身边照料。几年来, 大家从来没因为赡养费用、看护时间红过脸、闹过矛盾。每次商量照顾母亲的事, 大家都争先恐后, 就想多承担一些, 多陪母亲一会儿。

父亲去世后, 我搬到石家庄和孩子们一起生活, 可心里始终牵挂着老家的母亲。每个月我都会赶回邢台老家, 陪母亲住上四五天, 陪她聊聊天,

收拾家务。去年春节, 我提前回老家, 陪着母亲住了二十多天, 只想让她多感受儿女陪伴的温暖。我也想让母亲知道, 不管我们走多远、住在哪, 心里永远装着家, 永远惦记着这个家。

我现在也步入了晚年, 看着我们一家人其乐融融、和睦相处, 看着家风在孩子们身上得到延续和发扬, 我心里满是欣慰和自豪。我相信, 只要我们一家人始终坚守这份家风, 互敬互爱、孝顺善良、互帮互助, 我们的家一定会越来越幸福, 这份珍贵的家风, 也会一代代传承下去。

## ■记者感言

张先生一家三代人, 在平凡的日子里用点滴行动诠释了家的真谛, 更让优良家风代代相传, 成为后辈的宝贵精神财富。

## ■串门预约

搬新家本是一件喜事, 69岁的冯先生却因观念差异, 心里连生闷气。下一期, 咱们去他家串个门。

## ■串门回音

## 玩中启蒙 乐中成长

石家庄温振海: 看了李女士照看孙子的做法, 我深有同感。她打破了“只要让孩子吃好、玩好、照看好就行”的传统带娃观念, 把“寓教于乐”融入日常生活, 让孩子在玩耍中收获快乐、增长知识, 这对我们这些帮子女带娃的老人来说, 是很有意义的启发。

前几年, 我和老伴也帮着照看孙子。孩子好奇心特别强, 玩玩具、观察花草小动物时, 总爱追着问各种问题。碰到答不上来的, 我就去翻《十万个为什么》查找答案, 一来二去, 我自己也学到了不少新知识。老伴还常感慨: 原来带好孩子真不是件简单的事, 这里面藏着不少学问呢!

## 特别提示

## 本周五, 石市三院有义诊

本报讯(记者 杜雅楠)3月20日, 石家庄市第三医院的关节外科、中医骨科、康复科、心血管内科、消化内科、内分泌科等科室将举办大型义诊活动。

**活动时间:**上午8:00—12:00  
**活动地点:**门诊综合楼一楼门诊大厅

**活动内容:**  
1. 就诊当天所有出诊专家

## 新闻超市

## 便民服务

近日, 石家庄市新华区高柱二社区在社区邻里驿站开展“法治护航消费·服务温暖民心”宣传暨便民服务活动。

活动现场, 河北来仪律师

事务所的律师结合居民关心的消费陷阱、预付卡纠纷等问题以案释法, 现场解答咨询。活动现场还提供了免费磨刀、小家电维修等便民服务。(张可心)

## 了解家电维修渠道 普及消费者权益保护知识

## 本报联合市消保委举办“3·15”活动

本报讯(记者 杜雅楠)3月15日上午, 燕赵老年报联合石家庄市消费者权益保护委员会, 在石家庄市新华区汇君城社区中心广场举办了纪念“3·15”国际消费者权益日暨2026年第一期“我为群众办实事 家电服务进社区”系列活动。

活动现场设置了家电维修、消费维权、法律咨询等多个服务摊位, 吸引了众多老年朋友前来咨询政策、体验服务。

“儿子刚装修完房子, 我过来看看家电有什么优惠活动。”72岁的张金山正在苏宁易购的展位前咨询。

张金山是吉林通化辉南县

的一位退休教师, 2024年来到石家庄跟着儿子一家生活, 他也是《燕赵老年报》的忠实读者。“新房刚装修完, 我想着给儿子家添置一台电视。”张金山说, 现场他看中了一台85寸的电视机, 享受完国补和苏宁补贴后, 能便宜1600元。他打算回家与儿子商量后, 再去家附近的苏宁易购门店购买。“感谢燕赵老年报和市消保委组织的这场活动, 既便民又贴心。”张金山笑着说。

现场, 市消保委的工作人员还手把手地指导老年人操作使用“石维宝”小程序, 帮助大家查找正规家电维修渠道, 规避落入维修陷阱。

今年72岁的徐先生是一位退休工人。2024年, 他花500多元买了一台冰柜。今年春节前, 冰柜的压缩机突然损坏。由于找不到厂家客服电话, 徐先生只能在家附近找了个维修店, 花了400多元。了解情况后, 市消保委的工作人员向他推荐“石维宝”微信小程序, 并帮助他完成注册。

“‘石维宝’是市消保委推出的服务平台, 主要为消费者提供家电维修售后服务。”徐先生说, 小程序中不仅有各品牌售后服务电话, 还普及家电维修常识, 非常实用。“这次活动让我涨了不少知识, 收获很大。”