



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

2026年

3月18日

星期三

丙午年正月三十

总第3179期

今日八版

不/只/精/彩 还/有/关/爱

新闻一句话

河北

近日,河北省民政厅、河北省发展改革委等10部门联合印发《关于加强重度残疾人托养照护服务的若干措施》,针对“老年父母+残疾子女”家庭的特殊困境,有条件的地区可将这类家庭中纳入低保的重度残疾人纳入集中照护范围。

近日,米兰冬残奥会所有比赛圆满结束,中国代表团以15金13银16铜位居金牌榜榜首,河北省28名运动员参赛,共获得8金7银5铜。

3月16日,京津冀定制快巴北京至雄安新区通勤线路正式开通运营。

国内

国家统计局3月16日消息,1-2月份我国主要经济指标明显回升,开局良好。

国家医保局消息,截至2025年底,我国基本医保参保人数超13.3亿人。

自然资源部、国家林草局近期联合发布新政,明确我国将建立国土空间规划动态维护机制。

农业农村部最新农情调度显示,眼下,北方冬小麦全面返青,进入弱苗转壮关键窗口期,主产区春季田间管理全面展开。

2025年,全国市场监管部门受理消费投诉举报2600多万件,为消费者挽回经济损失43.5亿元。

最高法发布6个消费者权益保护典型案例,涉及食品安全、医疗美容、坑老骗老等。

近日,国家医保局等三部门印发指导意见,明确随着基层医疗卫生机构服务质效的提高,医保基金用于基层医疗卫生机构的支出比例逐步提升,年度新增医保基金可适当向基层医疗卫生机构倾斜。

针对央视总台“3·15”晚会曝光的“漂白鸡爪”“万能神药”“增高营销”等违法行为,多地发布情况通报,对相关涉事企业进行查处。

神舟二十一号航天员乘组圆满完成第二次出舱活动。航天员张陆已累计进行6次舱外活动,成为目前在舱外执行任务次数最多的中国航天员之一。

国际

美国总统特朗普3月15日表示,若北约盟友不采取行动协助美国使霍尔木兹海峡保持畅通,北约将面临“非常糟糕”的未来。

据塔斯社3月17日报道,俄罗斯首都莫斯科自14日起遭遇今年以来最大规模无人机袭击。过去3天,俄国防部防空系统已击落181架接近莫斯科的无人机。

伊朗议会国家安全和外交政策委员会主席易卜拉欣·阿齐兹日前表示,鉴于乌克兰向以色列提供帮助,其已成为伊朗合法打击目标。

积极应对人口老龄化 健全社会保障体系 “十五五”规划纲要发布

近日,《中华人民共和国国民经济和社会发展第十五个五年规划纲要》全文公布。其中,提及要积极应对人口老龄化、健全社会保障体系。

积极应对人口老龄化。深入实施积极应对人口老龄化国家战略,健全养老事业和产业协同发展政策机制,促进老有所养、老有所为、老有所乐。

完善城乡养老服务网络。统筹规划养老服务设施布局,优化基本养老服务供给,推动养老服务扩容提质增效。深化

养老服务改革发展,有序推进养老机构分类改革。发展社区嵌入式养老服务,培育专业化、品牌化、连锁化社区养老服务机构。发展家庭养老床位,推进居家适老化改造。发展互助性养老服务。健全失能失智老年人照护体系,增加养老机构护理型床位供给,积极推进医养结合。推行长期护理保险,健全统一的老年人能力评估制度。推进养老服务人员队伍职业化建设,提升养老服务综合监管

质效。加强高龄独居老人和空巢老人关爱帮扶。

营造丰富多彩的老年生活。把积极老龄观、健康老龄化融入经济社会发展全过程,深入开展人口老龄化国情教育,营造孝老敬老社会环境。大力发展银发经济,丰富适老化产品和老年服务供给,培育银发经济龙头企业和知名品牌,探索建立银发产品认证制度,完善银发经济统计。积极开发老年人力资源,稳妥实施渐进式延迟

法定退休年龄,优化就业、社保等方面年龄限制政策,拓展适合老年人的多样化工作岗位,深入开展“银龄行动”。扩大老年教育资源供给,发展老年大学,满足老年人精神文化需求。强化老年人优待和权益保障。加强公共设施适老化改造,持续开展“智慧助老”行动,推动涉老高频事项便捷办理和服务场景简便易用,发展综合为老服务。

健全社会保障体系。以强化重点群体保障、增强制度可持续性为重点,健全覆盖全民、统筹城乡、公平统一、安全规范、可持续的多层次社会保障体系。

稳步提高社会保障水平。实施高质量参保行动,持续扩大社会保险覆盖面。加快发展多层次、多支柱养老保险体系,健全待遇确定和调整机制,逐步提高城乡居民基础养老金,退休人员基本养老金调整向待遇较低群体倾斜,扩大企业年金覆盖范围,完善个人养老金政策,大力发展商业养老保险。健全多层次医疗保障体系,完善异地就医结算,充分发挥商业医疗保险补充保障作用。

本报综合新华社等整理

播响春天

3月15日,2026年全国鼓王大会在石家庄正定古城举办,来自全国的14支优秀鼓队、千余名演员齐聚“三关雄镇”,以鼓庆春、以鼓祈福。

上午10时,在开场节目《鼓耀春天》中,大会正式拉开帷幕,随后,14个精品鼓乐节目轮番登场。北京《鼓舞太平》节奏明快,天津《汉沽飞镗》韵味十足,陕西《安塞腰鼓》气势磅礴……现场,各鼓队队员身着特色盛装,精神抖擞、气势昂扬,为观众呈现了一场视听交融的文化大餐。

本报记者 杜雅楠 报道



当年职场共奋斗 如今携手伴夕阳

“初代同事”成为“养老搭子”

本报记者 杜雅楠

最近,“初代同事”成为网络热词。这场全民怀旧,戳中了老年朋友心中最柔软的回忆。这几天,记者采访了多位老年人,聆听他们与“初代同事”的暖心故事。

昔日战友,退休后成了邻居

“老王,下楼帮我弄一下高龄津贴认证!”3月7日下午,88岁的王日新接到90岁的老同事孙瑞升的电话后,立刻下楼帮忙。

王日新是保定某军工企业的退休干部。1961年,他来到北京军区某单位工作。1963年,王日新担任供管科财务军需助理员,彼时孙瑞升是机要科参谋。“我是山西文水人,他是唐山遵化人,我们都爱吃醋。”王日新笑着说,相似的饮食习惯和相仿的年龄,让两人很快成为无话不谈的好朋友。

1986年,王日新调到保定工作,孙瑞升留在了原单位。由于工作繁忙,两人很少见面,但逢年过节总会互相问候。

1991年退休后,王日新住进了保定市军休三所。第二年秋天,孙瑞升也搬了过来。“我住二楼,他住一楼。”王日新说,从那以后,他每天下楼到孙瑞升家串门。

2023年,孙瑞升骑电动三轮车时不慎摔伤大腿骨,需要在保姆的搀扶下才能缓慢行走。王日新去他家的次数更多了。“老孙家电视没有画面了,就打电话叫我去看看;智能手机玩不转了,也让我下去帮忙。”王日新说,63年过去了,他们既是老战友、老同事,更情同亲兄弟。往后余生,他们要携手将这份友谊延续下去。

相伴出游,看祖国大好河山

65岁的郑霞是石家庄

务投资集团的退休干部。1986年,她进入单位负责水资源调度工作。“那年单位招了一批人,我们5个年龄相仿的姑娘,恰巧分到了一个部门。”郑霞说,几十年并肩工作,她们既是同事也是家人。年轻时,大家总想一起出游,却因工作繁忙难以成行。

近几年,郑霞和同事们陆陆续续退休,终于实现了年轻时的梦想——每年结伴旅行两三次。她们已走过江西、海南、新疆等十余个省份。前几天,她们又报名参加了去连云港的旅行团。“打算去看看油菜花,已经开始准备了。”郑霞说,她和姐妹们要利用退休时光,游遍祖国大好河山。

经历相似,相处起来更舒服

河北省党校副教授米青表示,“初代同事”是青春的见证者。一同摸爬滚打、

共渡难关,没有职场功利,只有岁月沉淀的信任与默契,这份情谊弥足珍贵。如今,越来越多老年人选择与“初代同事”结伴旅游、互助养老,正是因为都有共同经历和话题,相处起来能更加轻松自在。

米青建议,再好的关系也需要边界感。结伴重在志趣相投、互相体谅,小事不计较,账目要清晰;亲近不越界,友谊才长久。

亲爱的读者朋友,您与“初代同事”有没有刻骨铭心的故事?您是否愿意向他(她)传递一声问候,致敬最珍贵的老搭档?或者您是否想联系一下当年并肩奋斗的老同事?欢迎与本报编辑部联系,共同见证你们彼此的青春。

电话:0311-88629212,电子邮箱:yzlnbxw@163.com,也可以在“燕赵老年报”微信公众号后台留言。