



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

2026年

3月16日

星期一

丙午年正月廿八

总第3178期

今日八版

不/只/精/彩 还/有/关/爱

新闻一句话

河北

■3月23日起,河北博物院将免费开放时间调整至常规状态,周二至周日开放时间9:00—17:00(16:30停止入馆),周一闭馆。

■3月17日至3月27日,石家庄市第五医院在感染院区和综合院区两院区,同步开展“专家名医护航百姓健康”全院大型义诊惠民月活动。3月18日、3月24日为名医专家义诊日,全院门诊免收挂号费。

■《2025年中国国土绿化状况公报》发布:2025年,我国森林覆盖率达25.09%、林草覆盖率超56%。

■司法部介绍,今年将通过政府立法着力解决“内卷式”竞争等问题。

■自然资源部消息,近期将加快推进不动产登记“跨省通办”,实事求是解决林耕矛盾等历史遗留问题。

■国家税务总局税收数据显示,今年1—2月,我国高技术产业销售收入同比增长16.1%。

■生态环境部表示,将出台深化水污染防治有关文件,把治理重心进一步向农村、县城等延伸。

■截至3月12日,全国31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团已累计上传影像索引数量3.49亿条,为全国医保影像云跨省秒调阅奠定数据基础。

■长江大保护十年来,长江的江豚数量增长到1426头,青藏高原的藏羚羊已增长到30多万只。

■为提供更加优质服务,我国将对北斗卫星导航系统实施在轨升级。

■国防部消息,2026年全国一般公共预算安排国防支出1.94万亿元。

■中国航天科技集团消息,3月13日,长征系列运载火箭在3小时内成功完成两次发射。截至目前,长征系列运载火箭已实施632次发射。

■据网络平台数据,截至3月12日,2026年度电影总票房(含预售)突破110亿元,持续领跑全球单一市场票房榜。

国际

■朝中社3月13日发表评论说,日本试图重新武装、推动军国主义复活,不顾世人强烈担忧和谴责,将触碰“红线”。

■近日,伊朗新任最高领袖穆杰塔巴·哈梅内伊通过国家电视台发表首次声明,称不会放弃复仇,继续封锁霍尔木兹海峡。

■据美国媒体报道,美国军方一项正在进行的调查初步认定,伊朗一所小学2月28日遭“战斧”导弹袭击导致大量人员伤亡。此次袭击是由于美军的“误击”,美方应对此承担责任。

一人一山一辈子

八旬老人育林护山44载

本报记者 杜雅楠

通讯员 张磊

3月10日,晨雾未散,轻柔地笼罩着保定市满城区白沙村旁的大山。湿润的空气里,松柏清香扑面而来,沁人心脾。82岁的牛爱国走在崎岖的山路上,不时停下脚步,用镰刀拨开灌木,枯枝落叶在脚下簌簌作响。“过了惊蛰,还可以再种一批松树。”牛爱国说,这条山路,他已经走了44年。

一场山洪,他下定决心种树

牛爱国所在的刘家台乡,境内龙居沟、黄龙寺沟和白沙沟等沟又流水潺潺,是白洋淀上游支流——界河的

重要水源,也是泥石流易发区。1963年,一场山洪冲毁了大片耕地,望着倒伏的庄稼和父母通红的眼眶,年轻的牛爱国便萌生了植树造林、守住水土的念头。“父亲是种树的高手,8岁起我就跟着他学,积累了不少经验。”牛爱国说,1982年改革开放后,他联合本村另两户村民承包了2000多亩荒山。

春天刨树坑、夏天栽树苗、秋天管护树……从那以后,牛爱国便将毕生精力献给了家乡的大山,他每天清晨5点起床,吃过早餐后,便扛起镰刀,揣着红薯、窝头上山,直到日落才归。

起初,牛爱国也遇到了

不少困难。由于缺乏经验,树苗存活率低,他一次次从头再来。“柏树难成活,树根需要透气。”牛爱国发现,经冬的土壤冻得松散,正好能给树根留出呼吸空间。于是,每年冬天他都提前刨好树坑,待来年春天栽树,成活率大大提高。为了防止水土流失,每年冬天,牛爱国和孩子们都会在山上垒谷坊坝。“现在,我们已经垒了102座。”

上了年纪,他仍守望青山

年岁渐长,牛爱国的体力大不如前,由于常年劳碌,他还患上了骨质增生。但牛爱国依然每天上山,守护这片绿。“现在主要是巡山,看

有没有人乱扔烟头或是放牧。”山路崎岖,腿脚不便,他便手脚并用往上爬。

虽然巡山护林之路异常艰辛,但牛爱国却甘之如饴。闲暇时,他最爱站在山头,远望层层林海——那是他亲手绘就的绿色画卷。多年来,牛爱国在荒山种下的松树、柏树,几乎没什么收益,村里人说他“傻”,他从不往心里去。“我就想让荒山绿起来,没别的想法。”

家乡巨变,他种树劲头更足

春去秋来,牛爱国用一双布满老茧的手,在家乡的荒山种下了20多万棵树,他也目睹了家乡的巨变。早些年,通往山上的土路一下雨就泥泞不堪,牛爱国只能挽起裤腿踩着泥走。近几年,相关部门将路面硬化,也让他的种树护林之路方便了不少。

2024年,白沙村村口修起了一条乡村公路,直通保定易县,牛爱国才有了在道路两旁栽种松树的想法。这几天,他和孩子们正在紧锣密鼓地准备树苗。“我想让家乡更绿一分,让过往看到满目青翠。”采访结束时,牛爱国动情地说。

太行山上,春天的绿意,仿佛又浓了一层。

暖心普法护权益

近日,一场别开生面的“律师下午茶”活动在石家庄市新华区西苑社区的连心小院内举办。

活动现场,来自“法润新华·同心律动”律师团队的律师刘梅彦担任主讲,她紧扣3·15消费者权益保护主题,聚焦网络购物陷阱识别、保健品消费警示等热点,并结合直播间“卖惨带货”、老年用品虚假促销等鲜活案例,用通俗易懂的语言拆解骗局套路,引导居民擦亮双眼、理性消费。



通讯员 付杉 报道

孙辈返校“上课” 祖辈同步“上岗”

开学季,老人用爱撑起家庭后方

本报记者 李晨阳

最近,随着开学季的到来,每天接送孩子、做饭、料理家务,成了不少爷爷奶奶、姥姥姥爷的日常。

“儿子一个电话,我就正式‘上班’了。”

3月13日中午,长安区翟营大街小学门口渐渐热闹起来。60岁的李彩辉在人群中踮起脚,目光紧紧锁定在校门口。

“儿子一个电话,我这就正式‘上班’了。”李彩辉笑着说,儿子儿媳工作忙,早出晚归。从孙子出生起,李彩辉就接过照料孩子的重担。刚刚过去的寒假,孙子上了托管班,中午饭在托管机构解决,她难得清闲,还能和老姐妹遛遛弯、跳跳舞。

如今孙子开学了,李彩

辉的生活瞬间切换成“连轴转”模式。上午九点到菜市场买菜,然后赶到儿子家收拾家务、准备午饭。中午接孙子回家吃饭、督促孙子午睡……“一天下来脚不沾地。”李彩辉说,但看着孙子一天天长大,懂事又贴心,她觉得再累也值得。“孩子们工作不容易,我们老人搭把手,全家才能踏实过日子。”

为带外孙女,她推掉旅游计划

像李彩辉这样同步“上岗”的,还有家住裕东小区的闫女士。

今年62岁的闫女士是一位旅游爱好者,退休后常和老伴、朋友一起短途出游。“春节过后正是出游好时候,票价便宜、人也不多,老姐妹们早就

约好3月要出去散心。”

可当得知上三年级的外孙女要开学了,闫女士没怎么犹豫,便推掉了早已安排好的旅行。“其实就玩两三天,让孩子爸妈接送也不是不行。但他们上班那么累,早出晚归的,我要是出去玩,他们心里肯定慌,我也不踏实。”

在闫女士看来,照顾外孙女,从来不是“任务”,而是心疼女儿、女婿,也是发自内心的疼爱孙辈。

这是中国式家庭最温暖的底色

在双职工家庭为主流的今天,年轻父母在事业与家庭间奔波。老人们看在眼里,疼在心里,于是选择放弃清闲的退休生活,默默成为家庭的“稳定后方”。

石家庄市委党校讲师王文敏表示,祖辈主动帮忙照顾孙辈,已经成为一种普遍的家庭模式。“老人们之所以愿意放下自己的清闲生活,默默付出,源于对子女的心疼、对孙辈的疼爱。这是中国式家庭最朴素、最温暖的亲情表达,也是维系家庭和谐稳定的重要纽带。”

王文敏同时提醒,这份爱需要“双向奔赴”。“年轻父母在安心工作、追逐梦想的同时,千万不要忽略了老人的付出。要多关心老人的身体和心情,工作再忙,也要抽出时间陪伴老人,主动分担家务,多和老人沟通交流,让老人的付出被看见、被珍惜,这份亲情才能在回应中更加温暖、绵长。”