

工作资讯

正定县
学习会议精神

3月6日,河北省石家庄市正定县委老干部局召开全体会议,传达学习全市老干部局长会议精神。

会议要求,要抓好离退休干部党建工作,持续筑牢思想根基;提升离退休干部服务保障水平,用心用情回应关切;引领离退休干部发挥作用,多维赋能擦亮品牌;强化自身建设,锻造过硬老干部队伍。

(正定县委老干部局)

元氏县
召开工作会议

3月9日,石家庄市元氏县委老干部局召开工作会议,传达学习全市老干部局长会议精神,局机关全体党员干部参加。

会议强调,全体干部职工要切实提高政治站位,一体推进离退休干部党建、发挥作用、服务保障、退休干部教育管理监督等各项任务,推动全县老干部工作再上新台阶,助力元氏县经济社会高质量发展。

(元氏县委老干部局)

精准服务

长安区
服务社区老人

近日,石家庄市长安区委老干部局联合河东街道煤机街社区、河北地信集团,在煤机街社区举办了“青春志愿行 情暖老人心”志愿服务活动。

活动现场,志愿者为老人们过集体生日,陪老人一起做小游戏,还为每位参与游戏的老人分发了精美的小礼品,现场欢声笑语不断。

(长安区委老干部局)

银龄逐梦 学海扬帆

万余名银发学子赴春日学习之约

本报讯(记者 贾凤霞 通讯员 田斌杰)3月9日,石家庄市及各区老年大学迎来了2026学年开学季,校园里处处可见神采奕奕的银发学子,一张张笑脸写满了对新知识的期盼,一声声问候让春日的校园暖意融融。

3月9日,石家庄市老年大学2026学年如期启幕,这也是该校招生规模首次突破万人大关后的第一个开学季,4院11系、47个专业、167门课程、411个教学班,丰富的课程设置,让不同爱好的学员都能找到心仪的课堂。开学当天,学员们早早来到校园,有的提前熟悉教室环境,有的三五成群分享假期趣事,还有的用手机记录校园新变化。走廊里、楼梯间满是欢声笑语,这份独有的朝气让校园焕发出别样的生机。

与此同时,各区老年大学也同步开启新学期。长安区老年大学今年新开设了太极、书法、声乐和瑜伽等特色课程,吸引了近200名新学员报名。桥西区老年大学开设的时装表演、中医保健、古筝等课程备受欢迎,专业的师资、完善的设施让学员们收获满满。新华区和裕华区老年大学也紧跟步伐,延续着招生时的火热态势,瑜伽、手机摄影等热门课程的课堂座无虚席。

新学期的课堂,既有传统韵味,又有新潮元素,成了石家庄多所老年大学的一大亮点。在市老年大学的书法课上,科技感满满的显示投屏,让学员们看得清晰、学得投入;AI课上,学员跟着老师跨越“数字鸿沟”,学习智能技巧,感受科技

的便捷。在桥西区老年大学的时装表演课上,学员们身姿挺拔,走出银发风采;在中医保健养生课上,大家认真记录养生知识,为健康生活充电。在长安区老年大学的太极、瑜伽课上,学员们伴着舒缓的音乐舒展身体,动静之间尽显从容。裕华区老年大学的瑜伽课,在招生阶段就被“抢报”一空,62岁的李女士直言:“学瑜伽两年了,就盼着开学,一大早坐着公交车就来上课了。”

为了让学员们安心学习,各所老年大学都做足了开学准备,堪称“保姆式”保障。市老年大学春节假期一结束便开启筹备工作,排查检修教学设备、精准发放教学物资,还组织教师开展AI技术教学培训,提升数字化教学能力;同时全面开展消防检查、校园消杀,不放过任

何卫生死角。长安区、桥西区等老年大学也细致核对学员信息,搭建班级沟通群,确保家校联系顺畅,还明确了上课纪律、安全须知,为学员的学习生活保驾护航。

课堂上,老年学员们的学习劲头儿丝毫不输年轻人。有的戴着老花镜认真记录重点,有的拿出手机拍摄教学视频,便于课后复习,还有的主动向老师请教问题,师生互动热烈。老师们则循循善诱、因材施教,用专业的教学和贴心的指导,点燃学员们的学习热情。

从传统的书画、太极,到新潮的AI、手机摄影,再到实用的中医保健、家居整理,多样的课程让老年学员们的生活变得丰富多彩,也让“活到老、学到老”的理念在校园里落地生根。

银龄风采

栾城区
全民健身展演

近日,石家庄市栾城区2026年“全民健身大拜年”系列活动——广场舞展演,在栾城区体育馆举办。该活动由栾城区文化广电体育和旅游局主办,栾城区老年人体育协会、区体育运动管理中心承办。

展演现场,22支广场舞队伍登台亮相。其中,该区老年大学阳光模特队的表演格外吸睛。她们迈着从容稳健的台步,将走秀的优雅与健身的活力完美融合。(栾城区委老干部局)

赵县
举办象棋大赛

近日,石家庄市赵县县委老干部局联合县委宣传部、县文化广电体育和旅游局、县总工会、县文联,在赵县综合馆共同举办了2026年赵县新春象棋大赛。

来自该县及周边县(市、区)的70余名象棋爱好者齐聚一堂,以棋为媒、切磋技艺。经过多轮激烈角逐,大赛最终评选出一等奖2名、二等奖6名、三等奖8名及若干优秀奖。(赵县县委老干部局)

关心下一代

平山县
讲好“开学第一课”

近日,河北省石家庄市平山县关工委联合平山镇中心校,深入各中小学开展了一系列内容丰富、形式新颖的“开学第一课”活动,以实际行动为青少年健康成长保驾护航。

系列活动内容包括“五老”宣讲、反诈宣传、安全知识普及、心理疏导、花灯制作和手工剪纸等,为新学期教学工作的开展奠定了基础。

(平山县委老干部局)

甜蜜时光 幸福“焙”增

近日,石家庄市公安局组织退休女民警,赴米莎贝尔科技产业园,开展了一场别开生面的“欢庆节日 感受发展 共享美好”主题活动。

活动中,大家兴致勃勃地参观了园区,零距离感受到了现代食品工业的数字化和智能化,纷纷感慨科技发展给食品行业带来的巨大变革。

参观结束后,大家在专业烘焙师的耐心指导下,亲手制作生日蛋糕。有的人专注地打着奶油,有的人用水果摆出可爱的图案,还有的人互相交流着裱花技巧。她们戴上厨师帽,系上围裙,瞬间变身经验丰富的糕点师。

(市公安局老干部科)



老骥伏枥

王瑞生 一支画笔暖人心 一颗初心映晚霞

本报记者 贾凤霞
实习生 孙晓雨

春日的午后,石家庄市赵县前大章乡投头庄村的一间农家小院里,阳光透过窗棂洒在画案上。85岁的王瑞生,耳不聋眼不花,端坐在案前凝神作画。随着墨汁在宣纸上缓缓晕开,一只昂首挺胸的公鸡便跃然纸上。这位退休20多年的老党员,用一支画笔温暖了整个村庄,用一颗初心照亮了晚年生活的方向。

王瑞生,1965年加入中国共产党,2000年从赵县科协退休后,便回到了家乡投头庄村。如今的他,不仅是石家庄市美术家协会会员、市老年书画研究会创作员,还是乡亲们随叫随到的“文化能人”“农民画家”。

笔耕不辍练内功

“画画就像做人,得实打实,来不得半点儿虚的。”这是王瑞生常挂在嘴边的话。从年

轻时起,他就痴迷国画,工作之余总不忘提笔练习,哪怕岗位变动、事务繁忙,也从未放弃这份热爱。退休后,他更是把全部精力投入到书画创作中,每天雷打不动地坐在画案前,勤学苦练、潜心钻研,一练就是大半天。

王瑞生擅长画公鸡和牡丹,为了画好公鸡,他家养着几只大公鸡,常常蹲在院子里观察鸡的神态、动作,从昂首啼鸣到展翅觅食,他一一记在心里、画在纸上。他还反复临摹古人佳作,琢磨笔法技巧,慢慢形成了自己稳健清雅、精妙传神的风格。近年来,他在继承传统技法的基础上大胆创新,把乡土气息融入画作,得到了书画界同仁和乡亲们的一致认可。

德艺双馨暖乡邻

在投头庄村,提起王瑞生,乡亲们说的最多的就是“热心肠”“人品好”。他常说,能用一

技之长服务乡亲、传递温暖觉得特别有意义。他从不把书画技艺当作谋利的工具,反而常年义务为乡亲们写字作画。

每当乡亲们婚丧嫁娶,王瑞生主动帮忙写楹联、题匾额;逢年过节,他挥毫泼墨给大家写对联、送福字、画年画;有人想装饰房间,他免费创作画作。这些年,他淡泊名利、豁达从容,常在画作上题写“不图财、不图利,粗茶淡饭三餐”的感悟。这份质朴纯粹,正是他德艺双馨的真实写照。

余热微光献家乡

“我是老党员,就算退休了,也得为家乡做点儿实事。”这些年来,王瑞生始终心系家乡发展,情牵乡土文化传承。为了让村庄的历史不被遗忘,2024年5月,他和村中4位老人主动扛起了编写村志的重任,翻档案、访老人、核细节,日复一日、一丝不苟,用笔墨为家

乡留下了一份珍贵详实的历史记忆。经过近两年的努力,目前村志初稿已完成。

2025年,王瑞生牵头动员县书画协会好友,联合村两委举办了两次三县书画联谊会,以墨会友、以艺润村,让乡亲们在家门口就能欣赏到优质书画作品,丰富了大家的精神文化生活。除此之外,他还积极参与县、乡各类公益活动,为敬老院老人创作祝寿作品,踊跃参加市、县书画展览,用笔墨传递正能量。

一支毛笔载初心,一抹墨香传温情。因其表现突出,近日,王瑞生被评为石家庄市级银发人才,面对荣誉他坚定地说,将继续用余热微光照亮家乡文化发展之路。

石家庄市委老干部局
燕赵老年报

合办
第135期