



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2026年

3月9日

星期一

丙午年正月廿一

总第3175期

今日八版

新闻一句话

河北

近日,共青团河北省委启动“学雷锋月”志愿服务活动。活动期间,全省将统筹开展1054场志愿服务,实现县区全覆盖。

河北省五年完成营造林3195万亩,修复治理退化草原361万亩,森林覆盖率提升至26.67%。

政府工作报告在提到2026年发展主要预期目标时说,经济增长4.5%-5%,在实际工作中努力争取更好结果。

3月5日,备受关注的生态环境法草案提请十四届全国人大四次会议审议。这将是继民法典后,我国第二部以“法典”命名的法律,标志着中国法治推进人与自然和谐共生现代化迈入新阶段。

科技部消息,我国科技事业快速发展,科技实力跃上新台阶,创新指数排名上升至全球第10。

2025年,我国工业增加值41.7万亿元,对经济增长的贡献率为35%,我国工业体系门类齐全的优势、世界第一制造大国地位进一步巩固。

国家文物局统计,2026年春节假期,全国博物馆接待观众8951.12万人次,同比增长27.6%,创历史新高。

近日,铁路部门节后开行“点对点”务工专列,保障务工人员平安有序返岗。

惊蛰时节,随着气温回暖,黄河上游河段融冰开河速度加快,壶口瀑布水量增大。

我国科研团队研发新技术开创“流体封堵”心脏介入治疗范式,将为房颤患者带来全新的中国方案。

我国科学家开发新型靶向蛋白降解技术,有望为阿尔茨海默病患者带来新的治疗策略。

我国航空公司目前已恢复部分我国至中东地区航班。

国际

外交部发言人表示,中方对当前中东地区紧张局势深表关切,近日中方密集开展斡旋工作。

俄罗斯总统普京表示,鉴于欧盟有意彻底放弃购买俄天然气,俄方或将提前停止对欧供气。

伊朗媒体报道,伊朗伊斯兰革命卫队说,在战争时期,伊朗有权控制霍尔木兹海峡的通行和航行,美国、以色列和欧洲国家船只被禁止通行。

乌克兰总统泽连斯基说,只要安全形势允许,乌方随时准备恢复乌美俄三方关于解决乌克兰危机的外交进程。

朝中社3月5日报道,朝鲜劳动党总书记、国务委员长金正恩3日和4日视察“崔贤”号驱逐舰。

80岁以上老人花费一元就能吃上可口午餐 一碗热乎饭温暖农村老人幸福“食光”

本报记者 杜雅楠

3月2日临近中午,石家庄市井陘县秀林镇南秀林村的“爱心大食堂”飘出阵阵饭香。30余位老人围坐在餐桌前,一边享用着可口的饭菜,一边对食堂的贴心服务赞不绝口。

为解决农村特殊老年群体“做饭难、吃饭愁”的实际问题,弘扬敬老爱老的传统美德,井陘县将开设“爱心大食堂”列入2026年10件民生实事项目。这几天,井陘县各乡镇的“爱心大食堂”陆续投入使用,为当地老年人带去了实实在在的温暖。

中午时分,走进南秀林村“爱心大食堂”,窗明几净的打饭档口内,几碗热气腾腾的面条整齐摆放。“刚出锅的面条味道真不错,很合我口味。”81岁的郝兵文笑着说,村里的“爱心大食堂”解决了自己多年来的吃饭难题。

郝兵文的老伴去世得早,子女长期在外地打工,他一直独自生活。“一个人做饭

太麻烦,常常是凑合着对付一口。”郝兵文说,以往他经常熬一锅菜粥,配上自己种的蔓菁或红薯,一吃就是一整天。

自从村里建起了“爱心大食堂”,郝兵文的吃饭问题彻底解决了。“花一块钱就能吃上一顿热乎午餐,而且每天饭菜还不重样,确实很方便、很幸福。”郝兵文说。

“‘爱心大食堂’主要面向南秀林村70岁以上的五保户、空巢、独居等老年人群。”秀林镇宣传委员王琳琳介绍,食堂每周七天不间断提供午餐,节假日也照常营业。目前,南秀林村的“爱心大食堂”每天中午都要接待30余位老年人。下一步,南秀林村还将探索“食堂+”模式,拓展服务功能,将食堂逐步打造成集助餐、休息、娱乐于一体的多功能“幸福驿站”。

一餐热饭、一片真情。2月24日,辛庄乡胡仁村的“爱心大食堂”也投入运营。范珍喜今年77岁,孩子们长期在



村民在南秀林村“爱心大食堂”就餐。

外地打工,他和老伴独自生活。“我们老两口岁数大了,烧火做饭有些吃力。”范珍喜说,自从村里有了爱心食堂,他和老伴每天中午都来用餐。

“上周四吃的炒饼,周六吃的饅头。”范珍喜说,花2块钱就能吃到营养丰富的午餐,他和老伴都觉得特别划算。

“为了让村里的老人真切感受到社会的关怀,村两委在村内打造了‘爱心大食堂’。”胡仁村党支部书记范志远表示,村里70岁以上的

老人只需花费2元,80岁以上老人花费1元就能吃上暖心午餐。此外,特困人员和低保户用餐免费。食堂每天更换菜谱,节假日也照常营业,确保老人吃得舒心、暖心。

据井陘县民政局相关负责人介绍,今年,井陘县计划在每个乡镇至少打造一个“爱心大食堂”试点。下一步,将结合各乡镇老年人的实际需求,进一步推进“爱心大食堂”建设工作,持续提升农村老年人的获得感和幸福感。

“白求恩救了他的腿,他送雷锋当了兵”

一段故事连两地,华北军区烈士陵园联合雷锋纪念馆推出“专题展”

本报讯(记者 杜雅楠 通讯员 张军)3月5日上午,由华北军区烈士陵园联合辽宁省抚顺市雷锋纪念馆举办的“弘扬雷锋精神 传承英烈壮志”——雷锋精神专题展正式开展。华北军区烈士陵园全体干部职工、抚顺市雷锋纪念馆相关工作人员、河北省爱心公益协会党员代表等共计200余人参加了活动。

“华北军区烈士陵园长眠着伟大的国际主义战士白求恩,他与雷锋同志有很深的渊源。”初次踏上石家庄这片红色的热土,抚顺市雷锋纪念馆宣传教育部部长赵杰特别激动。

赵杰讲述了一段跨越时空的往事。雷锋同志在学习《纪念白求恩》一文时深受感动,曾立下“向白求恩学习”的志向。而连接起白求恩与

雷锋的,是一位叫余新元的老人。

1939年,在黄土岭战斗中,年仅16岁的余新元左腿重伤,生命垂危,面临截肢。关键时刻,白求恩大夫为他做了手术。在没有麻药的情况下,历时数小时,硬是保住了他的腿。

手术中,白求恩对余新元说:“为了共产主义理想,要向前冲,绝不后退。”这句话,如

同一颗种子,深埋在余新元心底,成为他一生的信仰。

时光流转至1959年,时任辽阳市兵役局政委的余新元,在征兵现场遇见雷锋,他被雷锋“没有家、只想参军报国”的赤诚之心打动,仿佛看到了当年的自己,遂将雷锋送入部队。雷锋入伍后,将余新元视为“第二父亲”。

“从白求恩挽救余新元的生命,到余新元推荐雷锋入伍,这段跨越20年的故事,将共产主义战士的精神紧密相连。”华北军区烈士陵园宣传教育科副科长赵楠楠说,正是基于这份独特的渊源,华北军区烈士陵园与抚顺市雷锋纪念馆共同策划推出了此次展览。

本次展览分为“光辉的一生”“永远的传承”“永恒的精神”三个单元,共展出200余幅珍贵历史图片、文献资料等,全面再现了雷锋同志的成长历程和感人事迹。

据悉,本次展览将持续至4月底,面向公众免费开放。



图①为专题展现场;

图②为专题展展出的历史图片。