

# 网上开户“炒黄金” 坠入理财骗局

## 案情简介

2024年1月6日,原告王某跟某旅游与预订平台联系,想在某旅游与预订平台开设黄金期货账户。某旅游与预订平台的客服让王某将办理黄金期货开户的款项,转至被告李某的银行账户。王某分别于2024年1月6日、2024年1月9日通过银行转账方式,先后分两笔将29600元黄金期货开户款转账至李某的银行账户。

李某收到王某的银行转账后,并没有帮助王某在某旅游与预订平台开设黄金期货账户,导致王某无法在某旅游与预订平台进行相关理财活动。2024年1月31日,96110号码来电告知王某可能被电信诈骗,让王某报警处理。王某遂向内蒙古自治区霍林郭勒市公安局反诈中心报警。

接到报警后,公安机关让王某通过民事诉讼追回钱款,并将李某的个人信息交给王某,方便王某与李某联系协商解决。

2024年3月21日,王某联系李某,要求李某返还29600元转账款。经双方协商,李某同意分期返还29600元给王某。后因李某未兑现承诺,王某经多次向李某催讨未果。为维护自身权益,王某遂向法院提起民事诉讼。

另查明,该平台目前已经暂停服务,无法联系。诉讼中,因用其他方式无法送达诉讼文书给李某,法院通过公告的方式完成送达。

法院经审理认为,原告王某按照某旅游与预订平台客服的要求,将开设办理黄金期货

开户的款项转账至被告李某的银行账户。李某收到王某的银行转账后,并没有帮助王某在某旅游与预订平台开设黄金期货账户,也没有主动将转账款退还给王某,本案按照不当得利纠纷审理。

法院认为,根据《中华人民共和国民法典》第九百八十五条规定,李某没有法律依据取得不当利益,且没有按照约定履行还款义务,其行为已构成违约。综上,法院依法判决被告李某向原告王某返还29600元。

## 法官提醒

旅游与预订平台不能用于开户投资黄金期货。此类服务属于金融业务范畴,必须由合法的期货公司或上海期货交易所等经国家批准的具备金融监管资质的机构提供。旅游与预

订平台的主要业务是提供旅游服务、酒店预订、机票购买等,不具备开展黄金期货交易的资质和许可。

若在旅游与预订平台上遇到声称可投资黄金期货的渠道,以“高收益”“稳赚不赔”等话术吸引投资者,利用投资者对黄金投资的兴趣,搭建虚假交易系统,诱导其参与所谓的“黄金期货交易”,大概率是非法或违规操作,存在较高风险,建议立即停止并核实平台资质。

为避免财产损失,投资者请务必通过正规金融机构(如期货公司、银行等)开设黄金期货账户,并核实平台的资质和合法性。若遇可疑情况,及时向金融监管部门或公安机关举报。据《人民法院报》

## 吃菠菜 注意这几点

菠菜是春天最养人的蔬菜之一,富含维生素A、胡萝卜素、叶黄素,对保护视力特别好,但食用时有一些需要注意的禁忌。

### 第一:沸水焯1~2分钟

菠菜的草酸含量在蔬菜里尤为突出,草酸会与钙、铁等矿物质结合,形成不溶性盐,降低

这些营养素的吸收率;另外长期大量摄入草酸还可能增加结石风险。所以,吃菠菜一定要焯水。研究发现,沸水焯1分钟大概可以去除38%的草酸。为了保留叶酸,焯水时间建议控制在2分钟以内。

### 第二:别吃隔夜菠菜

菠菜中含有较高的硝酸

盐,即使低温冷藏,这些硝酸盐也能在细菌的作用下转化为亚硝酸盐。

有研究显示,菠菜冷藏16小时后,亚硝酸盐就超标了,所以别吃隔夜菠菜。

最后,再分享一个小细节。尖叶菠菜叶片较薄,口感更加嫩滑,适合焯水后凉拌;圆叶菠



菜叶子更加圆润、厚实,口感更为扎实,适合煮汤或炒着吃。

高奇/文

## 硅胶厨具泡一泡再刷

硅胶厨具因耐高温、不易刮伤锅具,成为了很多家庭的必备品,但这类厨具清洗困难,用硬刷易留划痕,用海绵又难以对付顽固油污。其实,只要泡一泡再刷,就能轻松洗净,还能延长其使用寿命。

泡一泡再刷,可通过浸泡让污渍软化,从而减少清洗时的摩擦和损伤。普通油污可在温水中加一点洗洁精或小苏打,浸泡15~20分钟,再用海绵轻轻擦拭即可。小苏打还能去除食物残留的气味,尤其适合处理烘焙模具或沾有味道的硅胶铲。

遇到更顽固的污渍,则可以“对症下药”。比如,对付烘焙后附着在上面的面糊,可在温水中加少许白醋,浸泡半小时左右,酸性物质能帮助软化焦垢;而对于火锅红油、辣椒油等重油污,泡水时加一勺面粉,利用其吸附性带走油脂,之后轻擦即净。要注意的是,水温不宜超过60℃,以免高温导致硅胶变形老化。

清洗后务必彻底晾干,避免缝隙藏水滋生细菌。日常使用时,避免长时间放置于高温环境中,不要用其切割食物或当作砧板,存放时尽量平放或悬挂,避免相互挤压。

张苑玉/文

## 用完洗衣机 别再随手关盖了

很多人取出洗完的衣服后,会顺手关上洗衣机盖子,甚至再套上布罩防尘。但这个看似整洁的习惯,恰恰是让洗衣机变“脏衣机”的关键原因。

每次洗衣结束后,洗衣机内筒、胶圈和排水槽都会残留少量积水与洗涤剂泡沫。紧闭盖子会让内部形成密闭潮湿环境,水分无法蒸发,温度适宜时极易滋生霉菌、细菌和微生物,时间一长还会产生异味。若再套上布罩,透气性更差,潮湿环境持续加剧,细菌繁殖速度会大幅加快。

这些隐藏在筒壁、胶圈缝隙的细菌,会在下次洗衣时附着在衣物上,贴身衣物、婴幼儿衣物接触后,可能引发

皮肤瘙痒、过敏等问题,尤其对敏感肌人群和儿童的影响更明显。

想要避免洗衣机变脏,只需一个简单动作:每次洗完衣服、取出衣物后,务必打开洗衣机盖子和洗涤剂盒,保持通风状态4~6小时,让内部水分彻底风干。无需额外操作,就能破坏细菌滋生的潮湿环境,从源头减少细菌滋生。

此外,建议每隔1~2个月用专用清洁剂清洗一次洗衣机内筒,定期擦拭胶圈缝隙的污垢,搭配“用完开盖通风”的习惯,能让洗衣机真正保持洁净,守护家人健康。

郭玉亮/文

## 蔬菜别直接带袋放冰箱

为了方便和省事,很多家庭习惯将买回来的蔬菜连同超市的塑料袋一起塞进冰箱。然而,专家指出,这个看似平常的习惯其实暗藏两大健康隐患:一是加速蔬菜腐烂变质,二是可能导致有害物质迁移。建议在储存蔬菜前,最好先摘掉塑料袋。

专家解释,大多数普通塑料袋透气性极差。当蔬菜被包裹在密闭的塑料袋中放入冰箱时,袋内环境会迅速发生变化:蔬菜在呼吸过程中会释放水分和二氧化碳。由于袋内不透气,湿度会越来越大,而氧气含量急剧下降。这会迫使蔬菜进行“无氧呼吸”,产生大量的酒精。这不会破坏蔬菜的口感和风味,还会产生异味。

除了加速腐烂,塑料袋本身的材

质也值得警惕。虽然冰箱温度低,但在长期接触下,尤其是当蔬菜表面有水分或汁液渗出时,一些有害物质可能会从塑料袋迁移到蔬菜上,最终被人体摄入。

为了家人的健康,专家建议采用以下方法储存蔬菜:

**去除塑料袋** 除了部分需要保湿的叶菜(如生菜、菠菜)可使用专门的保鲜袋,大多数蔬菜应直接去掉塑料袋。

**使用保鲜工具** 建议使用保鲜盒或厨房纸巾包裹蔬菜后再放入冰箱。厨房纸巾可以吸收多余水分,保持蔬菜干爽,延长保鲜期。

**分类存放** 根茎类蔬菜(如土豆、洋葱)不宜放入冰箱,应在阴凉通风处存放;叶菜类则需尽快食用。刘浩/文

第十期 关爱父母

# 关爱老人

LOVE 老人

百善孝为先

老有所依

燕赵老年报广告部