



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2026年
3月4日
星期三
丙午年正月十六
总第3173期
今日八版

新闻一句话

河北

■石家庄市园林局消息,截至目前,全市各类公园、游园总量已达到1031座,成功跻身“千园之城”行列。

■河北省空域使用申报程序近日上线运行,标志着河北省低空空域申报正式迈入全流程线上化新阶段。用户可通过手机(微信小程序“低空矩阵”)或电脑端(<https://hbk-tkg.com/>)一站式提交空域使用、航线飞行等申请,有效解决以往流程繁琐、多头跑办等问题。

国内

■近日,中共中央办公厅印发通知指出,党中央决定,在中国共产党成立105周年之际,以中共中央名义颁授“七一勋章”,表彰全国优秀共产党员、全国优秀党务工作者和全国先进基层党组织。

■3月2日,全国妇联在北京举行纪念“三八”国际妇女节暨表彰大会。大会表彰了9名全国三八红旗手标兵、598名全国三八红旗手、400个全国三八红旗集体、600个全国巾帼文明岗。

■最高法消息,民法典实施五周年以来,各级法院依法审结一审民事案件近8674万件。

■2025年,民政部指导各地民政部门重点打击冒用“全国”等字样命名的非法社会组织,共取缔非法社会组织203个。

■市场监管总局印发《检验检测智慧监管能力提升攻坚行动方案》,明确到2027年底基本建成全国统一的检验检测智慧监管平台。

■南水北调2025至2026年度冰期输水任务完成。本年度冰期输水期间,南水北调中线工程累计向北京、天津、河北、河南四省份供水16.48亿立方米。

■珠江、淮河、钱塘江、闽江及海南省内陆水域于3月1日0时至6月30日24时实行春季禁渔期制度,禁渔期内禁止除娱乐性垂钓和休闲渔业以外的所有捕捞作业。

■世界泳联跳水世界杯加拿大站比赛,中国队以9金4银的成绩收官,金牌榜、奖牌榜均列首位。

■我国太空生物试验取得新进展,实现载荷内“太空蝴蝶”的全自主破蛹展翅,验证了地球生命在太空极端环境下的适应能力。

国际

■韩国媒体报道,由于近期韩国大米价格持续上涨,农林畜产食品部决定紧急投放15万吨政府储备米以缓解供应紧张、平抑米价。

■联合国等国际组织、多国领导人和政府谴责美以军事行动,呼吁各方恢复对话以避免局势进一步升级。

■波兰计划出台新法规,禁止15岁以下儿童使用社交媒体,并要求相关平台负责进行年龄验证。

扎一盏田兴花灯 传600余年技艺

张军军 让老手艺焕发新活力

本报记者 杜雅楠

滹沱河畔,前岭脚下,石家庄市平山县西大吾乡田兴村的元宵夜,总被万盏花灯点亮,这条从明朝永乐年间蜿蜒而来的“灯河”已川流不息了600多年。

“上岭喽!”3月3日,夜幕降临,伴随着嘹亮的呐喊声,一年一度的“田兴花灯会”拉开了帷幕。田兴村的千余名村民提着自制的花灯,成群结队向村南的前岭西坡行进。一时间,千盏花灯照亮山岭,和皑皑白雪相映成趣。张军军走在队伍最前方,他手提自制的马年花灯,脸上

流露出喜悦的笑容。

今年78岁的张军军是田兴花灯会非物质文化遗产代表性传承人。6岁那年,他就开始跟着村里的老手艺人学做花灯。张军军白天忙农活,晚上扎灯、糊灯纸,手指被高粱秆划破、被胶粘住是常事,他却从未想过放弃。“每年元宵节,我们村都会举办花灯会。”张军军说,田兴花灯会距今已有600多年的历史,他对家乡的传统民俗有很深的感情。

凭着不懈的努力,张军军很快掌握了转灯、春字灯等多种花灯的制作技巧。2018

年,他正式被评为田兴花灯会非物质文化遗产代表性传承人。

做灯架、糊绸布、点缀图案……这些年来,只要一进入腊月,张军军就要花费上千元购买做花灯的材料,和老伴儿爱婷制作上百盏花灯,供乡亲们参加“田兴花灯会”使用。“年轻人都外出打工了,老祖宗传下来的宝贝,不能在我们这辈断了。”此外,张军军还主动扛起传承重担,一边潜心打磨技艺,整理花灯制作流程与灯会习俗,一边走街串巷,手把手教老人、孩子做花灯。农闲时

节,张军军的小院就成了“非遗手工坊”,高粱秆、彩纸摆得满满当当,邻里乡亲围坐一起,欢声笑语里,他让非遗老手艺源远流长。

付出就会有回报,如今,令张军军欣慰的是,每年村里举办“田兴花灯会”,那些在外打工的游子都会特意从四面八方赶回家乡参加活动。为此,张军军每年都“干劲十足”。“现在,不少年轻人也对做花灯产生了兴趣。”张军军说,每年元宵节前夕,村里的年轻人都会主动在电脑上找新颖的花灯图案,为自己提供创作灵感。

2024年,张军军牵头设计了会移动的“蛇”年花灯;2025年,他又别出心裁地设计了古典人物花灯……今年,张军军在藁城宫灯的启发下,制作了一对巨大的“马”年花灯。“马年花灯近4米高,直径1米6左右。”张军军说,为了让“马”年花灯看起来更精致,他还特意在“马”脖子上挂了两个红灯笼。在今年的“田兴花灯会”上,两盏马年花灯,备受村民和游客们喜爱。

“作为非遗传承人,我会继续将这门老手艺传承下去。”张军军望着一位位手提花灯的村民说,看着乡亲们举灯欢庆、游客们驻足赞叹,就是最幸福的事。

鼓声铿锵闹新春

3月2日,石家庄市第十二届新春鼓王争霸赛在石家庄市藁城区人民广场拉开帷幕。活动当天,来自全市各县(市、区)的14支鼓乐团队用铿锵激昂的鼓点,演绎非遗年味。

现场,藁城区五里村腾龙战鼓队《金钹飞舞 春暖廉州》、高邑县职业技术教育中心《汉光胜鼓》、行唐县西关村迎驾鼓队《龙腾盛世》等节目依次登场,奏响了燕赵鼓乐古今交融、气象万千的时代强音。

最终,正定县常山战鼓弘文中学青春战鼓队带来的《子龙出征》、高新区大西帐保丰鼓队带来的《保丰迎春》摘得“金鼓王”桂冠。



本报记者 杜雅楠 报道

降雪降温“倒春寒” 老年人需要警惕

心脑血管疾病患者“扎堆”就诊

本报讯(记者 杜雅楠)3月1日,石家庄迎来一场春雪,气温骤然下降。记者走访多家医疗机构发现,受此次“倒春寒”天气影响,这两天,因心脑血管疾病就诊及住院的老年患者明显增多,迎来了一波就诊小高峰。

3月2日上午,记者在石家庄市中医医院见到周女士时,医生正在给她号脉。“早上吃完饭还好好好的,出门溜了一圈,就开始头晕脑胀。”周女士说。

今年73岁的周女士是一位退休工人,家住桥西区水产西街16号宿舍。10年前,她患上了高血压。

当天上午,周女士像往常一样和邻居散步时,突然感到一阵头晕目眩,考虑到自己有高血压,她赶忙返回家中用血

压计测量了一下。“高压是176mmHg,低压是93mmHg。”意识到血压偏高,周女士来到石家庄市中医医院老年病科就诊。

经过脑部CT检查,结果显示周女士没有明显器质性病变。“医生说就是天气降温引起的血压升高,建议住院治疗。”周女士说,经过刮痧、输液等治疗,当天身子就舒服多了。

“仅这两天,我们就接诊了30余位因天气原因诱发慢性病的老年患者,比平时增加了四分之一。”石家庄市中医医院老年病二科主治中医师张延红说,老年朋友务必遵循“春捂”原则,重点保护头部、颈部和脚部,出门戴帽子、围巾;每天定时测量血压和血糖,发现异常波动及时就医调整用药;选择中午气温

较高时段在室内活动,避免清晨寒冷时外出剧烈运动。

无独有偶,家住长安区方北新村88岁的陈女士,也因天气变化引发心绞痛,被紧急送医。

3月3日,记者在石家庄市第三医院见到陈女士的女儿杨女士时,她正在给母亲喂饭。“我妈脾气犟,不爱去医院,从前天开始就一直嚷嚷头晕,但就是不肯吃药,也不来医院。”杨女士无奈地说,直到就诊前一天下午,老人突然胸口剧痛,家人才拨打“120”将其送到石家庄市第三医院急诊科。

入院后,医生立即为陈女士吸氧,并进行了心脏彩超及血压监测。“心脏没啥问题,就是血压高达180mmHg,医生

说是高血压引发的心绞痛。”杨女士说,看到母亲转危为安并转入普通病房,自己悬着的心才放了下来。

“这两天,急诊科收治了54位60岁以上的老年患者,比平时增加了20%,主要集中在高血压、心绞痛。”石家庄市第三医院急诊科主任杨洪霞说,老年朋友们这段时间应增加血压测量频率,若收缩压持续超过140毫米汞柱需及时就医,切勿自行停药。如突发胸痛、持续头痛眩晕、单侧肢体麻木无力、言语不清等情况,应立即拨打急救电话。

(“倒春寒”老年人应该怎样做?可扫码观看视频。)

