



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2026年
3月2日
星期一
丙午年正月十四
总第3172期
今日八版

新闻一句话

河北

近日,雄安新区党政办公室印发《雄安新区2026年民生工程实施方案》,明确在2026年继续实施20项民生工程,涵盖居住环境、交通物流、教育健康、养老托育、就业扶持等领域。

国内

1月,全国共查处违反中央八项规定精神问题22554起,批评教育和处理28544人。

2021年至2025年,全国法院一审审结电信网络诈骗犯罪案件15.9万余件,判处被告人33.8万余人。

市场监管总局发文,明确专门从事外卖服务、不提供堂食的外卖商家必须在其主页面显著位置设置“无堂食”标识。

中国拟立国家消防救援人员法,草案要求加强国家消防救援人员的职业安全保障,要求为国家消防救援人员提供安全保护条件,并对医疗待遇、退休、抚恤等政策作了衔接规定。

民政部消息,新修订的《儿童福利机构管理办法》近日公布。办法共计7章64条,较之前增加12条、修改43条,涉及进一步压实收留抚养职责、拓展社会服务功能、强化机构内部管理等内容,自2026年4月1日起施行。

订票平台数据显示,在元宵节前后,国内热门航线机票折扣力度都相当可观,是全年性价比较高的出行时段。

3月3日(正月十五),一场月全食将上演。专家表示,这是本年度我国境内可见的“头号天象”。本次食既为19时4分,红月亮取代满月,观赏时间友好,且我国大部分地区可见。

2021年至2024年全国学生总体近视率实现“四连降”,2024年降至50.3%。

2月27日,米兰冬残奥会中国体育代表团在北京成立。

近日,由哈尔滨工业大学等多家单位联合研发的大型冰雕自动化搭建机器人完成测试,预计用于下一届哈尔滨冰雪大世界建造工作。

国际

美国副总统万斯2月25日宣布,联邦政府将“暂停”给明尼苏达州的部分医疗补助拨款,理由是担心公共资金被滥用。

乌克兰总统泽连斯基表示,新一轮乌美俄三方会谈预计于3月初举行。

韩国总统李在明2月26日表示,必须持续努力与朝鲜进行对话与合作,积累信任,这样朝鲜半岛最终将迎来结构性的和平与稳定。

“年”在一起”不孤单

邢台市义工协会为特殊老人送温暖

本报记者 杜雅楠

2月24日,农历正月初八,邢台市信都区国恒医养中心传来阵阵欢声笑语。邢台市义工协会的17位志愿者正在给老人们表演节目,陪他们唠家常。从正月初一到初八,邢台市义工协会的志愿者陆续走进养老机构以及独居、空巢老人家中,陪老年朋友们一起过大年。

邢台市义工协会成立于2012年,长期开展助老、助学、助残等志愿服务项目。5年前,协会副会长王建杰与另一位志愿者发起了“‘年’在一起”助老志愿服务项目。

“春节是中国人最重视的节日,但对许多特殊老年群体来说,这也是最容易感到孤独的时候。”王建杰说,这个助老项目的初衷就是让这些特殊老人也能度过一个欢乐、祥和的新春佳节。

制定方案、联系老人、采购物资……每年春节前,邢台市义工协会的志愿者都会忙个不停,他们会通过电话提前了解每位老人的需求,再列出物资、服务清单。“有的老人需要米、面、油,有的需要洗漱用品。”王建杰说,协会还和不少爱心企业合作,为这些老人提供剪指甲、

义务理发等服务。

几年来,“‘年’在一起”助老志愿服务项目的服务范围也不断扩大。第一年,他们慰问了11户独居、空巢老人,今年,这一数字已增加至27户。如今,这个项目已经成为邢台特殊老年群体春节期间的“团圆港湾”。“现在协会的‘00后’志愿者比较多,已经占到三分之一。”王建杰说,这些年轻人的加入,也为老人们的春节增添了更多朝气与欢乐。

前几天,4位“00后”大学生志愿者拎着水果和点心,看望了年近八旬的杜女士。老人

有高血压,心脏也不太好,行动不便,独自照顾着14岁的外孙。“我们专门建了一个学习微信群,平时可以给老人的外孙补习功课。”志愿者郭佳宇说,时间久了,他们已经和老人建立了浓厚感情,每当老人拉着他们的手嘘寒问暖时,大家心里都特别温暖。

春节期间,陪养老机构的老人过年,也是“‘年’在一起”助老志愿服务项目的内容。57岁的郭凤彩是协会的一位“元老”,多才多艺、热心肠。从正月初一到初八,她每天都到国恒医养中心陪伴老人,为他们表演京剧《沙家浜》选段,还带去了不少零食和水果。

“老人们最需要的还是陪伴。”郭凤彩说。去年6月,她曾在医养中心看望过一位82岁的老人。正月初一,郭凤彩再次来到医养中心,老人一眼就认出了她。“老人从人群中走到我身边,抱着我说‘想我了’。”郭凤彩说,临走时,老人还往她手里塞了一大把糖果。那一刻,郭凤彩心里特别感动……

“对特殊老人的帮扶,不仅要解决他们生活上的实际困难,更要关注其精神层面的需求。”王建杰说,希望未来有更多爱心人士参与这一助老项目,用点滴善举汇聚成社会暖流。

欢欢喜喜闹元宵

2月25日,石家庄市新华区赵佗路街道赵二街社区举办了迎元宵节文化进基层惠民演出。活动现场,锣鼓喧天、热闹非凡,精彩纷呈的民俗节目轮番上演,为居民送上一场浓郁地道的传统文化盛宴。

活动以区级非遗“东官中”大鼓表演开场,鼓手们精神昂扬,鼓点振奋人心,尽显非遗韵味。随后,舞龙、扭秧歌、跑旱船等节目接连登场,彩绸翻飞、彩龙穿梭,表演者默契配合,引得现场掌声、笑声不断。

此次演出让居民在欢声笑语中重温传统年味儿,既丰富了群众精神文化生活,也为元宵佳节增添了浓厚的喜庆氛围。



本报记者 张可心 报道

春节过后“节日病”找上门

医生建议:清淡饮食、转变观念

本报记者 杜雅楠

2026年“史上最长”春节假期已落下帷幕。近日,由于节日期间饮食失节、作息紊乱,不少老年患者出现了慢性病复发等情况。记者了解到,最近几天,石家庄市部分医疗机构收治的“节日病”老年患者数量明显增多。

2月25日上午,记者在石家庄市第三医院老年病科看到,主任韩建妙正在给80岁的谢先生进行诊治。

谢先生是石家庄市的一位退休干部。2月14日,远在河南南阳工作的儿子回家过年,特意带回了当地特产南阳扒鸡。“味道很好,没吃完我就放冰箱里了,想着别浪费,就连着吃了几天。”谢先生说,前天品尝扒鸡时,他感

觉味道有些不新鲜,但念及儿子的一片孝心,也没舍得扔掉。

不料,昨天下午,谢先生开始出现了腹泻、高烧的症状。“烧到了38.7摄氏度,一直退不下来。”谢先生在老伴的陪同下到石家庄附近的石家庄市第三医院就诊。经过检查,谢先生被确诊为急性肠炎,需要住院治疗。

“最近几天,我们接诊了18位患上‘节日病’的老年人。”石家庄市第三医院老年病科主任韩建妙说,今年,老年患者的问题主要集中在胃肠道炎症以及血压、血糖波动方面。韩建妙提醒,随着年龄增长,老年人的消化液分泌减少,胃肠蠕动减缓,食用存放过久的剩饭剩菜极易引

发急性肠炎等疾病。她建议老年朋友应当转变传统节俭观念,若确有剩饭剩菜,务必及时密封冷藏,并尽量在两天内吃完,避免因小失大。

同样,93岁的王女士也因“节日病”住进河北省人民医院老年消化科。

王女士是石家庄市的一位退休工人,5年前,她体检时发现了胆管结石。今年春节,侄女送来了不少自制熟食,王女士胃口不错,多吃了一些。据其儿子陈先生描述,2月19日,母亲出现了恶心、肚子疼、小便发黄的症状,并且越来越严重。次日凌晨4点,陈先生拨打了“120”,将母亲送到了河北省人民医院急诊科。

经过检查,王女士被确

诊为急性化脓性胆管炎,有生命危险,需要手术治疗。手术仅三个小时,王女士便脱离了生命危险,目前状态良好。

“最近一周,我们科室接诊了11位胆胰疾病急性发作的老年患者,比平时增加了约三成。”河北省人民医院老年消化科主治医师王存凯说,节日期间高脂肪、高蛋白饮食摄入过多,是诱发胆胰疾病的主要原因。他建议老年朋友节后饮食应尽快回归清淡,减少肥肉、油炸食品、动物内脏等高脂肪食物的摄入。此外,老年朋友消化功能有所减退,建议每餐只吃七分饱,并且放慢速度,细嚼慢咽,可有效降低胰腺炎等疾病发作的风险。