

听听你的心事

串门记者:李晨阳
电子信箱:yzlnbxw@163.com
电话:88629212

时间:2月20日

地点:石家庄市长安区

人物:李先生(61岁)

李先生自述:对我来说,过年最有意义的事,就是亲手为家人做上一桌热气腾腾的年夜饭。看着一家人围坐在一起,吃得满足、聊得热闹,我心里就特别踏实、特别高兴。这些年,每到春节,我都雷打不动地当起家里的“主厨”,从采购、备菜到煎炒烹炸,全程一手操办。虽说忙前忙后挺辛苦,可看着家人有说有笑、其乐融融的样子,我就觉得所有的付出都值得了。

我学做饭,是从十七八岁开始的。我家兄弟三个,当时哥哥在外地工作,弟弟还小,为了帮父母多分担些家务,我就学着做些简单的家常饭菜,比如蒸馒头、炒豆腐等等。当时也不讲究色香味俱全,只要做熟味道过得去就行。也正是从那时起,我对做饭慢慢有了兴趣,手艺也在一次次实践中越练越熟。

22岁结婚成家后,家里人口多了起来。一到过年,几代人凑在一起,屋里屋外都是团圆的烟火气。那时父亲患上腰椎间盘突出,没办法长时间站在灶台前忙活,我便主动接过年夜饭的担子,正式成了家里的“大厨”。

回想早些年,年夜饭远没有现在丰盛。那时候肉少菜多,凉菜热菜凑一桌,满打满算也就八个菜。荤菜有肉炒白菜、肉炒豆角,剩下的就是萝卜、土豆,再拌上一盘花生米。但一家人围坐在桌前,照样吃得有滋有味,屋里全是笑声。

刚开始掌勺那几年,也出过岔子。有一年春节,我试着炖带鱼,因为工序没把握好,出锅后腥味很重。我当时心里又愧疚又心疼,觉得这么好的食材让我给糟蹋了。可带鱼端上桌后,家人谁也没埋怨,反而你一筷子我一筷子,吃得干干净净,还一个劲儿地夸我。那一刻,

我深深体会到:年夜饭吃的不只是味道,更是团圆。

我舅舅的厨艺好,在街坊邻里中是出了名的。尤其是那些“硬菜”,一上桌就能镇住全场。每年正月初二去舅舅家拜年,我一进门就扎进厨房帮忙。择菜、洗菜、切菜、递盘子,眼睛盯着锅里的佳肴,心里默默记着每道工序。不懂就问,问完就记,回去再练。一来二去,我慢慢从舅舅手里学会了炖方肉、红烧鲤鱼等几道拿手菜。厨艺也在一次次的帮忙和琢磨中,慢慢精进起来。

2015年是儿子结婚后的第一个春节。我和亲家商量,想两家人凑在一起吃顿年夜饭。亲家常年在外演出,四处奔波,大多时候都是凑合吃一口。我想趁着这个机会,好好做顿饭,让他尝尝家里的味道。亲家起初怕我辛苦,推辞了好几次,最后在我的一再坚持下才答应下来。我们约定腊月三十中午,在儿子家一起吃团圆饭。

这顿饭我准备得格外用心。提前跟儿媳打听亲家的口味,荤素搭配按家常来。知道亲家公血糖高,我特意把菜做成咸口,连鱼香肉丝都改了味儿。聚餐那天,我早就带着备好的食材去了儿子家,洗、切、配,井井有条。老伴打下手,我掌勺,两个人配合默契。

开饭后,亲家公每道菜都尝得仔细,边吃边点头说:“还是家里的饭最香!在外面跑了一年,各地饭菜吃遍了,都不如你做的这口对味。”听着亲家的夸奖,我心里别提多有成就感了。

这些年,老百姓的日子越来越好,我家的年夜饭也在“升级换代”。从过去只有两道肉菜,到后来鸡鸭鱼肉样样齐全;海鲜从只有一条鱼图个“年年有余”,到后来添了海虾、鱿鱼、海参等等。菜品也涨到十几个,冷热荤素搭配得当,色香味也越来越讲究。说到底,年夜饭越来越丰盛,日子也越过越红

过年,我给家人当大厨

火。

做了几十年的年夜饭,我也摸索出点心得:一是多学多问,在外面品尝到不错的菜肴,要厚着脸皮去问做法,回来练习。手艺是问出来的,也是练出来的。二是提前列两张清单:一张采购清单,买什么、买多少写清楚;一张菜谱清单,凉菜几个、热菜几个、炖菜几个,提前规划好,采购当天不慌不乱。三是采购时货比三家,不买贵的,只选对的。菜要有荤有素,老人咬得动,孩子爱吃,清爽不腻,吃着才舒坦。

去年9月,我正式退休了。今年春节,我早早就开始准备年夜饭。父亲牙口不好,我就把肘子炖得软烂;儿媳爱吃海鲜,我备好了葱爆海参;孙女爱吃肉皮冻,我也学着做了一份。今年的年夜饭,我一共准备了12道菜,既有家人吃了十几年的经典家常味,也有新学会的菜品。满满一桌子菜肴热气腾腾,我在灶台前掌勺,孩子们在一旁打下手,热闹又温馨。

这些年给家人做年夜饭,虽然辛苦,却是最踏实的幸福。看着家人吃得满足,笑得开心,所有疲惫都烟消云散。今后,我还会继续守在厨房,用心做好每一道菜,用一桌家常味,守护一家人的团圆与温暖。

■记者感言

一顿年夜饭,藏着一家人的团圆年。李先生几十年坚持给家人做年夜饭,不辞辛苦,只为家人吃得开心、聊得热闹,这就是春节团圆最真实的样子。

■串门预约

春节过后,70岁的王女士陷入了“节后综合征”。下一期,咱们听听她的故事。

■串门回音

亲情不断 家暖心安

石家庄王喜元:读《回家过大年 幸福又团圆》一文,李先生笔下的家乡之情、之恩、之

欢、之恋,深深勾起了我对老家的思念。有感于此,创作了几句顺口溜,以表今昔感慨:

春光明媚故乡还,
百里行程一瞬间。
浓浓乡音传厚谊,
春暖花开醉心田。
儿时记忆难寻觅,
故居新容替旧颜。
往事如烟情未尽,
村美民富今朝显。

石家庄张淑巧:读了《回家过大年 幸福又团圆》这篇文章,我心里满是感触。李先生离开老家四十多年,早已在郑州安家,却始终放不下对故乡和亲人的牵挂。

如今很多人父母不在后,回老家的次数也越来越少,可李先生年年春节都回去,和兄弟姐妹团圆,贴春联、包饺子,聊家常。越读越觉得,人无论走多远,老家永远是根,亲人永远是心底最牵挂的人。

邢台李贵英:我也是年轻时离开家在外工作,看了这篇文章特别有共鸣。

李先生父母走后,他没有断了回家的路,反而更看重手足之情。他提前准备礼物、收拾行李,哥哥也早早把屋子收拾干净、备好饭菜,这种互相惦记、互相牵挂,就是最珍贵的亲情。年纪越大越明白,一家人平平安安、常来常往,比什么都强。

家风传承 和睦兴旺

石家庄耿海波:看了《回家过大年 幸福又团圆》,一个大家庭30多口人,还能年年聚在一起,真是太难得了。现在不少家庭,儿女一成家就各过各的,过年都难得见一面,慢慢就疏远了。可李先生家不一样,有约定、有牵挂、有微信群,平时互相问候,过年一起团圆。每年拍一张全家福,把一家人的笑脸定格下来,把和睦的家风一代一代传下去。李先生用自己的经历告诉我们,家不是靠一个人撑起来的,是靠全家人互相包容、互相惦

记,这样家庭才能和和美美、长长久久。

邯郸赵志勇:这篇文章我不仅自己爱看,还想让家里的晚辈都好好读一读。现在的年轻人工作忙、压力大,平时很少回老家,有的过年也不愿回来。李先生用一辈子的坚持告诉我们:家,不是房子,是人;根,不在别处,在亲人心里。

父母在要尽孝,父母不在要珍惜手足之情,一家人常来往、常包容,这个家才能兴旺。我看完更坚定了想法,以后要多带孩子们回老家,多让他们见见亲人,把这份看重亲情、懂得团圆的好传统传下去。

老有所乐 活出精彩

邯郸栾玉锁:读了《打乒乓球,让我晚年更精彩》一文,我深有感触。乒乓球被誉为国球,也是中老年人十分喜爱的运动。我和文中的艾先生一样,从小就酷爱打乒乓球,球拍天天不离手。当年学校条件有限,我们就用砖头垒起水泥球台,即便如此,也能玩得不亦乐乎。

退休后,离开了忙碌的工作,我总觉得生活少了点滋味。一次偶然路过健身广场,看到一张张乒乓球台,我顿时手痒难耐。第二天,我便带着球拍来到广场打球,和球友们切磋交流。从此,我每隔一段时间就会去打上几场。

在乒乓球运动中,我不仅收获了健康,更找回了快乐,仿佛又回到无忧无虑的少年时光。

山东临朐马玉顺:读罢《打乒乓球,让我晚年更精彩》一文,我深受触动。艾有勇始终坚持打乒乓球这项爱好,既强健了体魄,丰富了精神世界,又在返聘后惠及众多孩子,还带动儿子爱上了运动,可谓一举多得。

这让我真切感悟到:晚年生活是否精彩,从来不在年岁大小,而在于心态与热爱。只要心中有热爱,平凡的日子也能充满活力与乐趣,过得充实而有意义。

欢歌笑语庆新春

2月21日下午,由石家庄市新华区杜北街道前杜北社区党委、社区居委会主办的2026年春节文艺汇演在杜北小区精彩上演。

演出在气势磅礴的“军鼓表演”中拉开序幕,随后,经典歌曲、广场舞、舞蹈等节目轮番上演。演员们精神饱满,用动听的歌声、优美的舞姿,向居民们传递新春祝福,展现了昂扬向上的精神风貌。台下观众的掌声、欢呼声此起彼伏,大家沉浸在喜庆祥和的节日氛围中,不时拿出手机记录下一个个精彩的瞬间。



通讯员 付杉 报道

新闻超市

交流座谈

近日,保定高碑店市委老干部局召开了“迎新春 话未来”座谈会。会上,老同志们踊跃发言,对市委、市政府的关心关爱表示衷心感谢,对老干部局的工作给予充分肯定。

随后,老同志们结合自身经历,围绕全市发展建设、老干部工作提质增效等方面提出了宝贵意见。(张磊)

举办活动

近日,河北原谷养老服务与石家庄市安苑社区居委会联合举办了“翰墨飘香迎新春 情暖原谷送万福”活动。据了解,

本次活动创新采用“线下书写赠送+线上直播互动”双线融合模式。线上观众不仅能“云观赏”书法创作过程、感受现场火热气氛,还可通过留言互动,由工作人员代为书写特定祝福,并于后期安排领取或入户送春联。(杜雅楠)

文艺表演

近日,“邯郸情 桑梓行”返乡过大年暨“福马开市 团圆启岁”非遗年货大集活动,在邯郸大名古城会场启动。现场,大名县老干部夕阳红舞蹈队的队员们盛装亮相,用一支支喜庆的舞蹈,为启动仪式添彩增辉,用最美丽舞姿迎接游子归乡、共贺新春佳节。(朱喆)