



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

# 燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2026年

2月4日

星期三

乙巳年十二月十七

总第3165期

今日八版

## 新闻一句话

河北

■河北邯郸市复兴区、保定安国市、衡水市冀州区、雄安新区雄县入选第六批国家慢性病综合防控示范区。

■2月4日上午，“马驰书径春启新程”——“图书馆里过大年”主题活动在河北省图书馆举办，馆内同步开设“新春文化市集”，包含剪纸、泥塑、写春联等传统民俗体验，拓印技艺展示以及主题书展、文创展销等。

■2025年，河北博物院全年开放317天，累计接待观众305万人次，其中省外观众占比超40%，各平台粉丝总量突破360万。

国内

■2026年铁路春运2月2日启动，为期40天，全国铁路预计发送旅客5.4亿人次，日均发送1348万人次，同比增长5.0%。

■2025年，我国加快农村及偏远地区信息基础设施建设，全国所有乡镇及95%的行政村实现5G网络通达。

■国家林草局消息，近年来我国持续加强湿地生态保护修复，全国湿地面积位居亚洲第一、世界第四。

■国家医保局消息，2026年医保基金飞行检查将覆盖全国所有省份，继续针对欺诈骗保问题开展专项整治。

■2025年我国跨省异地就医直接结算服务量稳步提升，住院费用跨省联网定点医疗机构达8万多家，跨省异地就医直接结算3.08亿人次。

■自2月1日起，“静音车厢”服务将拓展至除动卧列车之外的“D”字头、“G”字头动力分散动车组列车，全国铁路提供“静音车厢”服务的列车将超8000列。

■国家市场监督管理总局日前发布严正声明，全国12315平台从未办理“退费业务”，也未与任何机构或个人合作办理此类业务。

国际

■近日，美国总统特朗普接受美国媒体电话采访时称，他能“轻松”解决联合国财政危机，但他绝口不提美国是否会支付拖欠的联合国会费。

■古巴外交部发布公告，坚决反对美国将古巴描述为“对美国安全构成威胁”。

■当地时间2月1日，以色列侨民事务和打击反犹太主义部发表声明，要求无国界医生组织于2月28日前停止活动并撤离加沙地带。

■第80届联合国大会主席贝尔伯克发表声明，呼吁所有联合国会员国在2026年米兰-科尔蒂纳冬奥会和冬残奥会期间响应“奥林匹克休战”倡议。

## 适老化设施给足安全感 贴心服务确保一路畅通 石家庄北站焕新后更暖心

本报记者 杜雅楠

2月2日是春运首日。经过一年多的升级改造后，石家庄北站以崭新面貌迎来首个春运。记者实地探访发现，从购票进站到候车上车，车站的每一处细节都融入了对老年旅客的深切关怀，让旅途更温馨、更从容。

### 无障碍窗口 给足老人安全感

上午8时，石家庄北站综合服务中心的无障碍窗口前，客运员正耐心帮助吴先生查询前往广西南宁的卧铺票。

72岁的吴先生是石家庄

市的一位退休干部。前段时间，一位老同事邀请他去广西南宁过冬。“老伴去世了，孩子在国外也不常回来。”吴先生说，他决定去南宁过春节。由于不太会操作智能手机，吴先生便来到家附近的石家庄北站购票。“我腿脚不好，想买一张下铺的卧铺票。”吴先生说，客运员特别有耐心，最终预订了2月10日下午的火车票。随后，客运员为吴先生打印了行程信息单，手把手地帮他下载了铁路12306APP，并注册了账号，方便他随时在网上查阅订票信息。

除了贴心的人工服务，无障碍窗口的硬件方面也紧贴老年人需求。记者看到，综合服务中心无障碍窗口标识醒目，窗口下方设置了不到1米宽的凹槽，方便坐轮椅的旅客停靠。此外，窗口咨询台上摆放着扩音器，方便听力不太好的老年朋友咨询。

“综合服务站的无障碍窗口能提供人工售票、现金支付等服务，保障适老化及脱网人群出行需求。”石家庄北站客运员范伯宁介绍，最近，她每天要为20多位老年旅客提供服务。

### 硬件升级 方便乘客候车

走进站内，重点旅客候车区宽敞明亮，柔软的白色皮沙发上坐着不少候车的老人。

今年63岁的郭女士是一位退休工人。17年前，她患上了风湿性关节炎，导致右腿行动不便，平时只能依靠拐杖出行。“儿子在上海工作，我打算过去和他们一家过春节。”郭女士说，北站的重点旅客候车区特别舒适，缓解了旅途中的疲惫。（下转2版）

## “织音1953”小马市集开市

1月31日，石家庄“织音1953”小马市集开市了。园区内人声鼎沸、烟火升腾，每一处都洋溢着喜迎新春的热闹与气氛。

当天上午10点，气势磅礴的战鼓表演准时在园区上演，铿锵有力的鼓声穿透云霄。随后，专业舞龙团队带来了花式演绎。红绸翻飞间，龙身蜿蜒灵动，大家纷纷举起手机记录这精彩的瞬间。



通讯员 井泽一 报道

## 特别提示

### 今日立春

本报2月4日将迎来立春节气。立春作为二十四节气之首，标志着万物开始复苏，温暖与生长的季节正式开启。

立春节气的到来也标志着寒冬即将过去，春季即将来临。但是节气立春与气候上的春季还有很大差别，还是要谨防“倒春寒”和多种疾病。

石家庄市订户请注意  
如果您没收到报纸  
请拨打 88629333

## “专业短托+个性居家”破解春节照护难题

### 开栏话

新春将至，燕赵大地年味渐浓。在这万家团圆的时刻，有这样一群人，他们守护在老人身旁，忙碌于敬老食堂、无陪护病房，用贴心的守护，陪着老年朋友欢度新春佳节。

接下来，本报将组织记者奔赴一线，走进街道社区、医疗机构、老人家庭……倾听老人们的心声，用笔触和镜头，记录这些守护者与老人之间的温情故事，将一个充满年味的幸福时刻，呈现在读者面前。

本报记者 杜雅楠

随着春节临近，住家保姆陆续返乡过年，不少高龄、失能老人家庭面临“照护空窗期”。为缓解这一难题，近

期，石家庄多家养老机构、家政企业推出“专业短托+个性居家”等多元化服务，帮老人家庭解决难题。

1月30日一早，记者来到石家庄文旅投集团筑爱区域养老服务中心时，护理员正细心地为86岁的杨女士准备早餐。一碗热腾腾的鸡蛋羹，几颗鲜甜的草莓，老人吃得十分舒心。“在这里既省心，又放心。”女儿彭费冬说。

今年63岁的彭费冬是一位退休干部，母亲杨女士因脑梗，日常穿衣、吃饭等都需要别人协助。2022年，父亲去世了，彭费冬便为母亲雇佣了一位住家保姆。以往每到春节，保姆提前返乡，彭费冬就得把母亲接回家照顾。“一边照看外孙女，一边张罗年货、照顾母亲，实在忙不过来。”今年，她在微信公众号看到该中心推出“短托”服

务，便为母亲办理了入住。“一天180元，管吃管住，还有专业护理，离家也近，能常来看望。”彭费冬说，这种短期托老模式，解了她的燃眉之急。

“今年，我们预留了15张床位，为有需要的老年群体提供‘短托服务’。”石家庄文旅投集团筑爱养老服务有限责任公司相关负责人介绍，春节期间，机构还会举办写春联、团圆饭等活动，让入住老人开开心心过大年。

与此同时，家住石家庄市新华区尚水苑北区的宋女士，则体验了河北寸草三春家政服务有限公司的上门短期照料服务。

今年85岁的宋女士是一位退休工人。2021年，她因脑出血导致左半边身子无法活动。由于工作忙，宋女士的儿子只能为母亲雇了一位保姆。“每年一进腊月，保姆都要回

邢台老家，待到过完春节再回来。”宋女士的儿子告诉记者，碰上这种情况，他只能让家政公司专业的照护人员，上门短期照顾母亲一段时间。

今年，宋女士的儿子选择了河北寸草三春家政服务有限公司的照护人员。“工作人员很专业，照顾得认真仔细。”宋女士的儿子说，上门短期照料服务费，一天是300元，照护人员很专业，母亲满意，他们也放心。

针对春节期间照护需求，河北省家政行业协会副会长贾楠介绍，协会已鼓励家政企业通过发放春节补贴、合理安排调休等方式，既保障服务供给，也让家政人员有机会与家人团聚。“我们协调机构提前做好人员调配，力争春节照护服务不断档。”

## 新春走基层