



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

# 燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2026年

2月2日

星期一

乙巳年十二月十五

总第3164期

今日八版

## 新闻一句话

### 河北

近日,国家医保局、国家中医药局发布关于确定中医优势病种按病种付费试点地区的通知。经相应程序,确定河北等9个省份以及内蒙古通辽、辽宁沈阳等9个城市纳入试点。

即日起至2月15日(腊月二十八),石家庄国际农产品批发交易中心在市场南侧广场,举行2026年第十六届全国(石家庄)年货购物节暨第三届石家庄国际农产品批发交易中心年货节。

日前,教育部公布2025年学前教育普及普惠县(市、区)名单,河北沧州经济开发区、辛集市等10个县(市、区)入选。

### 国内

今年春运期间,全社会跨区域人员流动量预计将达95亿人次,创历史新高。

今年春节假期,2月15日0时到2月23日24时,全国高速公路将免收7座及以下小型客车通行费。

民政部、财政部已提前下拨2026年中央财政困难群众救助补助资金1410亿元,加强对地方困难群众基本生活保障资金支持。

2025年1至12月,全国新开工改造城镇老旧小区2.71万个,比计划数量多2100个,完成投资1332亿元。

农业农村部近日印发通知,在全国范围内部署开展2026年春季农作物种子市场检查工作。

民政部、财政部近日联合印发《关于进一步健全完善临时救助制度的意见》,提出全面推行急难事项“小额快救”,办理时限一般不超过3天。

近日,2026年全国春节文化和旅游消费月启动,活动期间各地将举办约3万场次文旅消费活动,发放超3.6亿元消费券等消费补贴。

近日,中国航空运输协会组织各航空公司研究制定征求意见稿,拟明确国内航班不得开展现金选座服务。

2025年度“十大科技热词”出炉,包括:AI治理、具身智能、银发科技等。

### 国际

美国总统特朗普1月29日签署行政令,宣布国家紧急状态,威胁对向古巴提供石油的国家输美商品加征从价关税。

近日,俄乌双方完成2026年首次阵亡军人遗体交换。俄方向乌方移交了1000具乌作战人员遗体,接收了38具本国阵亡军人遗体。

丹麦首相弗雷泽里克森表示,没有所谓北约和美国总统特朗普达成的格陵兰岛协议,领土主权是解决争端不可逾越的“红线”。

## 家书连四海 情系石家庄

### “见字如面 情暖‘石’光”——“一封家书”主题实践活动即将启动

本报讯(石家庄日报记者 梁怡茗)记者从1月30日举行的媒体通气会上获悉,由石家庄市委宣传部、市委网信办、市委市直机关工委等18家单位联合主办,石家庄日报社、石家庄广播电视台承办的“见字如面 情暖‘石’光”——“一封家书”主题实践活动将于2月10日在我市全面启动。

该活动贯穿2026年全年,以“家书连四海 情系石家庄”为核心脉络,面向全体石

家庄市民、外地的石家庄籍人士及关心石家庄城市发展的外地朋友展开。通过倾听回响板块,设立线上线下投稿平台和心灵倾诉热线;通过全城驿动板块,发动不同群体撰写家书;通过情暖佳节板块,将书写家书与“我们的节日”同频共振;通过成果典藏板块,集中展示活动成效,全面打造属于石家庄的“城市情感记忆”。

活动将筛选优秀家书作品汇编成册,打造城市文化

名片;举办家书主题展览,集中展示亲子家书、视频家书、感恩作品等;开展“笔尖上的乡情”硬笔书法比赛,弘扬汉字文化;举办诵读盛典,让文字的力量通过声音直抵人心,将流动的情感固化为可传承的城市文化成果。

该项活动将致力于打造一个零门槛、全渠道、多形式的参与平台,让每一位参与者都能找到适合的方式,在创新开展现代视听家书、创意艺术家书,多元化投稿形

式的同时,大力倡导和鼓励书写文字家书,让真诚的情感在字里行间流淌。

投稿渠道如下:

1.线下实体投递:全市主要邮政营业厅将设置家书投递邮寄点,设置1118号邮政专用信箱,市民只需在信封上注明“河北省石家庄市1118号邮政信箱(收)”投入邮政邮筒即可;设置特色流动站点——“声音邮局”,通过“声音邮局”录制语音家书,生成带有二维码的“声音明信片”。

2.开设全媒体投稿邮箱:sjzyifengjiashu@163.com,可通过文字、图片、音频、视频等格式投稿。

3.开设专栏:石家庄日报、燕赵晚报、燕赵老年报等传统纸媒和主流新媒体平台开设“一封家书”专题专栏,对优秀作品进行刊发和展播。

另外,依托石家庄广播电台开设“一封家书·心灵驿站”85819090热线,每周日晚7点半到8点半邀请咨询师、情感专家及专业志愿者,接听群众来电。

石家庄市区分户请注意  
如果您没收到报纸  
请拨打88629333

## 蜡梅花开 快去打卡

近日,石家庄裕西公园的蜡梅迎来最佳观赏期,吸引了不少市民驻足观赏、拍照留念。园内蜡梅主要分布于南广场西侧、桃花岛等地,其中,公园南广场西侧的蜡梅专类园“暗香园”最受欢迎。

除裕西公园外,石家庄东环公园拾步亭东侧、平安公园东侧疏影桥畔、世纪公园的西入口北侧等地的蜡梅也已凌寒绽放,为城市的冬日增添了一抹诗意。



通讯员 陈帅 石玉朝 报道

## 《再回西柏坡》入选石家庄原创歌曲优秀作品

## 梁陆波 用歌词讲述西柏坡精神

本报讯(记者 李晨阳)近日,“2025石家庄原创歌曲征集活动——音乐嘉年华”在石家庄举办。由梁陆波作词的原原创歌曲《再回西柏坡》成功入围原创优秀作品。这首歌曲以深情悠扬的旋律串联起石家庄市平山县西柏坡的红色历史与绿色新貌,生动展现了新时代红色基因与绿色发展在石家庄交相辉映的生动图景,赢得了现场评委的一致好评。

今年62岁的梁陆波是河北省作家协会的退休干部。出生在石家庄市平山县王子村的他,自小便深受西柏坡红色文化的熏陶,对这片土地怀有深厚的情感。“小时候父亲常给我讲革命故事,像‘英烈故事’‘平山团’这些,我记忆犹新。”梁陆波回忆道。先烈们英勇无畏的事迹,在他心中种下了红色的种子。

上世纪80年代后期,梁陆波在一家大型煤炭企业的文工团工作,经常参与各类文艺节目的创作。他利用支援井下劳动的机会,体味工友们劳作的感受。梁陆波先后创作了《矿工的脚印》《矿井男子汉》等一系列讴歌煤矿和矿工的歌曲。这些作品因贴近生活、真实感人,深受大家喜爱。

从此以后,歌词创作几乎占据了梁陆波全部的业余时间,他的作品题材也更加广泛,先后创作出《这就是我的祖国》《记住中国母亲》《太行印记》《军人的妻子》等优秀作品。其中,在2016年完成录制的歌曲《我的西柏坡》,聚焦西柏坡及周边几十个村庄的乡亲在修建岗南水库时舍家为国的事迹,在西柏坡景区、校园及各类晚会上广为传唱,并于2017年在中央

人民广播电台展播。

去年7月,得知石家庄文旅原创歌曲征集活动启动后,梁陆波决定以“再回”为主题,续写对西柏坡的深情。

由于时间紧,那些日子梁陆波每天都在和自己较劲。一个句子不满意,一个段落的情绪不到位,他都会反复推敲到深夜。电脑里的文档也从“初稿”“修改一”“修改二”一直排到“最终版”。

“灵感往往就在一瞬间。”梁陆波常这样说。为了不错过任何一个“火花”,他培养了一个习惯——无论是吃饭、走路,还是和曲作者讨论,只要脑子里闪过一个新的想法,他都会立刻掏出手机记录下来。最终在两个月的时间里,梁陆波与曲作家、歌者一同完成了《再回西柏坡》一歌的创作与录制。

《再回西柏坡》将生态之

美与红色精神交融。歌词中“村前碧水映日,屋后滴翠成河,在这新中国走来的地方,绿水潺潺环绕着民宿村舍”等画面感十足的语言,生动描绘出西柏坡在新时代下,既保留着厚重的红色历史底蕴,又展现出如诗如画的生态美景,高度契合本次征集活动主题。

十年光阴流转,从《我的西柏坡》到《再回西柏坡》,不变的是创作者对家乡红色土地的深沉热爱与文化担当。梁陆波表示,希望通过这首《再回西柏坡》,让更多人了解西柏坡的历史底蕴与时代风貌,让西柏坡精神在歌声中代代相传,为石家庄文旅高质量发展添砖加瓦。

(微信扫一扫查看视频)

