



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2026年

1月28日

星期三

乙巳年十二月初十

总第3162期

今日八版

新闻一句话

河北

■2025年河北省主要经济指标增速高于全国平均水平:全省生产总值增长5.6%,规模以上工业增加值增长7.9%,固定资产投资增长6.1%,社会消费品零售总额增长5.6%。

■2026自豪正定·迎春游园会预计2月10日(农历腊月二十三)正式对外开放,1000米巍峨城墙融传统民俗雅韵与现代灯光科技于一体,将打造“以灯惠民、以景聚气”的沉浸式灯展长廊。

■2025-2026赛季河北成功举办国际赛事10项、国家级雪上项目赛事19项,分别占全国总数的50%、34.5%,连续四年居全国第一。

国内

■截至2025年底,我国已完成困难重度残疾人家庭无障碍改造147万户,超额完成“十四五”任务。

■人社部等11部门近日联合印发通知,部署开展2026年“春暖农民工”服务行动,做好春节期间农民工服务保障工作。

■国家发改委印发意见,推进城际铁路健康可持续发展,鼓励地方政府与铁路企业合作,充分利用既有铁路富余运能开行城际列车。

■国家邮政局部署2026年春运期间寄递服务保障工作,明确不得强制要求快递员留岗值班或节后返岗。

■我国加强中医医院儿科建设,实现全国三级公立中医医院儿科全覆盖。

■我国将全面开展农业气候资源普查和区划,为各地优化农业生产结构布局、科学减轻农业气象灾害等提供支撑。

■根据国内居民出游抽样调查统计结果,2025年,国内居民出游人次65.22亿,比上年同期增加9.07亿,同比增长16.2%。

■2025年全国规范命名乡村地名38.1万条,设置地名标志和门楼牌1600余万块,有效补齐乡村地名短板。

■近期,春节旅游预订升温,“反向春运”机票预订量同比增长约35%。

国际

■外交部提醒中国公民春节期间避免前往日本。国航、南航、东航发布公告,涉日航线免费退改政策延长至10月24日。

■据塔斯社1月26日报道,俄罗斯总统新闻秘书佩斯科夫说,若美国对伊朗发动袭击,将严重破坏该地区稳定,俄罗斯希望各方保持克制。

■近日,因冬季风暴来袭,美国得克萨斯州、堪萨斯州等22个州宣布进入紧急状态,近1.8亿人受到影响。

月托费2000元现在只需缴纳1200元

“消费券”直达,破解养老照护难题

本报讯(记者杜雅楠)1月26日,本报刊登了《即日起申请,每月最高领800元》的稿件后,引起广泛关注,不少读者朋友打来电话咨询政策详情。为帮助老年朋友及家属更清晰地了解这项暖心政策,连日来,记者走访了石家庄多家养老机构,实地探访养老服务消费补贴为老人家庭带来的切实帮助与实惠。

1月27日上午,记者在新华区三和养老公寓见到陈先生时,他正在陪母亲聊天。

陈先生今年50岁,他的母亲刘女士今年73岁。3年前,刘女士患上了肺癌,随着病情发展,她无法下地行走。

为此,陈先生只能将母亲送到家附近的三和养老公寓。“为了给母亲治病,我花光了家里的积蓄。”陈先生说,去年年底,母亲的病情加重,每个月都要花几百元打止痛针,是一笔不小的开销。

得知河北省面向中度以上失能老年人发放养老服务消费补贴后,陈先生立刻在“民政通”App上帮母亲申请了养老服务消费补贴。经专业人员评估,刘女士被认定为重度失能老人。5个工作日后,陈先生顺利领到了“电子消费券”。“母亲的月托费是2000元,包括吃、住、护理等。使用消费券抵扣40%后,每个

月只需交1200元。”陈先生说,这项政策,实实在在减轻了家里的负担。

同样,家住石家庄市桥西区的李女士,在河北旅投寸草春晖养老院体验“喘息服务”时,也享受了养老服务消费补贴。

今年86岁的李女士是一位退休工人。两年前,她因脑出血瘫痪在床,失去了生活自理能力。“我已经退休了,一直和爱人照顾母亲。”李女士的女儿秦女士告诉记者,他们需要为母亲翻身、喂饭等,照顾起来有些吃力。上个月,秦女士的公公因脑梗住进医院,爱人不得不去照顾,她只能独自

承担起照顾母亲的重担。“长期下来身心俱疲,我都有些神经衰弱了。”秦女士说。

了解到养老服务消费补贴也可用于养老机构的“喘息服务”后,秦女士立即提出申请。经评估,李女士同样符合重度失能标准。随后,秦女士将母亲送至河北旅投寸草春晖养老院暂住半个月。“像母亲这样情况,每天费用200元,半个月共3000元。使用消费券抵扣后,实际支付2200元。”秦女士表示,“喘息服务”既让母亲得到专业照护,也让自己有了调整休息的机会,非常值得。

据了解,长期入住养老机构、日间托养及“喘息服务”的消费抵扣比例为40%,补贴可抵扣床位费、护理费、伙食费等相关费用;居家上门服务消费抵扣比例为50%,补贴可抵扣助餐、助浴、助行、助医、康复护理等,每月设有最高抵扣额度,具体抵扣比例和额度将在电子消费券中载明。

记者从石家庄市民政局获悉,目前,石家庄市及各县(市、区)民政局均已公布老年人养老服务消费补贴咨询服务电话。如有疑问,市民可在工作日上午9:00—12:00、下午1:00—5:00,向属地民政部门进行咨询(可扫描燕赵老年报微信公众号二维码查看)。

畅游棋盘山 红火过大年

1月26日,由石家庄市赞皇县文旅局、黄北坪乡人民政府、棋盘山景区联合举办的“畅游棋盘山 红火过大年”活动启动仪式在上段村举办。

活动现场,《赞皇旗鼓》《赞皇张氏流星锤》等精彩的非遗节目轮番上演,赢得了围观群众的阵阵掌声与喝彩声。年糕、腌肉、老干菜、八大碗等赞皇特色美食更是吸引了不少游客排队品尝。

据了解,本次活动将持续至3月3日。活动期间,游客不仅能欣赏乡村运动会、非遗表演等,还能品尝到别具风味的赞皇美食。



通讯员 安献锋 郑士萍 报道

新闻追踪

7天为20户读者进行保洁

活动已接近尾声,报名成功还未参与的读者请联系我们

本报讯(记者杜雅楠)由燕赵老年报发起的“新春扫尘暖桑榆”公益活动,正如火如荼进行着。爱心企业的工作人员在耐心提供保洁服务的同时,也和老年朋友们分享了一些实用的小妙招。

1月25日一大早,河北万嘉养老服务有限公司的负责人刘强和一位工作人员,来到读者李书增家中帮忙擦玻璃。

今年88岁的李书增是一位独居老人。“我有三个孩子,他们岁数也不小了。每年春节前都是孙子、孙女给我擦玻璃。”李书增说,近两年,孙辈们也陆续参加了工作,他只能让孩子分工,凑合着打扫打扫卫生。前段时间,看到《燕赵

老年报》刊登的“新春扫尘暖桑榆”活动消息后,李书增立刻报了名。“这样孩子们能轻松些,我也想干干净净过大年。”李书增说。

来到李书增家后,河北万嘉养老服务有限公司的工作人员将擦玻璃工具准备妥当,开始紧锣密鼓地忙活起来。看到老人窗户滑轨有污垢,他们又用铲子耐心地将其清理干净。“我们就是专门为老人服务的,不怕脏也不怕麻烦。”刘强说,他和另一位工作人员用了两个多小时,才将李书增家的玻璃擦得干干净净,之后他们又和老人分享了擦玻璃的小妙招。“用擦窗器顺着同一个方向

擦两遍,才能将玻璃擦得干净明亮。”刘强说,冬天擦窗户前,在玻璃上喷洒一些水、洗洁精、酒精混合的液体可以防冻。

当天下午,石家庄根叶养老服务有限公司的三位工作人员来到空巢老人崔先生家中,进行基础保洁。

今年81岁的崔先生是一位退休干部。随着年龄增长,他的血压一直不太稳定,前年患上了脑梗,只能依靠轮椅出行。“我有一个儿子和两个女儿,他们都在外地工作。”崔先生说,老伴也快80岁了,平时要照顾他,没有精力打扫卫生,自己便报名参加了这个“新春扫尘暖桑榆”公益活动。

“工作人员给我擦了门框、地面,还把家具死角打扫得一尘不染。”崔先生说,老伴喜欢养花,阳台上摆着10个花盆,工作人员还将花盆底儿认真擦拭了一遍,并清理了水垢。“工作人员告诉老伴,用小苏打和白醋混合起来清理水垢效果明显。”崔先生很感谢燕赵老年报组织的这场活动,让他们老两口开开心心、干干净净迎新春。

“新春扫尘暖桑榆”公益活动,正在进行收尾工作,请已报名成功还未参与活动的读者朋友,尽快与本报编辑部联系,我们将安排工作人员上门服务。电话:88629212、88629317